

# Impuls

2 | 07

Šampionka Martina Sáblíková

Vítejte ve Stockholmu

Léčivý návrat do jeskyně

Genesis: legendární zrození

Volání po třetí minutě zdarma

Milé čtenářky, milí čtenáři,

zmožena tropickým horkem májových dní (ale rozhodně si nestěžuji!) přenechávám slovo svému čtyřnohému hlídači a spolupracovníkovi.

Užijte si léto a na shledanou na podzim.

Martina Školníková

**Dostal se vám časopis Impuls do ruky náhodou a chtěli byste jej dostávat pravidelně poštou?**

Napište nám na [impuls@t-mobile.cz](mailto:impuls@t-mobile.cz) nebo prostřednictvím SMS na číslo 736 300 012 ve tvaru: objí, mezera, jméno, příjmení, adresa; např. objí Petr Novak, Zahradní 6, Praha 8, 180 00.



## Psí přípodotek

**Přátelé,**

**přetrpte prosím polovičitý projev. Předestřu potíže. Pes, potažmo pouliční psisko, píše pramálo předpisově. Proč? Považte: přehršle pod packou plovoucích písmenek, pádu pajdavé; pletu pacholky předpony, přípony, předložky, pomlčky; praxe povrchní, pozornost prchavá. Pomůže paměť psích předků, plná psacích předsudků? Poradí panička? Pchá!**

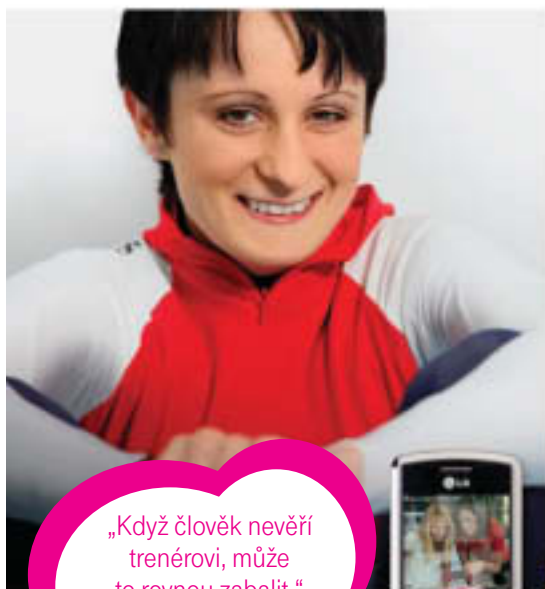
**Pojímám plán. Potřebuju pravidla psího pravopisu, právě prodávají! Propříště překvapím proslovem povýtce precizním. Pomalu pouštím propisku, pud poroučí procházku. Posílám pomyslnou pacpusu plus přeju příjemné prázdniny.**

**Přítel pes Roksíček**



# Obsah

Úvodník	1	<b>Služby</b>		<b>Za volantem</b>	
<b>Novinky</b>		Pohodlné dobíjení kreditu	24	Dopravní zácpa? Přeskoč, přelez, přelet!	44
Girls Talk: Povídejte si po třetí minutě zdarma	4	Videozóna v novém	24	<b>Knihy</b>	
Telefonujte za volantem jediňe s hands-free	5	Spolehlivý hlídač CarNet	34	Jak se hraje fotbal v Africe	52
Tvořivost s písmenem „s“ aneb Kdo vyhrál?	18	Obrázky a videa	59	<b>Hudba</b>	
Kam v létě za hudbou?	19	Zvonění	60	Legendární Genesis v Praze	54
		Uvítací tóny	61	<b>Film</b>	
<b>Téma</b>		Java hry	62	Edith Piaf: Z chodníku až ke hvězdám	56
Kdo, co, jak a s čím?	6	<b>Na cestách</b>		<b>Bonus</b>	
Telekomunikační novinky	16	Vítejte ve Stockholmu!	26	Vyberte si odměnu	58
Střípky ze světa T-Mobile	30	Ladovým krajem: Z pohádek do reality	40	<b>www</b>	
<b>Rozhovor</b>		<b>Portréty</b>		Příjemné léto s Cestovatelem	64
Martina Sáblíková:		Tři zákazníci T-Mobile a téma k diskusi	32	<b>Kontakty</b>	
Neuvěřitelná lehkost pohybu	10	<b>Styl</b>		Značkové prodejny T-Mobile	64
Na slovíčko s Petrem Novákem	14	Ulož se k ledu a vrať se do jeskyně	36		
<b>Představujeme</b>		Dovolená se blíží, nezapomněli jste na něco?	48		
LG Shine (KE970)	20	<b>Podporujeme</b>			
Nokia N95	21	T-Mobile v České knize rekordů	43		
Sony Ericsson W880i	22				
Nokia 6300	23				



„Když člověk nevěří trenérovi, může to rovnou zabalit,“ říká rekordmanka Martina Sáblíková **str. 10–14**



Počtení o půvabech Stockholmu a soutěž o dvě zpáteční letenky **str. 26–29**





# Girls Talk: Povídějte si po třetí minutě zdarma

Panuje sice názor, že upovídánost je výsadou ženské poloviny lidstva – a odtud také název v titulku, ale ruku na srdce, pánové 😊. Radíte-li se tedy, bez ohledu na pohlaví i věk, k těm výřečnějším, mohlo by vás zajímat, že s Girls Talk zaplatíte jen za první tři minuty hovoru.

Nové tarifní zvýhodnění Girls Talk je určeno všem – tarifním i twistovým zákazníkům. Kdo si je pořídí, nemusí se při telefonickém hovoru hlídat a po očku sledovat běh hodinových ručiček. První tři minuty jsou totiž účtovány podle tarifu a dál už volání nic nestojí.

Girls Talk přijde tarifní zákazník měsíčně na 59 Kč bez DPH (70,21 Kč s DPH). Majitelé Twist karet si ze svého kreditu odečtou týdně 19 Kč s DPH. Na ty, kdo s aktivací služby nebudou váhat, čeká speciální nabídka: Pokud si službu aktivují do 31. srpna, získají tarifní zvýhodnění na jeden měsíc zcela bez poplatku. Volající se smlouvou tak ušetří jeden měsíční poplatek, uživatelé předplacené karty čtyři týdenní.

#### Ceník tarifního zvýhodnění Girls Talk

Tarifní zákazníci	Měsíční poplatek	59,00 Kč bez DPH 70,21 Kč s DPH
Twist zákazníci	Týdenní poplatek	19,00 Kč s DPH

**Výhody Girls Talk:**

- řeknete si toho více za stejné peníze jako při krátkém hovoru;
- zaplatíte jen první 3 minuty podle svého tarifu (případně se vám odečtou z volných minut nebo kreditu) a můžete mluvit až 65 minut;
- na volání po 3. minutě se nespotebovávají volné minuty ani kredit.

Měsíční, resp. týdenní poplatek se vám zaplatí třeba už po prvním hovoru, například:

- S tarifem T 30 se vám měsíční paušál 70,21 Kč vrátí už po 18minutovém hovoru – bude stát jen 14,30 Kč oproti 85,70 Kč.
- S tarifem Twist Start se vám týdenní paušál 19 Kč vrátí už po 6minutovém hovoru – zaplatíte za něj jen 14,30 Kč namísto 35,40 Kč.

Jak aktivovat:

- on-line prostřednictvím služby Můj T-Mobile,
- pomocí SMS ve tvaru GT A zasláné zdarma na číslo 4603,
- v Zákaznickém centru T-Mobile 4603,
- jako tarifní zákazník také v Internetovém obchodě nebo Značkové prodejně T-Mobile.

(Aktivace se automaticky obnovuje: tarifním zákazníkům měsíčně podle jejich zúčtovacího období, Twist zákazníkům – při dostatečném kreditu – v týdenních intervalech.)

**Akce!**

Při aktivaci tarifního zvýhodnění Girls Talk do 31. 8. 2007 neplatíte poplatek za první měsíc, resp. u Twistu za první čtyři týdny.

Více informací na telefonním čísle 4603 nebo na [www.t-mobile.cz/talk](http://www.t-mobile.cz/talk).

# Telefonujte za volantem jedině s hands-free

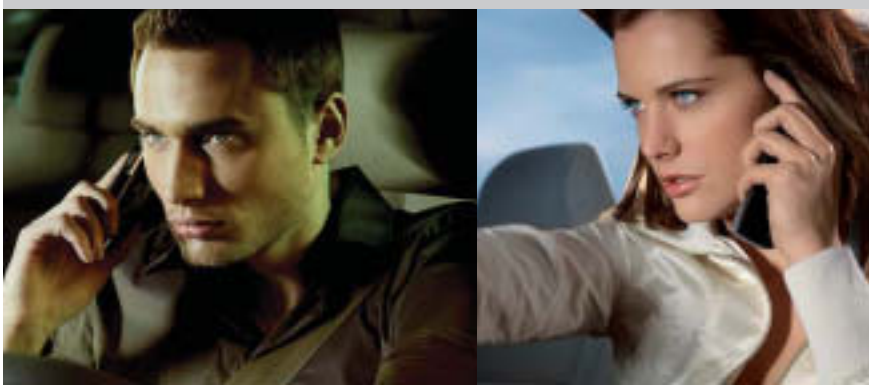
aneb Sociální marketing v pojetí T-Mobile

Není to tak dávno, co se ve světě marketingu začal objevovat pojem „cause related marketing“, který se do češtiny překládá jako sociální marketing. Zatímco v anglosaském světě tento druh marketingových kampaní už zdomácněl, na českém trhu je taková komunikace spíše výjimečná.

O co se jedná? Sociální marketing je společná komunikace firmy a neziskové organizace, která si klade za cíl změnit chování zákazníků a podpořit prodej. Základním předpokladem sociálního marketingu je přítom princip win-win-win: Kampaň musí být přínosná jak pro komerční subjekt, tak pro neziskového partnera a veřejnost. Pro lepší představu je možné uvést třeba kampaň firmy Opavia-LU Tatranky Tatrám, jejímž smyslem bylo pomoci zničeným horám po vichřici v roce 2004.

Na letošní léto plánuje svoji historicky první sociálně marketingovou kampaň také T-Mobile. Ta bude probíhat ve spolupráci s naším dlouhodobým partnerem z neziskového sektoru Centrem Paraple a s Autoklubem ČR, který projekt zastřešuje po odborné stránce. Hlavním cílem kampaně je totiž propagace používání hands-free za volantem, protože, jak známo, telefonování bez hands-free se může stát osudným. Stačí opravdu jen chvilka nepozornosti při řízení a následkem může být těžké postižení nebo dokonce smrt. Ačkoliv to všechno lidé dobře vědí, jsme bohužel stále svědky toho, že řidiči raději riskují své zdraví a životy, než aby si hands-free pořídili. Proto jsme se rozhodli apelovat na ně poněkud šokující kampaní, která by jim měla připomenout riziko telefonování za volantem bez patřičné výbavy a přimět je k tomu, aby změnili své chování. Věříme, že se nám nejen podaří zvýšit povědomí o velkém riziku řízení a telefonování bez hands-free, ale také podpořit Centrum Paraple, které pomáhá lidem odkázaným na invalidní vozík po úrazu míchy. Z každého hands-free zakoupeného u T-Mobile v období kampaně totiž odvedeme 5 % ve prospěch centra, konkrétně na podporu projektu Máma a táta na vozíku.

Tato kampaň je jedním z dalších projektů v rámci společenské odpovědnosti firmy a byla připravena v návaznosti na projekt [www.jaxmobilem.cz](http://www.jaxmobilem.cz) se zaměřením na mobilní etiketu.





# Kdo, co, jak a s čím?

Voláme z letadla a vlaku,  
dobíjíme na kole, v kabelce  
i pomocí biomasy



Máte v kapse mobilní telefon Nokia? Pak jste s největší pravděpodobností manažer středního věku s citem pro rodinu. Že máte Sony Ericsson? Pak asi budete dost ambiciózní mladík, který dbá na svůj styl. Je to konkrétně u vás jinak? Pak jste výjimkou, která ostatně potvrzuje pravidlo. Výjimkou ve výsledcích nejčerstvějších výzkumů.

## Svůj k svému

A ke komu jednotlivé značky mobilů nejlépe dál „pasují“? LG je oblíbená značka zejména u maminek a Samsung zase zdobí mladé ženy preferující kariéru. Pokud jste si vybrali telefon Motorola, s největší pravděpodobností je vám pod čtyřicet a milujete módu. Z výzkumu vyplynulo, že každá značka má svou specifickou skupinu typických uživatelů, která ve výsledku značně převažovala nad ostatními.

A také to, že pro mnoho lidí na světě je konkrétní telefon důležitější než operátor. „Je jasné, že telefon hodně prozradí o majiteli,“ soudí třiatřicetiletý Jan Beran z Prahy, na kterého shodou okolností „sedi“ profil výzkumu. „V tomto věku každého člověka charakterizuje i to, co nosí. Mobil je v podstatě také módní doplněk.“

Fakt, že si různé skupiny vybírají jen určité značky mobilních telefonů, může podle spoluautora výzkumu Loughlina napomoci operátorům v tom, na jakou skupinu a čím se zaměřit. „Hodně důležitá je dnes například grafika spojená se službou a specifickou cílovou skupinou.“

## Nerozbitné telefony?

Mobilní telefony si příliš nepotrpí na nárazy a otřesy. Ale pozor, i tady se blýská na lepší časy... Při pádech mobilů se obvykle zničí displej, dochází k poškození čipů osazených na základní desce telefonu. Podobným případům se ale možná v budoucnu vyhneme. Nizozemská vědkyně Paulette Prinsová totiž přišla s revolučním řešením. Místo křemíkových polovodičů bychom časem mohli v telefonech a jiných mobilních zařízeních najít polovodiče z plastů.

Přijde vám to divné a v rozporu s vašimi znalostmi fyziky? Běžné plasty jsou přece elektrickými izolanty. Prinsová s německým výzkumným týmem přišla na způsob, jak přizpůsobit strukturu plastů tak, že se svou vodivostí křemíku určitě alespoň vyrovnají. Plastové polovodiče přitom nebudou tak křehké, při pádu zařízení by se neměly poškodit.





## Letadlo bude bezpečné

Dlouho se zdálo, že některá tabu budou pro mobily ještě dlouho platná. Týká se to v prvé řadě volání z paluby letadel. Například australská letecká společnost Qantas chce svým zákazníkům umožnit používání mobilního telefonu za letu stejně jako Emirates. Boeingy 767 jsou vybavené vlastní miniaturní základnovou stanicí (Pico cell), která pro své pasažéry „vyrábí“ mobilní síť. Telefony pak budou v této síti fungovat v roamingu. Pasažéři se ale musejí obejít bez hlasových hovorů. Nikoli však z bezpečnostních důvodů. Hovory budou zakázány s ohledem na ostatní cestující. Pasažéři tak budou moci posílat textové zprávy a e-maily, ani ostatní datové přenosy by neměly být problém. Hlavní slovo v testování mívají samozřejmě úřady pro bezpečnost civilního letectví. Ty však vyvracejí další mýtus – o nebezpečí rušení letadel během letu.





## Signál i na kolejích

My si vystačíme s problémem volání ve vlaku. České dráhy ale zahájily zkušební provoz speciálního zařízení, které umožní posílit signál mobilních sítí na vybraných spojích EC/IC mezi Prahou a Ostravou. V budoucnu tak budete moci volat či datovat přímo z vlaku bez větších potíží. To je dobrá zpráva hlavně pro lidi, kteří preferují vlaky především kvůli možnosti pracovat během cestování. Zatím ale jen ve voze první třídy vybaveném zkušebními zařízeními podporujícím příjem GSM signálu, tzv. GSM Repeaterem, což je doplňkové zařízení, které pomáhá rozšířit GSM signál do problematických míst.

## Místo kreditky

Ještě dál jsou v Belgii. Tam budou moci za několik měsíců používat své mobilní telefony jako platební karty. V této zemi začne zanedlouho fungovat možnost plateb přímo pomocí mobilního telefonu. Způsob založený na platebních SMS umožní nákup v hodnotě od šesti eur až do výše limitu bankovního účtu zákazníka. Spotřebitelé obdrží prostřednictvím textové zprávy vyúčtování a platbu potvrdí tajným kódem. K využití systému musí mít zájemce SIM kartu, která bude podporovat platební software, a bankovní účet. Platební transakce mobilním telefonem jsou jedním z hlavních témat dalšího vývoje telekomunikačního trhu. Na systémech plateb mobilními telefony pracuje široké spektrum výrobců ve spolupráci se světovými bankami. Belgický systém je však novinkou jen napůl. Jeho hlavní výhodou představuje bohatý výběr produktů a služeb, které jím lze zaplatit, a úzká spolupráce s bankovními domy. Podobné transakční cesty totiž nabízejí i stávající služby světových operátorů. V této souvislosti se hovoří o RFID technologii. PayPass, jak se platební systém postavený na RFID technologii většinou označuje, umožňuje platit jednoduchým přiložením mobilního telefonu ke čtečce umístěné v obchodě. Platby se tím velmi blíží stávajícímu systému kreditních karet.



## SMS jako komiks

Někteří výrobci se vrhli na technologii, která značně zpřehlední komunikaci pomocí textových zpráv. Mobil vezme esemesky, které jste přijali nebo odeslali na jedno číslo, a seřadí je do podoby konverzace. To samo o sobě žádnou novinkou není. K osobě, se kterou si SMS vyměňujete, technologie přiřadí odpovídající obrázek z telefonního seznamu. Jednotlivé zprávy pak vloží do obligátních komiksových bublin. Textové zprávy tak budou oživeny o tento grafický prvek, navíc má takovýto způsob řazení esemesek výhodu ve snazší orientaci mezi zprávami.

## „Nabitá“ kabelka

Pro mnohé z nás ale představuje mnohem větší problém, když si zapomeneme vzít s sebou na cestu nabíječku. To pak zběsile šátráme v taškách nebo kabelkách. Jenže jsou i kabelky, ve kterých ani lovit nemusíte. Kabelka Power Purse není jen tak obyčejná. Je vybavena solárními panely, které dobijí uvnitř uložený mobilní telefon.

Kabelka je na povrchu pokryta malými solárními panely. Výrobci se podařilo skloubit funkčnost s elegantním designem, který na první pohled nedává tušit, čeho všeho je kabelka schopna. Pomocí „panelů“ totiž dokáže dobít mobil přes USB kabel, který je umístěn uvnitř. Stejně dobře si poradí s kapesním počítačem nebo MP3 přehrávačem.

Tato užitečná kabelka se prozatím ještě neprodává, první dodávky se prý stihnou ještě v letošním roce. Cena se bude pohybovat okolo 300 dolarů.

S nabíjením mobilů se trápí například v Africe. Všude tam, kde mají problémy s dostupností elektřiny, se mohou těšit na nové formy napájení BTS. Dobíjet se tak dá prostřednictvím generátorů na biomasu. Stačí do kotle hodit trochu sena nebo nasypat přebytečnou kukuřici a může se vysílat.

Leckde také vsadili na přírodní zdroje a mohou se pochlubit BTS napájenou kombinací solárních panelů a větrné energie. Jiný výrobce zase využívá klasického způsobu výroby proudu – šlapáním do pedálů kola. Takže místo hledání zásuvky stačí naskočit na kolo. A když už je řeč o elektřině, ta má hlavní slovo v jisté atrápě mobilu, která může pomoci zvýšit vaše šance v souboji s násilníkem. Elektrické paralyzéry jsou po sprejích druhou nejoblíbenější obrannou pomůckou. Stovky kilovoltů mají na chvíli zneškodnit a ochromit násilníka, a umožní oběti rychle utéct. Paralyzéry fungují mnohem lépe, pokud je na straně pachatele moment překvapení. Jaké překvapení to asi bude, když útočnicka zasáhne až 800 tisíc voltů z mobilního telefonu, který chtěl ukrást?



# Neuvěřitelná

Máte pocit, jako by se bez sebemenší námahy vznášela deset centimetrů nad povrchem. O tom, Drobounká Martina Sáblíková stojí na zemi víc než pevně. Do slova a do písmene. Pozorování druhé: dva světové rekordy a několikrát ukázala záda zkušenějším borkyním.

## Od loňska jste nám změnila účes.

Pro tuhle sezonu jsem se obarvila na černo. Chlap nejsem, abych si každé ráno holila knír, tak aspoň nějaká změna.

**My si ho se sestrou jednou taky „jako holily“, odkoukaly jsme to od táty a záviděly mu. Pak nás ale vystrašil, že nám porostou vousy, tak jsme holicí štětku radši odložily. Ale co vy a image, záleží vám na ní?**

Mně je to jedno. Ráno jsem schopná vstát, pročísnout si vlasy, a pokud mi netrčí všemi směry, tak jít.

**Můžete se uzívat. Absolvovala jste kvůli rozhovoru ranní trénink dřív než obvykle?**

To ne, v týdnu na něj chodíme normálně v půl osmé. Když ne na trénink, tak na rozcvičku, takže jsem zvyklá. Spíš jsem přespaná, protože jsem šla včera do postele už v devět. To je horší, než kdyby šel člověk spát ve dvanáct.

**Bydlíte ve Žďáru, trenér kousek odtud. Dojíždíte sem do Hlinska každý den?**

Jak kdy. Na kolečkových bruslích trénujeme buď tady vevnitř, nebo ve Žďáru. Tam využíváme venkovní halu.

## V Hlinsku máte evidentně dobré zázemí.

Tu plochu vlastně letos položili kvůli nám. Je to podklad pro in-line hokej, vyzkoušeli jsme, jestli se na tom dá bruslit, a trenérovi se to očividně zalíbilo. A jsme za to rádi, protože je to tu dobré na trénování zatáček.

Je to prudší, odraz je jiný, častěji můžeme přešlapovat, zvykáme si na zatáčkový krok. Ve Žďáru je stadion třikrát tak velký, není to taková zabijačka jako tady.

**Ted' jsem se něco přiučila. Zatímco krasobruslaři překládají, vy tomu říkáte přešlapovat. Přešlapujete radši doprava, nebo doleva?**

Jelikož jezdíme pořád proti směru hodinových ručiček, tak určitě na tuhle stranu čili doleva. Když jsem pak na kolečkových bruslích venku v přírodě a náhodou narazím na zatáčku doprava, to je potom mazec.

**Prozradíte nám něco na trenéra, když ho teď máme z dohledu?**

No, je výřečnej. (smích)

**Neříkáte to jako lichotku.**

S ním je to těžký. Ženská ukecanost? V jeho případě je to obráceně. Jakmile potká na ulici někoho, koho

dlouho neviděl, tak ho neodtrhnete. Nebo se má ve dvanáct sejít se synem, je půl jedenácté a oni jsou schopní si před setkáním tři čtvrtě hodiny telefonovat.

**Hezké, nicméně zpátky k vám. Skončily jsme u přešlapů a zatáček. Padáte často?**

Jak kdy. Minulý rok jsem spadla tuším jenom na jedněch závodech, občas při tréninku. Na ledě jsou pády častější než na kolečkách. Tím, jak máte volnou patu, stačí trochu posunout těžiště a letíte.

**Zranění vás ale našťěstí dosud míjela, nebo ne?**

Akorát na kolečkových bruslích jsem si jednou zapoměla vzít chrániče. Obě kolena a loket odřené na kost, jinak v pohodě. Hned jsme jeli do nemocnice, ale než jsem přišla na řadu a zrentgenovali to, rány mi zaschly. Pak vzali kartáček a začalo čištění. To se bolestí nedalo ani brečet, jen se mi chtělo střílet (smích). A jednou mi vyřezávali škváru skalpelem, ale na to už se našťěstí nepamatuju.

**Máte vůbec svého dvorního fyzioterapeuta? Ačkoliv vás možná ještě nic nebolí, co?**

Když jsme mimo republiku, stará se o to kouč, protože nemáme žádný realizační tým. Naposledy v Salt Lake

# lehkost pohybu

že se plochy hlineckého stadionu skutečně dotýká, svědčí ale hlasité vrnění kolečkových bruslí. to děvče snad nemá nervy. Že by bezstarostné mládí? Drzé tvrzení, uvážíme-li, že letos utržila

před tříkilometrovým závodem mi sehnal norského fyzioterapeuta, který mi napravoval záda. Nemohla jsem se ani pohnout, uběhla jsem čtyři sta metrů a bylo mi na umření. Doma mi pomůže buď tatínek Martina Koukala nebo doktor Macek. S něčím vážnějším doktor Větvicka.

**Ale ne Václav Větvicka, ředitel botanické zahrady?**

Ne, pod kytičky ještě nepotřebuju. Větvicka z olympijského týmu.

**Jak to váš trenér všechno stihá? On je snad deset funkcí v jednom a momentálně si ještě zametá plochu.** Těžko. Všude chodí pozdě.

**To já taky, jenže oproti němu nic nedělám, a už vůbec nevychováám mistryni světa. No nic. Je výhoda, že se váš bratr taky věnuje rychlobruslení?**

Je bezvadný, že jeho i celý tým mám u sebe, dokážou mě vyhecovat. Sama bych při tréninku nedokázala jet tolik kol takovou rychlostí, ale oni mi pomůžou – na dvě tři kola jedou dopředu stejným tempem a pak si to zase jedu já.

**Povídáte si doma s bráchou o sportu?**

Cestou na trénink nebo po něm ano, doma už většinou žádná debata nevedeme. To jsme rádi, že zalehneme do postele.

**Říkala jste mi, že do tréninku vás nikdo nutit nemusí. Sotva chápu tu vůli, dennodenní vstávání s vidinou těžé dřiny...**

To já taky.

**Nechápete, a přesto tak fungujete. Co za tím vězí?**

Do loňska jsem chtěla dokázat, že i v těchhle podmínkách se dá vyhrávat. Letos po těch vítězstvích si říkám, že přece nemůžu zklamat. Je to pořád něco. Když s klukama běžíme, diví se: „Jak to, že jsi tak

rychlá, my zas tak pomalu neběžíme?“ A já si pomyslím: „Mistryni světa přece nemůže jen tak někdo doběhnout!“ (smích) Je to vážně velká motivace: Kdyby měl člověk umřít, tak se snaží.

**V jedenácti, kdy jste s rychlobruslením začínala, jste si slibovala, že jednou něco dokážete?**

To spíš říkal kouč. V osmaosmdesátém měl na olympiádě Jiřího Kyncla, skončil šestnáctý. Když se začal starat o mě a o ostatní v týmu, říkal: „Nic po vás nechci, jenom světový rekord, vyhrát olympiádu, mistrovství světa...“ Tehdy jsem na něj koukala jako na blázna, a pak jsem tomu začala věřit taky.



## Martina Sáblíková

\* 27. 5. 1987, Nové Město na Moravě

- Česká reprezentantka v rychlobruslení. Loni nováček, který na zimních olympijských hrách skončil v osmnácti letech jen 81 setin sekundy od medaile na 5 km. Letos má za sebou drtivé tažení, které jí vyneslo tituly mistryně světa na 3 a 5 km, světové rekordmanky na 5 a 10 km a mistryně Evropy ve víceboji.
- Táta ji jako dítě dovedl pod basketbalový koš, maminka účetní spolupracovala s panem Novákem a ten se stal jejím rychlobruslařským trenérem. Mimo led trénuje na kolečkových bruslích, jezdí na kole, běhá na běžkách, posiluje. V in-linech se loni stala mistryní ČR 2006 v maratonu na 42,2 km.
- Studuje třetí ročník Sportovního gymnázia v Novém Městě na Moravě, s rodiči a bratrem bydlí ve Žďáru nad Sázavou. Proslulá je její deska, na níž doma trénuje, a jak uvádí na svých webových stránkách, „než bude v ČR realitou rychlobruslařský stadion, asi ještě mám na desce v pokoji při tréninku skluzu prošoupeme s bráchou nejméně pár ponožek“.
- Měří 171 cm a váží 53 kg.

třeba na kola. Když jdeme na led, odchod už ve čtvrt na deset, abychom se stihli zahřát. Oběd kolem dvanácté nebo jedné, v půl čtvrté další trénink, večer pak eventuálně ještě jeden.

### Kdy upadnete do postele?

Od trenéra máme stanoveno, že nejpozději v deset musíme být v posteli. Ne nutně spát, ale ležet a odpočívat. Většinou to ale stejně

nikdo nevydrží a do postele zapadne dřív. Tělo je za celý den docela vyšumované.

### A usne hlubokým spánkem. Pamatujete si nějaké sny?

Jak kdy. Většinou se mi zdají kraviny. Probudím se a přemýšlím, co to mělo znamenat.

### Například?

Předevířím se mi zdálo, jak s někým rybařím.

Nechytla jsem rybu, ale člověka. Byl to nějaký herec a všechno to bylo pomotaný. Vůbec jsem nechápala. Naštěstí byl ten herec živý. (smích)

### Při vaší náloži asi nemáte moc času na něco jiného, třeba na knížku.

No to rozhodně ne!

### Nemyslím učebnici, ale pěknou oddychovou literaturu.

Ono je to jedno, jestli knížka nebo učebnice, číst a vnímat se to musí (smích), to pro mě není relax.

### A co je pro vás relax?

Spánek. A ještě tak fotbal.

### Znovu opakuju svůj obdiv. Jít si od sportu odpočinout sportem... Snesete představu, že byste se ho musela vzdát?

Ne! Nedokážu si ani představit, že bych musela chodit každý den do školy, to by mě zabilo.

### Jak často teď školu navštěvujete?

(Zakrývá mikrofon) Letos jsem tam ještě nebyla.

### Od ledna ani jednou?

(Přemýšlí) Ne, od října ani jednou. (smích)

### To ale můžu napsat, ne? Čtenář jistě pochopí, vždyť vykazujete výsledky jinde.

Že máte sport opravdu ráda, to z vás číší.

Ale stejně, nebyly okamžiky, kdy jste toho měla, ve vašem případě, plnou kapuci?

Ještě se mi to nestalo a myslím, že mi to nehrozí.

Já to prostě nijak neřeším.

### Což je obdivuhodné. Jak tedy vypadá běžný den Martiny Sáblíkové?

Tak třeba na soustředění jdeme nejdřív na rozcvičku. Pět minut před tím se samozřejmě vstává, což mi dělá problémy vždycky. V osm snídaně, v deset první trénink,



## Když trenér řekne, že mám zajat světák, tak jedu. Pokud se nepovede, není to na mně. Já jsem na ledě odvedla, co jsem mohla.

**Holdáte se jen tak bokem stát šampionkou i v téhle disciplíně?**

Spíš kouč měl na mysli, že jestli to bude v mých nohách a budu mít sílu sednout si na kolo, mohla bych zkusit olympiádu. Ale letos jsme k tomu zatím nic nepodnikali.

**Je krásné, jak mluvíte o trenérovi. Musíte mu bezmezně věřit...**

Když člověk nevěří trenérovi, tak to může rovnou zabalit, že jo.

**Co vrcholového sportovce občas zradí, je psychika.**

**Fyzicky na to má, ale selže hlava. Vy působíte dojmem, že vás v důležitých chvílích mysl nezradí.**

Od toho mám trenéra. Když řekne, že mám zajat světák, tak jedu. Pokud se nepovede, není to na mně. Já jsem na ledě odvedla, co jsem mohla.

**Jo tak vy to svědíte na něho?!**

Ne, trenér sám to bere na sebe. Když něco nedopadne, řekne, že udělal chybu v tréninku. A to je dost důležitý, uklidní vás to.

**Přesto se ve vás nenajde kousek nervozity?**

Nervózní jsem před každým závodem, asi jako každý. Ale od patnácti jezdím světové závody, čtyřikrát jsem byla na mistrovství Evropy, před deseti tisíci diváky. Už jsem si tak nějak zvykla a vím, že to k tomu patří.

**Příznejte: Loni na olympiádě coby vlajkonoška českého týmu jste nepocítila tíhu slavnostního okamžiku?**

Když mi oznámili, že ponesu vlajku, tak mě to překvapilo, ale jinak v pohodě. Ani jsem se nebála jít na stadion, spíš mě strašili, že vlajku neunesu. Ale byla lehká.

**Nescházejí vám někdy vrstevníci a jejich obvyklé záliby?**

Když potřebuju, tak se s kámošema a kámoškama potkám v káféčce. Nedávno měla moje třída, se kterou jsem začínala studovat, maturitní večírek. Byla jsem tam asi hodinu a půl, povídala si s nimi a pak jela domů.

**Celou hodinu a půl? To jste si tedy vyrazila z kopytka. Trénujete každý den?**

Když nemám volno, tak jo.

**Jak často míváte volno?**

Buď když jsme unavení, nebo trenér řekne, že už jsme trénovali tolik a tolik dní, a volno nám naordinuje.

**A jak ve vašem podání vypadá takový den „lehára“?**

Spaní, lenošení u televize. Nebo se jdeme někam projít.

**Takže se umíte válet! Konečně něco ze života smrtelníků.**

To zase není tak těžký.

**Jsou tací, kteří tvrdí, že neumějí zahálet, dřepnout si k televizi a hltat zmrzlinu.**

Mně by to teda šlo.

**Dočetla jsem se o vás, že sice nemáte ráda například chemii, ale baví vás jazyky. Učíte se rusky – tenhle předmět jste si vybrala dobrovolně?**

Vybrala, možná proto, že děda měl tátu z Ruska.

**Vidíte, třeba si jednou přečtete v originále Kapitánskou dcerku.**

No to nevím, já a azbuka... Povídat si s někým, budiž, ale číst nebo psát, to ani náhodou. (smích)

**Nám učení ruštiny usnadňovala navázaná korespondenční družba s rodilými mluvčími. Psali jsme si dopisy nejenom z prázdnin. Ale dovolenou vy mít asi nebudete, nebo ano?**

Letos už jsem byla týden u moře. Ještě pojedeme s celým týmem na tréninkovou dovolenou. Ale to mi vůbec nevadí!

**Obligátní otázka téměř na závěr. Máte sportovní a lidské vzory?**

Sportovní vzor byla a pořád je Claudia Pechstein, to už ví asi každý. A lidský? Nevím, koho vybrat jako jednoho člověka, asi to bude víc lidí spojených dohromady.

**Kde se vidíte za iks desítek let, až skončíte se závoděním?**

Chtěla bych zůstat u sportu a dělat trenéra.

Pokračovat v tom, co kouč jednou začal. Jen nevím, jestli na to budu mít buňky.

**Myslíte, že do té doby byste nemohla zkusit ještě jinou odrůdu rychlobruslení – shorttrack?**

Ten by mě asi nebavil. Spousta zatáček, mnohem větší rychlost; je to daleko nebezpečnější, hodně kontaktní sport. Když člověk nemá na to, aby ostatním ujel, jako to umějí Korejky, tak je to divný. Hrozně tam zasahují rozhodčí, což se mi nelíbí. Závodící do sebe štouchnou, diskvalifikují toho nevinného, a jste v háji.

**Co teprve ta závislost na sudích u krasobruslení?**

Tak to už vůbec ne. Navíc, dovedete si mě představit, jak dělám skoky? A princip hodnocení je zvláštní.

Přijde mi, že když je krasobruslař pár let na špici, rozhodčí ho podrží, i když zrovna nezajede nejlíp.

Nebo ten čínský pár loni na olympiádě – spadli a stejně pak po přerušení mohli pokračovat.

**A nakonec skončili tuším druzí.**

Což by se v našem sportu stát nemohlo. Pokazím, spadnu, mám smůlu.

**Tak ať se vám smůla vyhýbá, držím palce a moc vám fandím!**

Ale jo.

**Takže na konci školního roku hurá pro vysvědčení?**

Nejdřív musím udělat zkoušky.

**Jak se na ně připravujete?**

Musím říct, že máme skvělé profesory. Když potřebuju a večer jim zavolám, že něčemu nerozumím, tak mi to vysvětlí.

**Co závist, třeba ve škole u spolužáků?**

Tak tam vůbec ne.

**Trenér se nechal slyšet, že pokud budete ve formě, zvládnete klidně ještě čtyři olympiády.**

**Co vy na to?**

Pokud budu zdravá a bude mě to dál bavit, nevidím problém.

**Máte blízko nejen k in-linovým bruslím, ale i cyklistice. Závodíte na kole?**

Loni jsem jela jeden silniční závod, od té doby na kole jenom trénuju.

**Na webových stránkách ohledně cyklistiky a své budoucnosti píšete tajnosnubně, že se uvidí.**

# Na slovíčko s Petrem Novákem,

## trenérem Martiny Sáblíkové

**O slávě a o Martině:** Před deseti lety šampionce tvrdil, že jednou pojedou na olympiádu. Zároveň jí nic nenalhával a řadu věcí si vyjasnili hned na začátku. „Mluvil jsem s ní o svých životních zkušenostech, o tom, že nesmí chtít stihnout všechno, že musí leccos oželeť. Já jsem svoji šanci v tomhle ohledu promarnil, teď je to na mých svěřencích.“ Jedna z prvních věcí, které Martině řekl: „Pokud budeš stát na stupních vítězů, nebudu ti závidět peníze ani slávu. Budu se dívat zpovzdálí a budu strašně šťastnej.“ Věděl, že tahle chvíle jednou přijde.

**O živení naděje:** „Člověk si musí věřit a jít si za svým snem; pokud ne, volí jistotu. V životě ale musíme riskovat, jinak to nejde.“ Ve svých svěřencích vždycky viděl to, čeho dnes dosahuje Martina. Jen ji upozorňoval na věci, kterých by se měla vyvarovat. „Média o mně tvrdí, že jsem Martině zakázal se zamilovat. Já nic nezakazuju, ale vysvětluju. A Martina to sama vidí moc dobře.“

**O talentu:** Co je pro vítězství nejpodstatnější? Poslušnost a železná vůle? Talent od boha? Směs toho všeho a ještě něco navíc? „Moje zkušenost mi říká, že talent není potřeba. Mám v týmu zářný příklad kluka, který dřív neuběhl pět metrů, při přelézání plotu si vždycky natloukl, a kdyby měl hodit, tak si zlámal ruku. Takový antitalent se jen tak nevidí. Dneska jezdí na bruslích a všichni říkají, jaké má nadání. Ale ono je to devět let práce a tvrdá disciplína.“

**O trenérském tajemství:** Nemá kolem sebe žádný realizační tým. „Vím, za čím jdu, a nechci si to nechat nabourávat.“ Dva až tři roky poznává tělo sportovce a rozbudovává organismus. „U Martiny mě teď zajímá tělo od pasu po hlavu – srdce, žíly, plíce, ne nohy nebo svaly.“ Takové rozbudování prý zabere několik roků. „Pochopil jsem, že nemá cenu vymýšlet nic nového, že žádná věda z nikoho sportovce neudělá. Poučení je v praxi.“ A mimochodem: Na stadionu v Hlinsku už trénují novou techniku na olympiádu v roce 2010.

**O pohybu:** Hrozí Martině změna postavy a s ní i možný propad? Petr Novák je přesvědčen o tom, že nikoliv, pokud nezmění systém tréninku. „Martina má svaly vypracované elastickým pohybem – výskoky, běháním, ne statickou. I posilovnu považuju za statickou. Když zvedáte činky, vyskočí vám sice tep, ale s laktátem to neudělá nic. Kdežto sto, dvě stě, tři sta skoků do schodů vám tělo zakyselí. Všechno je měřitelné a je potřeba to vyzkoušet, v tom je ten fígl.“

**O názoru ostatních:** Řada lidí si dříve nad jeho přístupem klepala na čelo a nezřídka čelil pomluvám. Před pár lety se raději odstěhoval ze Žďáru na chalupu. „Je těžké se něčemu bránit. Až čas ukáže, kde je pravda. A já jsem trpělivý.“ A stát přitom oběma nohama pevně na zemi, to je podle Petra Nováka nejdůležitější.

**O alkoholu:** Ráno se prý zahřál slivovicí. Povolil by panáka i svým ovečkám? „Zcela výjimečně, při slavnostních příležitostech. Jinak jim vysvětluju, že pokud se toho můžou vyvarovat, ať se toho raději vyvarují.“

# Telekomunikační novinky

## V Česku roste prodej satelitních navigací

Obchodníci hlásí nový prodejní hit, kterým jsou satelitní navigační přístroje. Loni jejich prodej v Česku několikanásobně vzrostl, což odborníci přisuzují výraznému poklesu cen přenosných navigací. GPS navigační přístroje s podrobnými digitálními mapami kupují hlavně motoristé, ale zvyšuje se i prodej ručních přístrojů vhodných pro turistiku či sportování. Nárůst poptávky je obrovský od chvíle, kdy se objevily jednoduché navigace GPS za rozumnou cenu. Zájem o přenosné navigace a navigace v kapesních počítačích PDA a mobilních telefonech loni podle společnosti Blaupunkt vedl k masivnímu rozšíření těchto systémů na českém trhu. Podle některých odhadů se v roce 2006 prodej přenosných navigací v Česku zhruba zdvojnásobil. Letos by podle firmy Navicore měly trh s přenosnými navigačními zařízeními ovládnout

navigace pro mobilní telefony. Finský výrobce mobilních telefonů Nokia nedávno začal nabízet mapovou službu a navigaci.



## Prodej mobilů v ČR stále roste

V Česku se loni prodalo 2,6 milionu mobilních telefonů, což je o sedm procent víc než v roce předchozím. Nový telefon si v roce 2006 koupil téměř každý čtvrtý Čech. Průměrná hodnota nového přístroje se pohybovala kolem čtyř tisíc korun a v meziročním srovnání byla zase o něco nižší. Celková hodnota nových mobilních telefonů, se kterými Češi začali loni volat, dosáhla hodnoty zhruba deset miliard korun. Vyplývá to z údajů společnosti GfK Praha a jednotlivých mobilních operátorů. Lidé ale prý platí plnou cenu pouze za menší část nových přístrojů, protože u mobilních operátorů je běžnou praxí dotování cen telefonů. Největší zájem je o ty nejlevnější. Nejprodávanější byla loni Nokia 1600, která stojí kolem 1500 korun. Dohromady se na celé planetě loni poprvé v historii prodala více než miliarda mobilů. Ve světě si tak nový přístroj pořídil každý šestý z celkových zhruba 6,5 miliardy lidí. Světové prvenství mezi značkami si drží Nokia, druhá byla Motorola a třetí Samsung Electronics.



## Auta budou sama volat o pomoc

Pravděpodobně od roku 2010 budou muset být všechna nová auta vybavena automatickým systémem, který v případě nehody přivolá záchranáře. Systém do vozidel namontují přímo výrobci, po kterých to požaduje Evropská komise. Palubní jednotka, tzv. OBU, se bude podobat té, kterou nyní používají kamiony k platbě mýtného. Její cena by se nyní podle odhadů Ministerstva dopravy měla pohybovat kolem 150 eur (4200 korun). Při nehodě by jednotka sama měla vytočit číslo 112 a přivolat záchranáře. Aktivace bude automatická, zřejmě ji spustí vystřelení airbagu. Na místo nehody záchranáře přivede globální navigační systém GPS, který bude ve všech členských státech EU jednotný. „Systém oznámí nehodu, i pokud je posádka v bezvědomí nebo mluví jazykem, kterému by záchranáři nerozuměli,“ řekl ředitel odboru strategie Ministerstva dopravy Martin Pichl. Podle jeho slov se uvažuje i o manuální aktivaci, což by mohli využít například řidiči, kteří k havárii přijdou.





## Nokia a YouTube nabídnou video v mobilech

Největší světový výrobce mobilních telefonů, finská společnost Nokia, bude se společností YouTube ze skupiny Google nabízet video do mobilních telefonů. Dodavatelem obsahu se stane právě YouTube, přes jehož stránky lze pořídit řadu amatérských i profesionálních snímků. Firmy to oznámily na veletrhu 3GSM v Barceloně. Majitelé mobilních telefonů tak prostřednictvím internetového prohlížeče budou mít přístup k obsahu stránek YouTube. Nebudou ale směřováni na současný web, ale na speciálně upravenou stránku YouTube Mobile určenou pro mobilní přenos. „Uživatelům poskytneme snadný přístup k zábavným snímkům YouTube, a to kdykoli a odkudkoli,“ řekl spoluzakladatel a hlavní technologický ředitel YouTube Steve Chen. Nokia také uvedla, že letošní rok se ponese ve znamení dalšího silného růstu trhu mobilní komunikace. Ředitel Nokia Olli-Pekka Kallasvuo růst trhu odhadl na deset procent.



## Trendy: ekologie a bezpečnost

Hlavními letošními trendy technologických oborů budou ekologie, ochrana osobních dat, boj proti daňovým podvodům a jednoduchost produktů. Vyplývá to ze zprávy expertní skupiny pro technologie, média a telekomunikace poradenské společnosti Deloitte, která analyzuje trendy, jež letos nejvíce ovlivní technický pokrok. Jedním z určujících trendů zůstane podle zprávy i v tomto roce ekologie. Technologické firmy budou hledat vlastní možnosti, jak přispět k ochraně klimatu. „Najdou je ve vývoji produktů a služeb přátelských k životnímu prostředí. Budou poukazovat na to, jak jejich výrobky vytvářejí alternativu k tak nešetrným činnostem, jako jsou služební cesty, případně jak s jejich pomocí lze racionalizovat spotřebu energie,“ uvedl partner Deloitte ČR a SR Petr Babický. Letošek přinese podle zprávy velký nástup nových aplikací biometrických metod pro běžné použití. Významnou úlohu při jejich rozšiřování sehraje státní správa.

## Přenosy peněz budou jednodušší

Mobilní operátoři začnou ve spolupráci s bankami nabízet nové služby, které by měly zjednodušit finanční převody pomocí telefonu. Těchto služeb je možné u některých operátorů využít už teď, nežádka jsou s nimi ale spojené relativně vysoké poplatky. Operátoři chtějí, aby prostřednictvím telefonu mohli posílat peníze domů i lidé, kteří pracují v zahraničí anebo jen delší dobu pobývají v cizině. Hlavní myšlenka spočívá v tom, že uživatelé si mobilní telefon nabijí určitou částkou, jak jsou zvyklí třeba u předplacených služeb. Pokud budou chtít učinit převod, zadají částku a číslo mobilního telefonu, na který mají peníze dorazit. Telefon příjemce může být ve stejné zemi, ale i na druhém konci světa. Služba bude fungovat zhruba na stejném principu jako posílání textových zpráv SMS. Příjemce platby obdrží na mobilní telefon textovou zprávu, která bude obsahovat osobní identifikační číslo. Prostřednictvím tohoto kódu si bude moci částku vyzvednout v hotovosti, a to buď v obchodní síti, nebo třeba u svého operátora.

## Vznikne registr ukradených mobilů

V polovině roku by měl vzniknout celoplošný registr ukradených mobilních telefonů, takže nebude možné z odcizeného přístroje volat v žádné české síti. Na vytvoření registru se dohodli zástupci policie se všemi třemi mobilními operátory. Kradený mobil vyřadí všichni operátoři z provozu podle unikátního identifikačního kódu IMEI. „Pokud se toto opatření uvede v život, problém krádeží mobilních telefonů se zmenší,“ řekl ředitel útvaru zvláštních činností Policie ČR Tomáš Almer. Aby mohl být ukradený přístroj zablokovaný, musí majitel na policii jasně prokázat, že byl jeho oprávněným držitelem. Je proto nutné si schovat doklady o nákupu mobilu a záruční list, v němž je číslo IMEI uvedeno. Elektronickou cestou kód poputuje na speciální policejní útvar, který ho zadá do registru. O zavedení kompletního seznamu ukradených mobilů se mluví již několik let. Dříve jeho vzniku bránila možnost kód IMEI změnit, nové technologie a snaha výrobců však tuto možnost snížily. Podle informací z odvětví je změna u nových typů mobilů velice složitá.



# Tvořivost s písmenem „s“ aneb Kdo vyhrál?

Především děkujeme všem, kdo si dali tu práci, sedli, vymysleli a poslali nám svůj eskový příspěvek. Témata se přechoasto točila kolem sexu a je s podivem, že byt' taková Pravidla českého pravopisu uvádějí na čtyři desítky křestních jmen začínajících na „S“, bezmála každému druhému příběhu vévodila Simona. Nad stejky zapíjenými slivovicí se sbíhaly sliny a zvířátkům jsme vesměs drželi palce. Někdo veršoval, jiný volil prozaickou zkratku.

Nejvíce bodů od poroty, a tedy 1. místo, si odneslo „Spiknutí“, jehož autorkou je Blanka Houšťová.

Druhým oceněným je takřka příběh ze života. „Srdcerynou ságu“ sepsal Otomar Dvořák.

U třetího výherce, Richarda Bejšovce, jsme přivřeli oko – neeskovou Šumavu považujeme za omyl a nespisovný tvar slovesa za básnickou licenci 😊.

Sedm starých sousedů se spojilo se snahou spáchat spiknutí. Spoluaktéry spiknutí se stala slepice Slávka, sysel Silvestr, supice Simona, sluněčko sedmítečné Sára, sýkorka Sylva, sova Samanta, surikata Saskie. Součástí spiknutí se stala snaha simulovat soutěž – sepsat seznam slov se sto symboly slávy. Sedm sousedů soupeřilo se sarančetem Simonem, stonožkou Sabinkou, slimákem Suchoněm. Stala se soutěž skutečností? Slepice sezobla své soupeře. Soutěž skončila. Samotná slepice spolkla spolu se slimákem Suchoněm sliz, slepila si střeva, skonala. Slepice sama se stala spoluautorkou své smrti. Smutné. Snad spravedlivé. Sousedé slepice se stali součástí smuteční slavnosti.

Sotva sedlák Souček se snoubenkou Slávkou slezli se stohu slámy, svázali své skotačení svatbou. Slast soužití? Sedm slunovratů sešlo se světa, společný sen skončil. Slávka sebrala svršky, složku směnek, sepsala SMS slavné sestře: „Stěhuju se! Sejdeme se?“ Sekunda splyne, sestřin signál swinguje: „Senzace! Slavíme setkání! Staví se spousta soutěžících SuperStar! Savka, snad Sámer...“ „Slabomyslná sranda!“ sčítá starý Souček, svíjeje se skeptickým smíchem. Schoulený stranou si skládá svoji SMS: „Souložnice solidního sedláka se spráhla se showbyznysem! Samý sex, samá svůdná Siréna! Skandál! Sociální status samovýrobce smrdí sebevraždou! Spáchám samurajský skutek, skočím se střechy Spořitelny! Sbohem, soudruzi!“ Sestavil správná slova, spokojen senilně slintá... Spojení? Směr Senát!

Šumava, salaš, stále silně sněží. Sedím sám, sním si sexuální sny. Snad se staví statná selka Sandra. Svítivá sukně, studená stehna, srdce. Sepišu Sandře snadnou SMS, skočí sem? Se svým Samsungem se snažím, seká se! Sláva, svítí slunce! Suším seno, sekačkou sekám stařinu. Stromy straší svými stíny. Schovávám se, sem strašpytel. Slabá srnka se synkovi snad směje? Stavím si světíčku. Sofistikované stroje stmelují směsi surovin. Sloni stávkují, stavba srubu stagnuje! Sekerou sekám shnilé stěny sklepa. Stereo spouští sambu, synkopy svingují, svíjím se, stepuji. Stáje smrdí slintajícími selaty. Saláty, skopávám slizké slimáky, sežerou se. Samopalem střílím sluky, strefím se? Smyčka sejmula sele, smažím si svíčkovou. Snědené sele, spokojeně sladce spím... Sardinie, silné sálavé slunce, slaný sýr, sangria, sea, snadno se spálím. Soutěžím? Sním?

Sice již neoceněných, ale též povedených příspěvků byla řada. Zde jsou některé z nich:

Setkání  
Setkalo se spolu sedm sousedek – starých slepic. Schůzka se stala společným spiknutím. Snad se stane situace se spokojeným stavem sedmi slepic. Spiknutí se snažilo seznámit starého souseda slysa se sličnou supicí. Stalo se? Sledujte: Sysel se setkal se supicí. Supice slysa sežrala, snadná strava, sic se srstí. Smutná sestra slysa splašila starý sedan, sjela spolu se svým synem shora svého sídla, sešla se se slepicemi. Sežrala se synem slepice. Smůla! Smutná story, sic se sestra smyšlené story směje.

Slunce se schovalo,  
svět se schoulí,  
stromy seschnou,  
smrt sama sebe soudí.

Stopy se smyjí,  
samota sílí,  
srdce si stěžuje,  
stalo se spící.

Slyšíš?  
Skřivani? Sirény? Smích?  
Slunce svítí?  
Sny se staly skutečností.  
Skutek spásnou síť.

Sedím sklesle. Sklenice se skotskou se snaží snížit smutek. Stále slyším sladká slůvka skýtající slast. Senzační sexy situaci střídá sarkastický smích. Slibná skutečnost skončila. Sprosták, shledal svolnější sympatičtější slečnu. Setřu stékající slzy svým starým svetrem, snažím se spát. Sen skvělé slečny stát se slavnou skončil.



# Kam v létě za hudbou?

Letní sezona na spadnutí, a s ní tedy i – doufejme – krásné počasí, čas prázdnin a příjemné starosti typu „kam vyrazit o víkendů“. Létu plné zážitků si každý představuje jinak, ale pokud k nim neodmyslitelně patří hudba, je se nač těšit.

t-music, který možná znáte z televizních obrazovek, rádií či internetu, se rozhodl vyjet za vámi do „terénu“. Připravili jsme pro vás pestrou paletu akcí a projektů, takže pozor... jízda začíná.

## Klubová zahříváčka

Nejprve se rozehrějeme šňůrou po vybraných klubech – t-music Hip Hop Jam Tour. V rámci warm-up party předvede své umění dvojnásobný mistr České republiky (2002, 2005) ve freestyle BMX Kamil Feifer, představíme vám speciální skákající auto, které je jedním z charakteristických prvků hip hopu – lowrider (foto) a večer vystoupí legendární PSH.

t-music Hip Hop Jam Tour zavítá v letních měsících do těchto měst:

- 1. června: Ústí nad Labem – klub Ulita,
- 2. června: Karlovy Vary – klub Rotes Berlin,
- 9. června: Olomouc – klub AMC (ex S-Club),
- 16. června: Plzeň – klub Pod Lampou,
- 22. června: Louny – klub Imperium Music Land,
- 6. července: Brno – klub Flora,
- 15. července: Praha – Mystic Skate Cup.

## Hurá na festivaly

Po warm-up tour přijde hudební událost tohoto léta, festival t-music Hip Hop Jam, kterou by si neměl nechat ujít žádný fanoušek hip hopu a urban culture. Od 3. do 4. srpna obsadí ten nejlepší světový i tuzemský hip hop přírodní areál mimošského letiště. Návštěvníci se mohou těšit na takové hvězdy, jako je David Banner nebo ikona světového rapu – The Game (foto). Nachystán je samozřejmě bohatý doprovodný program a vše, co k obdobným festivalům v zahraničí patří.

Speciální novinku jsme připravili pro příznivce hip hopu ve spolupráci se společností Sony Ericsson. Pokud si do 30. června pořídíte mobilní telefon Sony Ericsson W880i, dostanete k němu lístek pro dvě osoby na festival t-music Hip Hop Jam jako dárek. W880i je novinka z rodiny walkmanů (více si o něm můžete přečíst na str. 22) a vězte, že festivalově si jej můžete naladit již nyní na portálu t-music. Tam totiž najdete album hlavní hvězdy – The Game – ve formě fulltracku, vyzváněcích melodií a mnoho dalšího.

## Kde najdete t-music zone?

14.–15. července:  
Mystic Skate Cup, Štvanice Praha.  
3.–4. srpna:  
t-music Hip Hop Jam, letiště Mimoň.  
24.–28. srpna:  
Hip Hop Kemp, letiště Hradec Králové.  
(Výše uvedené festivaly  
byly potvrzeny v době uzávěrky.  
Aktuální informace na [www.t-music.cz](http://www.t-music.cz).)

## Zóna plná zážitků

Z dalších akcí, při nichž můžete potkat t-music, jmenujme Hip Hop Kemp v areálu královéhradeckého letiště. Na každém z festivalů naleznete speciální t-music zone. Jedná se o zónu plnou zážitkových aktivit, doplněnou o bezplatné připojení k internetu, již tradiční dobíjecí koutek a spoustu další novinek, které budeme postupně odkrývat.

Další žhavou novinkou letošního léta je on-line přenos z vybraných t-music festivalů. O co se konkrétně jedná? Pokud se vám nepodaří dorazit na festival osobně, na [www.t-music.cz](http://www.t-music.cz) je pro vás připraven přímý přenos z dění ve festivalovém areálu.





Prostě  
stylově

# LG Shine (KE970)



## Elegantní telefon v kovovém provedení

LG Shine (KE970) se může stát luxusním společníkem jak pro ženy, tak i pro muže. Na první pohled zaujme ve vypnutém stavu plochou displeje, kterou lze použít jako stylové osobní zrcátko. Pohyb v menu je možné jednoduše ovládat rolováním speciální klávesy pod displejem se dvěma postranními tlačítky.

Uživatelé, kteří rádi fotografují, ocení 2Mpix fotoaparát s automatickým zaostřováním a využít jej lze i k natáčení videa. LG Shine má vlastní prohlížeč a k internetu se připojuje přes EDGE.

### Typický uživatel:

Ocení elegantní a stylový design a zároveň využije multimediální funkce.



Rozměry (v x š x h):	99,8 x 50,6 x 13,8 mm
Hmotnost:	118 g
Podporované frekvence:	900/1800/1900 MHz
Typ a kapacita akumulátoru:	Li-Ion, 800 mAh
Displej:	TFT 240 x 320 bodů, 262 tisíc barev
Max. pohotovostní doba:	280 hod.
Max. doba hovoru:	150 min.
Digitální fotoaparát:	2 Mpix

- Funkce: ■ displej s 262 tisíci barvami,  
 ■ EDGE,  
 ■ WAP, Java, MMS,  
 ■ Bluetooth,  
 ■ vlastní internetový prohlížeč.

Pro vaši snadnější orientaci v nabídce mobilních telefonů zavedl T-Mobile „kategorizační nálepky“. Setkávat se s nimi můžete v prodejnách, ale také na těchto stránkách Impulsu, kde představujeme nejnovější přírůstky.

Prostě  
volám

– záleží mi na spolehlivé komunikaci s rodinou a přáteli.

Prostě  
pracuji

– musím mít kancelář stále u sebe.

Prostě  
stylově

– obklopuji se věcmi s osobitým designem.

Prostě  
se bavím

– hledám nevšední zážitky, kde se dá.

Prostě  
brouzdám

– potřebuji rychlý internet, kdykoli a kdekoli si vzpomenu.

# Nokia N95



## Multimediální přístroj, který vám může změnit život

Co je na Nokii N95 netradičního? Především dvojsměrný výsuvný mechanismus. Po vysunutí krytu se objeví klávesy vyhrazené pro ovládání multimédií, zasunutím na opačnou stranu pak klasická klávesnice. Přístroj vám dále umožní plynulé přepínání mezi režimem práce na šířku a na výšku.

N95 se může pochlubit jedinečnými funkcemi fotoaparátu: rozlišení 5 Mpix s optikou Carl Zeiss, vestavěným bleskem, automatickým zaostřováním, stabilizátorem obrazu či možností natočit video v DVD kvalitě.

Pomocí vestavěných stereofonních reproduktorů si vychutnáte kvalitní poslech hudby nebo FM rádia. N95 podporuje nejrozličnější hudební formáty, přičemž díky 3,5mm sluchátkovému konektoru můžete použít svá oblíbená kvalitní sluchátka.

Další zajímavostí je integrovaný modul GPS a aplikace Mapy, která umožňuje přístup k mapám až 160 států. Ty lze do přístroje stáhnout z internetové stránky [www.nokia.com/maps](http://www.nokia.com/maps). Aplikace vám umožní určit aktuální pozici, prohlížet si mapy či plánovat cesty.

Také brouzdání po internetu bude díky velkému displeji skutečným zážitkem. A pracovní záležitosti? Ty obstará například operační systém Symbian, rychlé připojení prostřednictvím EDGE (v roamingu 3G, HSDPA), Wi-Fi, propojení s PC prostřednictvím Bluetooth, infraportu nebo USB kabelem s miniUSB konektorem. Nechybí podpora e-mailu, synchronizace a interní dynamická paměť až 160 MB s možností jejího dalšího rozšíření pomocí microSD karty.

### Typický uživatel:

Zajímá se o nové technologie a multimédia. Hodně pracuje s internetem a na cestách používá navigaci GPS.



Prostě se bavím

**mobility**  
THE BEST

Redakce časopisu Mobility v květnovém čísle udělila Nokii N95 ocenění Mobil měsíce. O tom, že svým hodnocením neplýtvá, svědčí skutečnost, že tímto titulem se v daném měsíci může pochlubit pouze jeden ojedinělý výrobek nebo služba.

Rozměry (v x š x h):	99 x 53 x 21 mm
Hmotnost:	120 g
Podporované frekvence:	900/1800/1900/3G 2100 MHz
Typ a kapacita akumulátoru:	Li-Ion, 950 mAh
Displej:	TFT 240 x 320 bodů, 16 milionů barev
Max. pohotovostní doba:	225 hod.
Max. doba hovoru:	240 min.
Digitální fotoaparát:	5 Mpix

- Funkce:
- Symbian v. 9.2,
  - 2,6palcový displej s 16 miliony barev,
  - 3,5mm sluchátkový konektor, FM rádio,
  - EDGE, Wi-Fi, Bluetooth,
  - synchronizace, e-mail.



# Sony Ericsson W880i



## Spousta hudby ve stylovém provedení

Jedinečný přístroj v černo-oranžovém provedení, jež je pro telefony z řady Walkman® charakteristické. Budete vždy středem pozornosti, neboť kromě barvy upoutá kvalitním zpracováním z nerezové oceli, tenkostí i netradičně úzkými tlačítky.

W880i oplývá možnostmi, které nabízejí klasické MP3 přehrávače: převíjení, poslech skladeb v náhodném pořadí či vytváření seznamů skladeb. Nejste si jisti, jakou skladbu posloucháte? Aplikaci TrackID™ stačí, když jí odešlete několikasekundovou nahrávku, za okamžik se vám na displeji objeví jméno skladby, interpreta a alba. Hudbu pomocí přibalených kvalitních sluchátek můžete poslouchat i bez zapnutých funkcí mobilního telefonu. Své oblíbené CD jednoduše přesunete do telefonu pomocí dostupného SW Disk2Phone.

Přístroj je vybaven Bluetooth a lze jej propojit s počítačem přibaleným USB kabelem. Součástí balení je rovněž paměťová karta Memory Stick Micro (M2) o úctyhodné kapacitě 1 GB.

Vedle skvělé reprodukce hudby má W880i řadu dalších předností: od 2Mpix fotoaparátu přes displej s 262 tisíci barvami až po 1000 kontaktů v telefonu, GPRS, Javu, možnost synchronizace či podporu e-mailu.

### Typický uživatel:

Hledá mimořádné hudební zážitky a přístrojem se chce odlišit od ostatních.



Rozměry (v x š x h):	103 x 46,5 x 9,4 mm
Hmotnost:	71 g
Podporované frekvence:	900/1800/1900/ 2100 MHz
Typ a kapacita akumulátoru:	Li-Pol, 950 mAh
Displej:	TFT 240 x 320 bodů, 262 tisíc barev
Max. pohotovostní doba:	425 hod.
Max. doba hovoru:	210 min.
Digitální fotoaparát:	2 Mpix

- Funkce:
- displej s 262 tisíci barvami,
  - GPRS, WAP, Java, MMS,
  - Bluetooth, USB,
  - až 1000 kontaktů,
  - e-mail, synchronizace.

# Nokia 6300



## Důmyslný a kompaktní telefon (nejen) pro manažery

Nokia 6300 potěší všechny obdivovatele kvalitních materiálů. Je vyrobena z nerezové oceli, design působí jednoduše a čistě. Zaujme však i tloušťkou, či lépe řečeno tenkostí.

Pokročilé funkce poskytnou špičkový výkon při profesionálním, ale i mimopracovním využití. Překvapí velkým displejem s 16,7 milionů zářivých barev. Na zmeškaný hovor nebo příchozí zprávu vás upozorní blikající kontrolky na bočních stranách přístroje. V práci oceníte především možnost uložit si až 1000 vícepoložkových kontaktů, kterým můžete jako vyzváněcí tón přiřadit video. Rychlejší datové přenosy EDGE, posílání e-mailů s přílohami, synchronizace s počítačem přes Bluetooth nebo USB rozhraní a také paměťová karta microSD s kapacitou 128 MB v balení – to vše dělá z nové Nokia každodenního pomocníka.

N6300 je i skvělým společníkem pro chvíle volna. Pomocí 2MPix fotoaparátu zachytíte jedinečné momenty a pošlete je přátelům a rodině. Aktuální informace získáte pomocí stereofonního FM rádia a na paměťovou kartu si můžete stáhnout oblíbenou hudbu.

### Typický uživatel:

Hledá telefon s pokročilými funkcemi pro pracovní využití.



Rozměry (v x š x h):	106,8 x 43,8 x 11,7 mm
Hmotnost:	91 g
Podporované frekvence:	900/1800/1900 MHz
Typ a kapacita akumulátoru:	Li-Ion, 860 mAh
Displej:	TFT 240 x 320 bodů, 16 milionů barev
Max. pohotovostní doba:	350 hod.
Max. doba hovoru:	210 min.
Digitální fotoaparát:	2 Mpix

- Funkce:
- EDGE,
  - WAP, Java, MMS,
  - Bluetooth, USB,
  - 2MPix fotoaparát,
  - FM rádio, synchronizace.

# Pohodlné dobíjení kreditu



Jako tarifní zákazník máte další možnost, jak jednoduše doplnit kredit svým dětem nebo prarodičům, kteří volají s Twist kartou. Peníze na libovolnou předplacenku totiž můžete posílat rovnou ze svého Vyúčtování služeb. Dobitá částka se vám pak jednoduše objeví na pravidelné měsíční faktuře.

Majitel Twist karty se zároveň může těšit na bonus. Ke každému dobití totiž dostane 10 procent kreditu navíc, a to až do konce září letošního roku. Například k pětistovce tak přibude další padesátikoruna. Vybírat lze mezi jednorázovým a trvalým dobíjením. V prvním případě volíte mezi částkami od 200 do 9999 korun, přičemž finance pro Twistku lze objednat například přes službu Můj T-Mobile, WAP nebo pomocí SMS odeslané na číslo 4603 ve tvaru DV, mezera, částka, mezera, heslo, mezera, dobíjené Twist telefonní číslo – např. DV 200 babicka 603123456; heslem se rozumí slovo, které jste uvedli při podpisu smlouvy k SIM kartě jako heslo pro blokování (komunikaci). Pokud dáváte přednost dlouhodobějšímu přísunu financí (200, 300 nebo

500 Kč), můžete si dobíjení nastavit prostřednictvím služby Můj T-Mobile, přes WAP či Zákaznické centrum. Volit lze týdenní nebo měsíční cyklus.

## Další způsoby dobíjení

Mezi další pohodlné způsoby dobíjení patří například internetové bankovníctví, přičemž nejnověji mohou tuto službu využít i klienti Komerční banky. Finance na Twist kartě lze dále navýšit také u pokladen vybraných obchodů (hypermarkety Globus, drogerie Rossmann, prodejny s elektronikou ElectroWorld a supermarkety Billa), využitím telefonního bankovníctví, u terminálů Sazky či zakoupením dobíjecího kuponu.



# Videozóna v novém

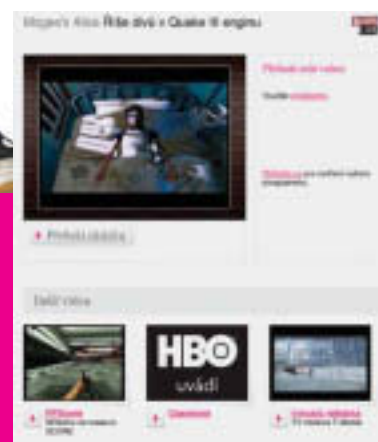
Milovníci pohyblivých obrázků si přijdou na své. Nabídka videoklipů je totiž o poznání bohatší. Těšit se můžete nejen na spoustu hudebních klipů, ale připraveny jsou také zpravodajské sestřihy, sport, předpověď počasí, filmové upoutávky, pohádky, zábavné pořady, herní recenze a nechybí ani erotika.

Videozóna je nyní dostupná třemi způsoby:

- přímo na internetových stránkách [www.t-zones.cz/videozona](http://www.t-zones.cz/videozona),
- v mobilním telefonu na wapovém portálu t-zones v sekci Obrázky a video,
- v mobilním telefonu pomocí speciální aplikace Videozóna.

Na webu je u každého klipu volně přístupná zhruba dvacetisekundová ukázka. Pro přehrání celého videa stačí přihlásit se obvyklým postupem na t-zones.

V mobilu vstoupíte do Videozóny prostřednictvím wapových t-zones nebo si do telefonu stáhněte speciální aplikaci Videozóna. Ta skýtá, stejně jako WAP, řadu libůstek, jako například posílání SMS zpráv, vyhledávání, bulletin o posledních novinkách, možnost poslat e-mail či žebříček nejpopulárnějších klipů. Program je určen pro telefony, které podporují datové přenosy GPRS/EDGE a mají operační systém Symbian, respektive Windows Mobile 2003SE a 5.0.



Při úhradě služby lze volit mezi jednorázovým přehráním a předplatným, které umožňuje sledovat videa ve více kategoriích a vztahuje se na všechny tři uvedené přístupy k Videozóně. Ceník spolu s dalšími informacemi najdete na [www.t-zones.cz/videozona](http://www.t-zones.cz/videozona).



# Vítejte ve Stockholmu!



Královské město s obrovským charismatem se rozkládá na čtrnácti ostrovech, a říká se mu tedy po právu Benátky severu. Voda je tu tak čistá a průzračná, až se vám může stát, že uvidíte lososa mrsknout se jen pár centimetrů od vašich nohou. Hned za branami města se rozkládá dalších 24 tisíc ostrovů a ostrůvků, které stojí za prozkoumání.

Voda a ostrovy, historie a moderní prvky, maloměsto a velkoměsto, krátké zimní dny a dlouhé letní noci – Stockholm je zkrátka městem kontrastů, které v každém zanechá nezapomenutelné zážitky.

Z jedné třetiny je tvořeno vodou, z druhé zelenými plochami parků a městské zeleně a ze třetí městskou zástavbou. Díky všudypřítomné vodě je můžete objevovat a obdivovat z paluby mnoha výletních lodí. Navíc tu díky blízkosti moře bývá velmi příznivé počasí a i v horkých letních dnech osvěžující.

## Včera a dnes

První písemná zmínka o Stockholmu pochází z roku 1252, kdy byl důležitým tržním místem se železem, pocházejícím z dolů v Bergslagenu. Byl založen údajně knížetem Birgerem Jarlem, který na ostrově Standsholmen nechal postavit opevnění, aby město chránil před útoky z moře. První stavbou se proto stala pevnost hlídající cestu mezi Baltským mořem a jezerem Mälaren. Od roku 1523 je Stockholm hlavním městem Švédska. V současnosti má tři čtvrtě milionu obyvatel a nejbližší okolí čítá dva miliony.



Častá otázka turistů mířících do Stockholmu na víkend je:

„Budu ve Stockholmu jen dva dny, co mi doporučíte navštívit?“

Ve městě muzeí je snadné navštívit právě to, které vás zajímá, ale mezi obecně nejnavštěvovanější památky patří muzeum lodi Vasa (Vasamuseet), venkovní muzeum Skansen v centru města na ostrově Djurgården a městská radnice (Stadshuset). Dalším tipem je procházka Starým Městem (Gamla Stan) a okružní výlet autobusem nebo lodí.

## Za Nobelovými cenami

Nejnavštěvovanější památkou švédské metropole je stejně jako ve většině dalších evropských hlavních měst výstavná městská radnice (Stadshuset) z roku 1923. Symbol Stockholmu z pálených červených cihel na první pohled zaujme vysokou věží, na kterou je možné vyšplhat a shlížet z jejího vrcholu na celé město. Je ovšem pravda, že ne každý zvládne zužující se schodiště a pohled ze 106 metrů vysoké věže. Kdo ale překoná strach, může se pak známým a přátelům chlubit nádhernými fotografiemi a nechat si tento adrenalinový zážitek jenom závidět. Radnice je proslavená kromě své věže i Zlatým sálem (Gyllene Salen), vyzdobeným miliony pozlacených mozaikových kamínků, a Modrou halou (Bla Hallen), kde se již od roku 1901 udělují každoročně 10. prosince Nobelovy ceny. Ceremoniál probíhá ve stockholmské koncertní hale a gala banket následuje v prostorách radnice.

## Cestování v čase

Vydáte-li se z radnice do historického centra, vrátíte se v čase o 750 let zpět a nasajete středověkou atmosféru Starého Města (Gamla Stan). Když

pozvedneme oči, můžeme se kochat krásou zdobených štítů kupeckých domů. Určitě stojí za to cestou navštívit kostel Riddarholmskyrkan. Byl vybudován koncem 13. století a patřil klášteři; od 17. století slouží jako pohřební místo švédských králů a významných osobností. Před kostelem stojí socha zakladatele města, Birgera Jarla.

Cestou ke Královskému paláci půjdete kolem Riddarhuset, budovy ze 17. století, která je pokládána za nejhezčí architektonickou stavbu města v holandském baroku. Pozoruhodný je zejména rytířský sál s 2325 znaky všech švédských šlechtických rodů.

## Kungliga Slottet bez krále?

Královský palác (Kungliga Slottet), původně z roku 1690, je po požáru částečně postavený na zbytcích starého hradu Vasaborg. Ze svých pěti set místností se může pyšnit především těmi, které patřily Oscaru II. a královně Sofii. Jsou postaveny ve stylu francouzského baroka. V pokladnici paláce jsou uloženy šperky nejcennější – švédské říšské insignie.

Podle jména paláce by se zdálo, že zde potkáte členy královské rodiny, ale omyl. Král Carl XVI. Gustaf, který oslavil loni v dubnu šedesátiny a na trůn usedl ve svých 27 letech, žije s manželkou a třemi dcerami ve „Versailles severu“ – Drottningholmském paláci na ostrově Lovön. Králova korunovace proběhla v blízkém pětilodním kostele sv. Mikuláše (Storkyrkan), který se nachází jen kousek od zámeckého nádvoří a v němž korunovace probíhají již od 15. století. Kostel se řadí k nejstarším ve městě, první zmínky o něm pocházejí již z roku 1279 a plní důležitou funkci – je pomyslným centrálním bodem a vyznačuje geografický střed nejen staré části města, ale i celého Stockholmu. Většina turistických průvodců doporučuje prohlédnout si v kostele dřevěnou sochu sv. Jiřího bojujícího s drakem z roku 1489. Její kamenná replika pak stojí na náměstí Kopmangatan.



## Volným krokem do současnosti...

Úzkou uličkou od kostela přijdete na náměstí Stortorget (Starý trh). V roce 1520 tu skončila dánská nadvláda „krvavou koupelí“, kdy král Christian II. nechal popravit 82 povstalců a místo připomínají dva lehce přehlédnutelné kameny s vyřezaným letopočtem 1520.

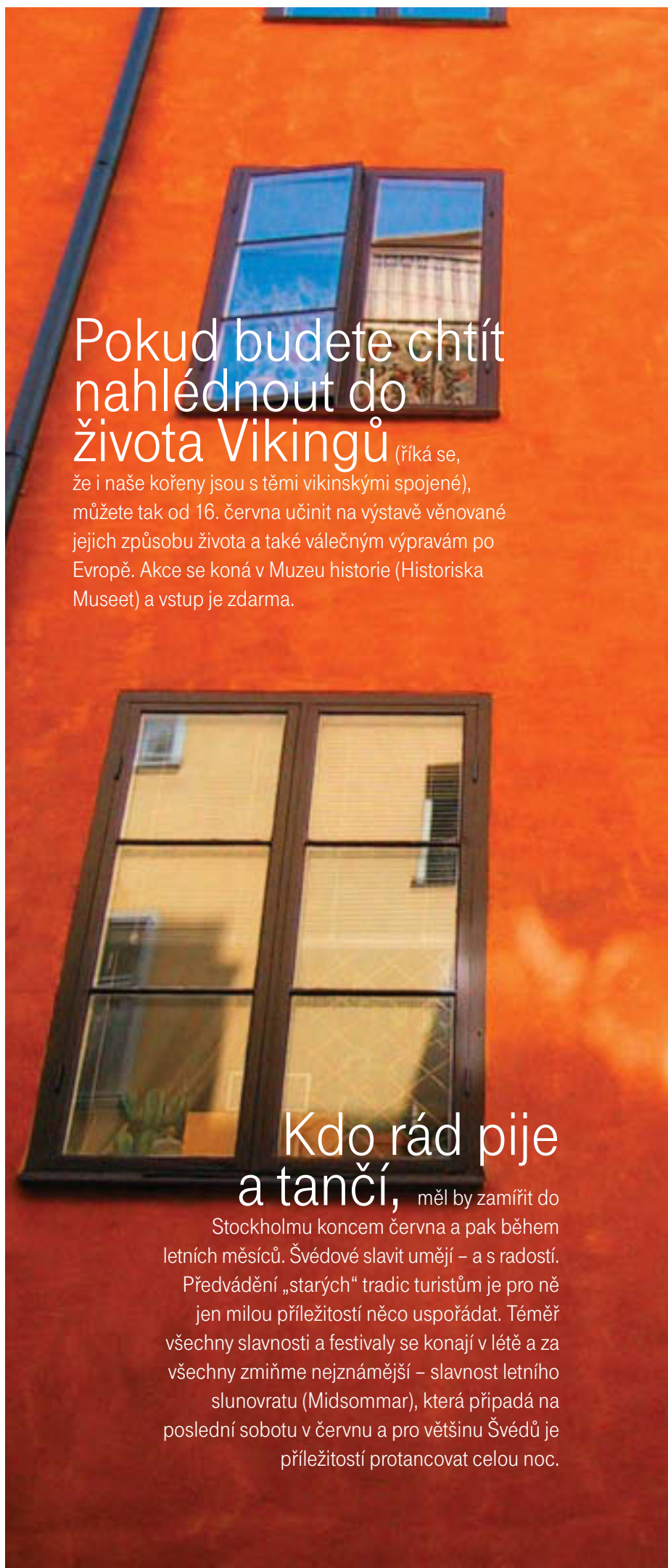
Hned vedle náměstí stojí nepřehlédnutelná, 92 metrů vysoká věž patřící k německému kostelu (Tyska Kyrkan). V minulosti sloužila jako orientační bod mořeplavců a dnes láká turisty svojí zvonkohrou s pětadvaceti zvonky.

Od věže většina turistů míří k parlamentu (Riksdagshuset) z roku 1905 a pokračuje procházkou po třídě Drottninggatan, kde se „vyřídí“ milovníci nákupů a dobrého jídla. Promenáda vás přivede na náměstí Sergels Torg se zajímavým skleněným obeliskem od Edvina Ohrstroma. Stojí naproti Kulturnímu domu (Kulturhuset), jenž byl v letech 1971 až 1983 sídlem parlamentu (po dobu jeho renovace) a dnes je místem nejrůznějších kulturních a sportovních akcí, divadelních představení, výstav a koncertů. Dozvíte se zde také o aktuálně konaných akcích po celém městě, a pokud budete hledat internet, jste na správném místě.

Pokračovat můžete po třídě Hamngatan až k zálivu a odtud kolem vody do parku Djurgården. Celosvětově první Národní městský park je jen pár kroků od centra a místní i turisté rádi využívají jeho stinného prostředí. Cílem turistů bývá především Grona Lunds Tivoli, zábavní park z roku 1883.

## ...a zpět (do muzea)

Z parku lze vyrazit do Severského muzea (Nordiska Museet) z roku 1900. Muzeum mělo být zámek lidu a tomuto záměru nezustalo nic dlužno. Národopisné sbírky z celého Švédska nechají nahlédnout do života prostých lidí za posledních 500 let. Většina turistů pak míří do muzea lodi Vasa (Vasamuseet). Nikde jinde na světě totiž nenajdete kompletně zachovanou plachetnici ze 17. století.



## Pokud budete chtít nahlédnout do života Vikingů

(říká se, že i naše kořeny jsou s těmi vikinskými spojené), můžete tak od 16. června učinit na výstavě věnované jejich způsobu života a také válečným výpravám po Evropě. Akce se koná v Muzeu historie (Historiska Museet) a vstup je zdarma.

## Kdo rád pije a tančí,

měl by zamířit do Stockholmu koncem června a pak během letních měsíců. Švédové slavit umějí – a s radostí. Předvádění „starých“ tradic turistům je pro ně jen milou příležitostí něco uspořádat. Téměř všechny slavnosti a festivaly se konají v létě a za všechny zmiňme nejznámější – slavnost letního slunovratu (Midsommar), která připadá na poslední sobotu v červnu a pro většinu Švédů je příležitostí protančovat celou noc.



A STAR ALLIANCE MEMBER

**Spojení mezi Prahou a Stockholmem nabízí Scandinavian Airlines (SAS) třikrát týdně přímou linkou nebo dvakrát denně přes Kodaň (z Vídně operuje přímá linka šestkrát do týdne). V nabídce nechybějí ani domácí švédské destinace, jako je Kiruna, Umeo, Lulea, Gothenburg a mnoho dalších. Více informací o aktuálním letovém řádu a cenách na [www.flysas.cz](http://www.flysas.cz), telefonicky na čísle +420 220 116 031 nebo prostřednictvím e-mailu [sasprg@sas.dk](mailto:sasprg@sas.dk).**

## Vyplatí se pořídit si Stockholm card

(Stockholmskortet), která umožňuje volný vstup do 75 muzeí a turistických atrakcí, cestování městskou dopravou zdarma (což zahrnuje metro, autobusy a městské vlaky), okružní plavby lodí či autobusem zdarma, parkování na městských parkovištích. Kartu je možné pořídit na 24, 48 nebo 72 hodin a může ji využít jeden dospělý a až dvě děti do 18 let.



## Soutěž o dvě zpáteční letenky do Stockholmu

# Létejte chytře!

Napište nám tip na „chytře“ létání – tedy například takové, aby vám cesta uběhla co možná nejrychleji, abyste strávili co nejméně času na letišti, aby vám při letu nezaléhaly uši apod.

Autorku či autora nejnápaditější odpovědi odměníme dvěma zpátečními letenkami do Stockholmu včetně karty Stockholm card pro dvě osoby.

Své tipy posílejte formou SMS na číslo 736 300 012 ve tvaru: Impuls, mezera, vaše odpověď (celkem se musíte vejít do 160 znaků). Podrobná pravidla soutěže najdete na [www.t-mobile.cz](http://www.t-mobile.cz) pod záložkou O společnosti/Časopisy pro zákazníky.

Uzávěrka soutěže je 31. července 2007.

Muzeum nese jméno po královské válečné lodi Vasa, která se potopila krátce po svém prvním vyplutí před zraky zděšených obyvatel Stockholmu v roce 1628. Dodnes se vedou dohady o důvodech, které vedly k jejímu zániku. Stavitelé pravděpodobně špatně spočítali těžiště. Více než 300 let ležela na dně moře, až ji našel Anders Franzén, nechal zrestaurovat a teď ji obdivují lidé z celého světa. Historii Švédska zachycuje i největší a nejznámější venkovní muzeum v zemi – Skansen. Se zhruba 150 historickými staveními, z nichž nejstarší jsou ze 13. století, dílnami řemeslníků a malou zoologickou zahradou s moderním akváriem je častým cílem rodin s dětmi.

## Hej då

Přes most Djurgårdsbron míří velká část turistů-milovníků výšek na rozhlednu Kaknastornet. Sto padesát tři metrů vysoká rozhledna s restaurací a zasklenou i otevřenou plošinou je nejvyšší stavbou celé Skandinávie. Část turistů-gourmetů jistě navštíví bar KB (Konstnarsbaren – Bar umělců), který se pyšní michelinskou hvězdičkou. Za hvězdičku se draze platí, ale zase je velká šance potkat tu některého ze švédských spisovatelů, kteří mají bar v oblíbě. A část turistů-milovníků nočního života zase nesmí minout Mekku stockholmských klubů, Biblos. Kdo chce zůstat trendy, musí se tu určitě ukázat. Nejkrásnější hlavní město Evropy, přizvisko, kterým se Stockholm rád chlubí, má určitě něco do sebe. Hej då (Na shledanou) ve Stockholmu!



# Strípky ze světa T-Mobile

aneb Co se děje v ostatních zemích magentového operátora



## Ekochování od dětství

Chorvatský T-Mobile se rozhodl podpořit výuku ekologie na základních školách a vést děti k ochraně životního prostředí. Ty instituce, které se zapojí do programu ekologického vzdělávání a trvalé udržitelnosti, mohou získat status ekoškoly, jako se to již podařilo jedné ze škol v Záhřebu. Tamní děti a učitelé pořádali sběr starých baterií a lahví a do akce se zapojili také zaměstnanci T-Mobile. Utržené peníze budou využity na podporu iniciativy „Čtvereční metr min za čtvereční metr míru“, jejímž cílem je zbavit Chorvatsko nášlapných min.

## Data sviští nejen v Pešti

Jako první operátor v Maďarsku spustil T-Mobile před rokem síť 3. generace HSDPA. Od té doby se její rychlost zdvojnásobila – až na 3,6 Mb/s – a začalo testování rychlosti až 7,2 Mb/s. Maďarští kolegové zároveň plánují rozšířit do konce roku pokrytí ze stávajících 30 na téměř 50 procent obyvatel. Za dvanáct měsíců od spuštění 3G/HSDPA se množství dat přenesených tamními zákazníky zvýšilo téměř patnáctkrát. A celých 40 procent z celkového objemu je přenášeno právě prostřednictvím této širokopásmové sítě.



## Svět podle Wendy

V zemi tulipánů pojal mobilní internet hravě. Nizozemský T-Mobile pořádá soutěž, při níž účastníci soupeří na webu s 26letou Wendy. Hrátky se jmenují Wendy's Wereld, což v nizozemštině znamená Wendin svět, a úkolem soutěžících je posílat vzkazy, na které Wendy krátce a vtipně reaguje. Cílem téhle legrace je zjistit, co má Wendy za lubem. Pomoci při tom mohou určitá vodítka, která mladá paní poskytuje prostřednictvím svých odpovědí, nápověd či on-line profilu. Mimochodem: Wendy žije. Jedná se o skutečnou osobu, která má své stránky na <http://wendyswereld.hyves.nl> a průběžně je aktualizuje.



## Přátelé na prvním místě

Malá ochutnávka toho, nač se mohou ještě letos těšit čeští zákazníci. T-Mobile ve Spojených státech uvedl loni službu MyFaves a slaví s ní neobyčejný úspěch. Také proto se má stát vlajkovou lodí nabídky T-Mobile i v dalších zemích.

Nová služba namísto technologie klade důraz na mezilidské vztahy. Uživatelé si například na svém přístroji mohou nastavit fotografie nebo ikony zastupující pět blízkých lidí a jediným stisknutím tlačítka jim pak volat v rámci dané země bez omezení. Rozhraní telefonu také umožňuje získat jedním kliknutím rychlý přístup k menu pro komunikaci a jednoduše zasílat textové či multimediální zprávy.

## Aktivně interaktivně

Osahat si mobilní služby a produkty přímo v prodejně, to už čeští zákazníci znají. Po nás, Rakousku, Makedonii, Černé Hoře a Nizozemsku nyní zavádějí interaktivní prvky také ve Velké Británii. Díky nim mají návštěvníci značkové prodejny vše jako na dlani. Vezmete do ruky přístroj umístěný na speciálním stojí a hned se vám zobrazí informace o něm. Přiskočí prodejce a dá se s vámi do řeči na téma, které vás zajímá. K zážitku a poučení přispívají dotykové a LCD obrazovky nebo například interaktivní stěna s nabídkou tarifů či služeb. No nevyzkoušejte to.



## Téma k diskusi

# Mé drahé vysvědčení a já

„A co ta trojka z biologie?!“ hřímá rodič nad dokladem o celoročním prospěchu svého potomka, kterýžto je připraven obdržet záhlavec, přijmout zákaz her na počítači, popřípadě protřpět jiné nápravně výchovné opatření, jehož cílem má být napřesrok přinejmenším vyznamenání.

Jisté zadostiučinění dítěto pocítí, podaří-li se mu najít „vízo“ po svých rodičích. Hle, maminka zjevně byla na štíru s vyjmenovanými slovy a tatínek nejenže nehodoval přírodopisu, ale marný boj sváděl také s počty, o azbuce raději ani nemluvě.

Odtud námět k zamyšlení: Do jaké míry předurčují známky to, čím jednou budeme? Jsou vstupenkou do světa spokojených? Nakolik je oprávněné vnímat školní prospěch jako středobod našeho snažení? Dostali jsme se díky němu k vysněnému povolání? Nebo jsme vinou „neučení se“ promarnili (skrytou) životní šanci?

Tři dnes portrétovaní zákazníci by mohli vyprávět. Staniž se.



*Michal Janovský*

**Učitel fyziky,  
informatiky  
a výpočetní  
techniky na  
pražském  
gymnáziu**

## Telefon v práci:

Jako učitel si při hodinách moc nezavolám, zvonění mívám vypnuté a hovory většinou odmítám... Snad jen, kdybych se po ránu zdržel cestou do školy, tak bych třeba mohl přes mobil zadat studentům samostatnou práci?

## Telefon v soukromí:

Vzhledem k mým koníčkům je pro mě nutností. Jednak hraju na basovou kytaru v kapele a bez telefonu (a samozřejmě i e-mailu) by se snad nepodařilo domluvit žádnou zkoušku ani koncert. Kromě toho si chodím zahrát hokej a tam taky termíny domlouváme a potvrzujeme pomocí mobilu. A protože tenhle článek bude pravděpodobně číst i moje žena, musím zdůraznit, že JE ROZHODNĚ SKVĚLÉ, když mi může poslat dlouhou SMS, co mám cestou z práce nakoupit.

## Telefon v nouzi:

Pokud by k něčemu takovému došlo, telefon bude asi první, k čemu bych upnul naději na záchranu. Zato však můj mobil se v nouzi ocitá poměrně často. Nechovám se k němu hezky. Koneckonců proto jsem si kupoval odolnější model. Jednou mi dokonce upadl na schodech, seskákal do přízemí a dole na mě vesele mrkal rozsvíceným displejem.

## Téma k diskusi:

Vysvědčení a známky... S tím na mě radši nechoďte. Každý půlrok to přijde a v diáři na mě vyskočí: „Uzavřít klasifikaci.“ Jestli si někdo myslí, že na konci pololetí se učitel vrhá na zápis konečných známek s planoucím okem a výkřikem „Teď jim to natřu!“, tak se plete. Tedy aspoň v mém případě, ale myslím, že nejsem výjimka. Není pro mě horší období než konce pololetí. Jednak se najednou spousta studentů rozhodne, že se chtějí nechat dobrovolně vyvolat z fyziky – ano, právě z toho předmětu, který je tak pěkně nezajímavý během předchozích čtyř měsíců, a já si půlrok co půlrok říkám, že nebudu celou hodinu zkoušet, a půlrok co půlrok svoje předsevzetí nedodržím. A jednak mě čeká uzavření té zpropadené klasifikace jedinou známkou. Protože pro mě takové rozhodování vůbec není snadné, zbaběle jsem prchnul ke statistice a váženému průměru a výsledné známky za mě určuje počítač. Nevím, jestli bych to zvládl hodnotit slovně – učím fyziku v deseti třídách po třiceti studentech. K tomu mám ještě seminář z výpočetní techniky. Takže co se týče slovního hodnocení, vyřídím se už v momentě zkoušení při hodinách a téměř vždy se pokusím předvedený výkon okomentovat nejprve slovně a pak teprve stanovuji známku.





*Jarka Pavlová*

*Tvůrkyně a lektorka projektu  
www.konecnekreslim.com*



*Veronika Vlasatíková*

*Výkonná  
ředitelka  
a předsedkyně  
představenstva  
společnosti  
SGS*

## Telefon v práci:

S telefonem v ruce vstávám, obědvám i usínám. Vedu kurzy kreslení pravou mozkovou hemisférou a neustále musím být v kontaktu se svými stávajícími i budoucími klienty. Tyto kurzy jsou v Čechách relativní novinkou, rozvíjejí kreativitu, emoční stránku člověka a v konečné fázi vás samozřejmě naučí kreslit. Navíc musím hrdě upozornit, že naše vzdělávací instituce Serafin má jako jediná na jejich provozování akreditaci Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR, a pravdou je, že vypnout si telefon byt' na jeden den si prostě nemůžu dovolit. Díky němu mám na dosah všechny své spolupracovníky, můžu zařizovat termíny konání kurzů v nových místech, vymýšlet další projekty nebo „jen“ jednoduše zodpovídat spousty dotazů.



## Telefon v práci:

Potřebnost, nevyhnutelnost, nutnost... snad tato slova dostatečně charakterizují využití telefonu v mém zaměstnání. Mobil se pro mne stal nikoli pomocníkem, nýbrž pracovním nástrojem. Začleňuje mne mezi druh člověka nového typu – „homo sapiens sapiens telephoniensis“.

## Telefon v soukromí:

Slouží mi jako prodloužená ruka spojení s lidmi, které mám ráda, a bohužel nemám čas se s nimi setkávat tak často, jak bych si sama přála; připomíná mi, na co nemám zapomenout, a také mne budí. V tomto okamžiku ho však nenávidím.

## Telefon v soukromí:

Jeden telefon mi díky pracovnímu vytížení nestačí, proto mám pro soukromé účely ještě jeden, přístupný pouze nejbližším a dobrým známým. Alespoň mám tak pocit, že odděluji práci od soukromého života.

## Telefon v nouzi:

Mám-li si pod tímto pojmem představit situaci, kdy bych potřebovala životně nutnou záchranu, musím s úlevou konstatovat, že jsem se do takové ještě nedostala. Ale jsou i nouze, kdy vám třeba uprostřed večírku dojde víno, a není pak nic lepšího než zavolat do osvědčeného baru pro první pomoc ☺.

## Téma k diskusi:

Spíš bych si položila trochu jinou otázku: Určuje škola, kterou absolvujeme, to, čím jednou budeme? Já jsem totiž zárný příklad toho, že to tak úplně není. Vystudovala jsem sice pedagogiku, ale při druhé mateřské jsem si splnila svůj dávný sen: Vyučila se kadeřnicí. Otevřela jsem si i vlastní salon, potom druhý... A najednou se dostala ke kurzům kreslení. Ne, samozřejmě to nebylo tak jednoduché, jak to teď vypadá, ale každopádně jsem se postupem času vlastně zase k pedagogice vrátila. Vrátil-li se k mnou přeformulované otázce, pak chci říct, že to, co vystudujete, nemusí být nutně prvoplánově to, co máte dělat, ale nikde není psáno, že vám daná škola, ať už absolvovaná na výbornou nebo s odřenýma ušima, jednou k něčemu nebude... Podle mě je nejdůležitější jít si za svým snem!

## Telefon v nouzi:

Je otázkou, co je myšleno slovem nouze? Pokud jde jen o doplňující informace partnerovi k nákupu, zabouchnuté klíče od bytu a shánění zámečnicka, zapomenuté doklady a silniční kontrolu, popřípadě defekt pneumatiky uprostřed lesa a volání odtahové služby, využívám nouzových služeb telefonu dokonale.

V opravdu závažné či životu nebezpečné situaci jsem po něm zatím sáhnout nemusela a doufám, že to tak hodně dlouho i zůstane.

## Téma k diskusi:

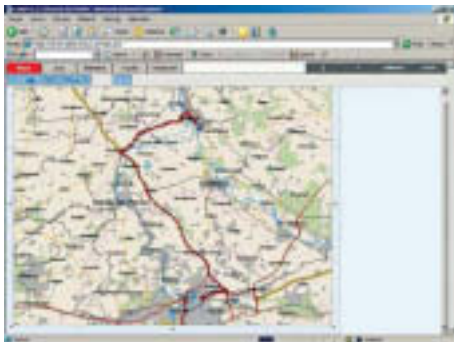
Není to tak dlouho, co jsem opustila školní lavice, tudíž si dílčí skóre jednotlivých vzájemných minisoubojů s kantory ještě pamatuji. V humanitních předmětech byla jasná převaha na mé straně a bez větších problémů jsem vítězila. V předmětech technických už to tak jednoznačné nebylo, někdy bylo záhodno neriskovat a spokojit se i s remízou. A dnes? Znalosti humanitní využívám poskrovnu a technika, ta se stala mým zaměstnáním.



# Spolehlivý hlídač CarNet

Snížení nákladů na provoz automobilů je snem každého podnikatele.

Až třicetiprocentní úspory dokáže obstarat systém zvaný CarNet. Co dále umí? Je dobrým pomocníkem při vedení agendy související s vozovým parkem, spolehlivým navigátorem po celé Evropě i detektivem specializujícím se na odcizená vozidla.



Systém CarNet neboli GPS/GPRS jednotka pro vozidla s vlastním aplikačním softwarem je určen pro zákazníky, kteří chtějí mít své automobily pod stálou kontrolou. V reálném čase totiž zaznamenává jízdní parametry, jako jsou poloha, rychlost a nadmořská výška vozidla, v GPS centru. Koncový uživatel má tak možnost v libovolném okamžiku pracovat s dostupnými daty svých vozidel. Jednoduše řečeno, stačí se připojit k internetu a všechny tyto informace máte v reálném čase jako na dlani.

## CarNet drtí náklady

CarNet skloubil hned několik očekávání náročných zákazníků. Kromě požadavku na okamžitý přehled o celém vozovém parku je totiž velmi jednoduše ovladatelný. Zároveň se investice spojená s instalací díky úspoře nákladů na provoz vozidel vrátí téměř okamžitě. Zkušenosti velkých, ale i středních a malých podniků, a dokonce i živnostníků dokazují, že CarNet pomůže firmě snížit provozní náklady vozidel v průměru o 10 až 30 procent. To vše je umocňováno nízkou pořizovací i provozní cenou. CarNet totiž lze pořídit již za jednu korunu a měsíční paušální poplatek, do něhož je započítána i cena za přenesená data, začíná na 199 korunách.

## Konec vypisování knihy jízd

Jednou z dalších nesporných předností systému CarNet je také jeho intuitivní pomoc při vedení požadované agendy související s provozem firemního vozového parku. Od okamžiku, kdy si CarNet nainstalujete do svého automobilu, můžete vypisování knihy jízd plně nechat na starosti tomuto důmyslnému systému. Každý pohyb vozu se totiž zaznamenává

do přehledné knihy jízd, která obsahuje všechny potřebné parametry, jako je datum a čas, počáteční a konečné místo cesty, počet ujetých kilometrů, čas strávený jízdou, údaje o aktuálním stavu tachometru či informace o přerušení jízdy (přestávkách) a jejich délce. Pochopitelně nesmějí chybět ani údaje o množství a ceně tankovaných pohonných hmot, jméno řidiče a účel pracovní cesty.

## Už se nikdy neztratíte

Systém CarNet vám nabízí také navigaci pomocí palubní navigace PDA. Stačí, když si zadáte cílovou stanici a palubní jednotka vás jak vizuálně, tak třeba i hlasově navede přímo na vámi požadované místo. V případě dopravních komplikací je navíc schopna doporučit alternativní trasu či trasu podle nejrůznějších parametrů optimalizovat.

V rámci Partnerského programu T-Mobile službu nabízí společnost SGS, a. s. Více na [www.sledovaniaut.cz](http://www.sledovaniaut.cz).



## Hlídací pes jménem CarNet

Mít přehled o svém vozidle kdykoliv a kdekoliv se vyplatí nejen firmám, ale i jednotlivcům. CarNet totiž funguje také jako účinný, ale zároveň nenápadný hlídací pes. Potvrzují to již mnohé zkušenosti spokojených zákazníků, kteří právě díky tomuto systému velmi jednoduše našli své ukradené auto. Stačilo si jen na počítači nebo prostřednictvím kdekoliv dostupného webového portálu vyhledat aktuální pozici automobilu a jeho majitel a pochopitelně i policie měli během okamžiku přesnou představu o místě, kde se vůz nachází.

# Ulož se k ledu a vrať se do jeskyně

Osvěžen jak od moře, a přesto bez moře. Polonahý v minus sto třiceti stupních Celsia, a přesto pořád na Zemi a uprostřed léta k tomu. Takové zázraky nabízejí nejmodernější rehabilitační a wellness metody, které jsou důkazem toho, že k obnově fyzických a duševních sil, léčbě civilizačních i jiných neduhů už praxe s masérským stolkem a emulzemi či relaxační hudbou do sluchátek dávno nevystačí. Řeč bude o solných jeskyních uprostřed měst či o takzvaných kryokomorách, chcete-li poláriích, tamtéž. I když se jedná o dvě naprosto odlišné metody, přesto mají jedno společné – vysoce efektivní účinek. Proto se stávají stále vyhledávanějšími.

## Zima jak v Rusku...

Naměřit na naší planetě teplotu pod minus sto stupňů? Nadlidský úkol, samozřejmě ve venkovním, přírodním prostředí. Rekordní zaznamenaná hodnota náleží Antarktidě –89 stupňů Celsia, v trvale obydlených oblastech v asijské části Ruska naměřili –78 stupňů. Ne nadarmo se pro velké mrazy vžil označení „zima jak v Rusku“. To také bývá nejčastější hláška lidí, kteří absolvují pobyt v boxech s teplotami pod stovku a podstupují tzv. kryoterapii. Takový mráz samozřejmě není ani v Rusku.

Několikaminutový pobyt v kryoboxu ovšem člověka nepoškodí. V extrémně suchém a studeném vzduchu dojde k podchlazení kůže a podkožních tkání, ale jádra člověka se mráz nedotkne. Naopak, zlepší se obranyschopnost organismu, podpoří léčba chronických bolestí či pooperačních stavů. Vědci však „zmrazování“ doporučují také jako zkrášlovací postup. Díky této terapii se totiž zpomaluje stárnutí a léčí se i celulitida. Chlad má navíc antidepressivní účinky, kryoterapii podstupují velice často i vystresovaní manažeři.

Jaký pokrok proti Kneippovi a Priessnitzovi, zakladatelům metod střídání tepla a chladu! Ti měli jen studenou vodu a led. Moderní postup vynalezli Japonci v 70. letech, v Evropě se ve větší míře využívá v Polsku a Německu.

## Kryoterapie – chlad, který léčí

Celková kryoterapie zahrnuje dvě základní fáze. První je dvou- až tříminutový pobyt v komoře s optimální léčebně-rehabilitační teplotou v rozmezí od –120 °C do –130 °C. Podstata druhé, přibližně patnáctiminutové fáze spočívá ve fyzické zátěži a cvičeních.

Velmi nízké teploty uvádějí do pohybu hormonální reakci spojenou s vylučováním látek. V krevním séru se zvyšuje hladina endorfinů vyznačujících se výrazným protibolestivým účinkem, kortikoidů – protizánětlivých hormonů a testosteronu (u mužů). Prostřednictvím chladu dochází ke snížení vodivosti nervů (z periferních nervů do centrální nervové soustavy a naopak) i ke svalovému uvolnění. Krev z kapilár, které jsou v kontaktu s nízkou teplotou, je redistribuována do vnitřního oběhu. Tam proudí a filtruje se pod vyšším tlakem, což podporuje eliminaci toxických složek.

Druhá fáze, jejíž podstatu tvoří fyzická zátěž, je založena na opačném jevu. Ve čtvrté nebo páté minutě aktivity nastává až čtyřnásobné prokrvení periferních částí a dostavuje se bouřlivá látková výměna, při níž se vylučují jedy, kyselina mléčná a volné radikály způsobující poškození a stárnutí buněk.

V komoře lidé nepocítují chlad, ale spíše jemné pálení či tupé bodání na odkrytých částech těla. Následují projevy sníženého napětí, uspokojení, relaxu, svěžesti a fyzického uvolnění, které přetrvávají několik hodin, mnohdy ale i déle.





## Bez lékaře ani stupeň

Převážně se „k ledu“ dobrovolně nechávají odkládat sportovci. A už to nejsou jen nahodilé návštěvy pro lačné objektivy médií, ale pro mnohé sportovce a reprezentanty nutnost a potřeba. Proč by si asi vlastní polárium kupoval jeden z nejslavnějších a nejbohatších fotbalových klubů světa Manchester United? Sportovcům totiž pomáhá při regeneraci, urychluje odstraňování kyseliny mléčné z těla a vytváří jim více červených silových vláken.

V Praze fungují dvě kryocentra – v Modřanech a Čakovicích, jedno je v rehabilitačním centru v Čeladné, další v lázních Teplice nad Metují. Základní postup ale probíhá všude obdobně: Nutným předpokladem pro vstup je lékařská prohlídka. Vždyť tak vysoký mráz může být pro člověka se zdravotními problémy i nebezpečný. Vysloví-li lékař souhlas, teprve pak přijde na řadu speciální oděv do holomrazu. Rozhodně neplatí přímá úměra velící čím nižší teplota, tím více oblečení. Opak je pravdou. V minus sto třiceti si musíte vystačit s trenýrkami, ponožkami, rukavicemi, čelenkou. A rouškou přes ústa. No, to se zahřejete... Nezbytné je vytrít se do sucha, jinak vás mráz spálí. Samotné kryoboxy vypadají jako obrovské prosklené skříně, které jsou ovládány počítačem. Při každém otevření dveří se vyvalí oblaka studeného vzduchu. Uvnitř musí zájemci chodit dokola a občas měnit směr. Dřeváky klapou o podlahu a přehlušují drkotající zuby. Sekundy se vlečou. Po dvou třech nekonečných minutách přichází vysvobození. Po mrazničce následuje rozmrazování na rotopedu a při dalších fyzických aktivitách.



## Mrazivé štěstí

„Klienti po vystoupení z polária většinou popisují své dojmy jako mimořádnou tělesnou sílu a duševní pohodu. Tyto pocity vyvolávají endorfiny neboli hormony štěstí, které jsou během procedury vyplavovány do krevního oběhu,“ vysvětluje Marian Grzegorz z pražského kryocentra. Terapie navíc příznivě ovlivňuje proces stárnutí, odbourává celulitidu, zlepšuje léčbu lupenky a ženy ji využívají pro její kosmetický efekt. Tak jako u sauny se léčebných efektů dosáhne opakováním, také u polária je to podobné. Optimální kúra by měla zahrnovat zhruba deset vstupů. Rekordmanem v pobytu v kryoboxu se stal Andrew Urbiš, který při 120 stupních (samozřejmě minus) vydržel v Čeladné 8 minut a 10 vteřin. Urbiš je psychologem v tamním rehabilitačním centru a pokus podstoupil, aby poznal pocity v extrémních podmínkách. „Je to lepší než viagra, všem doporučuji,“ byla jeho první slova po pokusu. Urbiš se ovšem na rekord připravoval dva roky. Pobyt v komoře prodlužoval postupně, na kontě má asi dvě stovky pobytů po dobu čtyř minut.





## Sůl nad zlato

Solná jeskyně je vhodná pro malé děti, dospělé i seniory. „Optimální je pět až deset návštěv za sebou v rychlejším sledu, ideálně během tří týdnů. Pobyt v solné jeskyni pomáhají u opakovaných zánětů horních cest dýchacích a průdušek, stavech po zápalech plic a dalších chorob dýchacího ústrojí. Dále je příznivý účinek prokázán u alergických kožních chorob, jako je atopický ekzém, nebo u lupenky. Pobyt pomáhá také při zánětech nosních dutin, při vysokém krevním tlaku, u některých chorob srdce a cév, např. u poinfarktových stavů,“ říká prof. MUDr. Jiří Homolka, DrSc., přednosta plicní kliniky 1. LF UK a VFN.

## Sůl opravdu nad zlato

A nemusí to být jen v pohádce. O realitě se přesvědčujeme při pobytech u moře, abychom pak pozorovali blahodárné účinky téměř na všechny naše neduhy. V dobách „mořské omezenosti“, v nichž jsme znali většinou jen bulharské nebo rumunské Černé moře, se logicky hledávaly náhražky. Za léčebnými účinky soli se někteří šťastlivci podívali například do Polska, konkrétně do solných dolů. V jednom z nejslavnějších ve Wieliczce kdysi napadlo Roberta Gochkruszinského, proč se mají lidé vyláčet až sem, když by solné jeskyně mohly vyrůstat „uměle“ i jinde. Počátky „vývozu“ jeskyní jsou spojeny se solí právě z Wieliczky, později se začaly pojímat multifunkčně. V současnosti originální solné jeskyně využívají soli a minerální látky opravdu z celého světa. „Konkrétně máme pět druhů solí, z nichž každá se vyznačuje

jiným účinkem na určitou skupinu lidí. Některé jsou přírodní, jiné vytvořené uměle. Dalo by se říct, že pobyt v jedné solné jeskyni vydá za návštěvu pěti různých moří,“ vysvětluje provozovatel několika certifikovaných solných jeskyní Václav Koza. Proč originální? Původní koncept z Polska totiž vyústil po náročných zkouškách a testech až k patentové ochraně. „Nejsme zdravotnickým zařízením, nevyléčíme, ale pomůžeme,“ shrnuje krédo spolumajitel. Také proto jsou jeskyně vizuálně pramálo podobné lékařským zařízením. Na první pohled je patrná relaxační složka, pohodová atmosféra. A to jsme teprve u recepčního pultu a občerstvovací části s krápníky z přírodního vápence na stropě i stěnách. I lampičky na stolech jsou, jak jinak, ze soli.

A co čeká klienty uvnitř samotné jeskyně? Procedura trvá 45 minut, a kdo by si myslel, že musí do plavek, je na omylu. Pobyt v mikroklimatu může klidně podstoupit v oblečení, jen návleky na boty jsou nutností. Člověk dýchá celým povrchem těla, nejen ústy a nosem. A působení na kožní neduhy je vskutku velice účinné. Například lupenkáři jsou příjemně překvapení účinky na jejich nemoc, i kdyby v jeskyni seděli v pláštěnce. Terapie se neodehrává jen na „slané“ bázi a vdechování, multifunkčnost je potvrzena využitím tzv. colortherapy, tedy působení barev a světla. Vše podkresluje příjemná relaxační hudba, šumění vln a vzdálený křik racků. Uspnout v lehátku? Žádný problém, spíš věc naprosto běžná.



## V čem a komu pomáhá?

Při pobytu v solné jeskyni dochází ke vdechování mikroelementů obsahujících minerály a stopové prvky, které jsou nezbytné pro správnou činnost lidského organismu. Solná jeskyně díky svému mikroklimatu příznivě působí na řadu těchto onemocnění:

- onemocnění dýchacích cest (astma, chronická bronchitida, rozedma plic),
- nedostatečná činnost štítné žlázy,
- onemocnění srdce a oběhového systému,
- vysoký krevní tlak,
- dermatologická onemocnění (lupénka, chronické záněty kůže, alergie),
- poruchy nervového systému (deprese, stres, stavy úzkosti, únava).

### Mrtvé moře, Himálaj i Sibiř

I když působení solí na lidský organismus mají v jeskyni v popisu práce stěny stejně jako strop, hlavní tajemství spočívá v podlaze. Ta je vysypána 28 centimetry různých druhů solí, od soli kamenné, tzv. lizovky, přes soli mořské, například z Mrtvého moře z Jordánska, až po solné granulóty z jiných lokalit. Ze stěn na vaše zdraví zacílí bloky soli kopané. Červená je například až z Himálaje, bílá ze Sibiře. Nakupují se na solné burze v Polsku nebo v Izraeli. V solné jeskyni panuje unikátní klima, vyznačující se vysokou bakteriologickou čistotou, silně mikro- a makroelementy nasyceným záporně ionizovaným vzduchem s vlhkostí 55 procent a teplotou okolo 21 až 23 stupňů Celsia. Klima se dá srovnat s podnebím na volném moři za silné bouře, kdy je vzduch stejně nasycen jako v jeskyni. Kromě velmi

důležité záporné ionizace je vzduch „přesycený“ sloučeninami jodu, vápníku, hořčíku, sodíku, bromu a dalšími prvky, které jsou nevyhnutelnými složkami pro správnou činnost lidského organismu.

Mnoho lidí využívá jeskyně pravidelně, nejen jako balzám na některé nemoci. Pobyt v jeskyni má totiž také příznivé rehabilitační a relaxační účinky.

Přišli na to nejen sportovci včetně vrcholových, ale za odpočinkem do jeskyně chodí manažeři a pracovníci podobných profesí, jimž je stres vlastní.

Máte vyzkoušeno, že jednou za čas dobijete své vnitřní baterky u moře? Proč je nedobíjet pravidelně a s mnohem nižšími náklady?

# Ladovým krajem Z pohádek do reality

Kocourek, který mluvil. Že je zrovna tohle pro dnešní děti, odkojené počítačovými střílečkami a mnohem agresivnějšími postavkami, už málo? Možná byste se divili, protože o Mikeše, resp. o pohádky a další dílo Josefa Lady, je zájem pořád. A nejen u nás a nejen letos, kdy si připomínáme 120. výročí narození a 50 let od úmrtí tohoto malíře a ilustrátora. Množství návštěvníků Ladovy rodné vísky Hrusic a mikroregionu Ladův kraj stejně jako statistiky z pultů knihkupců i knihoven jsou jen malým důkazem toho, že idylické doby a pohádkové příběhy nejsou mrtvou historií.





## Ještě viditelný kostelík. Jak dlouho?

Ladův kraj, který je od Prahy, co by kamenem dohodil, skýtá mnoho zajímavého. Pro „pěšáky“, cyklisty i motorizované návštěvníky. Vydát se mohou po řadě značených okruhů a naučných stezek (třeba Po stopách kocoura Mikeše) nebo si vybrat některou z okolních dominant. Kromě Ladových Hrusic určitě stojí za to v tomto cípu Posázaví zhlédnout Ondřejov a hvězdárnu, okolí pivovaru ve Velkých Popovicích, a přenést se tak do 19. století a časů barona Ringhoffer, či se nechat unést trochou tajemna a mrazení při výstupu na Šibeniční vrch nad Mnichovicemi.

Kde začít? Třeba právě v Mnichovicích. Jedno z malebných městeček ležících na trase z Prahy přes Říčany a Benešov do Tábora už dávno není jen rájem chatařů a luftáků. Z oblíbené rekreační oblasti se postupem času stalo místo k trvalému bydlení s dobrou dostupností do Prahy. Ostatně na tohle přišla smetánka už dávno před válkou a v oblíbené „válčila“ s jevanskou větví. A ducha doby nemohly nevyslyšet ani Hrusice.

Na jedné straně mnoho záchytných bodů, u nichž si člověk uvědomuje, že už je dávno zná díky Ladovým obrázkům a knížkám. Koho by netrkla špička hrusického kostelíka čnicí k obloze a přitahující pohledy z okolních kopců. Josef Lada kostel samozřejmě nemohl na svých obrázcích vynechat, a tak z nich vystupuje stejně samozřejmě jako Mikeš a další zvířátka či skotačící děti, ať už na sáňkách nebo s káčou a bičem v rukách.



## Josef Lada, národní umělec:

- 1887** (17. prosince) narozen v Hrusicích v rodině ševce Josefa Lady;
- 1901** odchod do Prahy, učí se malířem pokojů;
- 1904** Uměleckoprůmyslová škola v Praze, první kresby v časopise Máj;
- 1911** první vydání knížky Moje abeceda, v časopise Karikatury vycházejí tři pokračování Dobrého vojáka Švejka;
- 1934** první vydání knížky O Mikešovi;
- 1957** (14. prosince) Josef Lada zemřel.



## Satelity verus poetika

Potud je ladovská iluze dokonalá. Stačí ale pohled stočit o sto osmdesát stupňů a nezbývá než si nahlas povzdechnout. To by asi dnes Mistr koukal. Z vesnice na kopci, třeba od zmíněného kostelíka, hledíte do údolí, v němž se křížují dálnice D1 s železniční tratí s rychlíky a na obzoru se tyčí senohrabský hotel Sen. Žádný sen, realita současnosti. Stejně jako když supíte do vršku od Hubačovského rybníka, kde na vrbě sedával pohádkový vodník, a straně, které „za Lady“ hoblovaly děti na saních a zdobili sněhuláci, dnes ohraničují výtvary architektonické satelitní moderny. Inu, doba se zastavit nedá. Vždyť i v Hrusicích na náměstí u obecního úřadu s dominantní vlajkou Evropské unie narazíte místo na Mikeše na internetový informační kiosk.

Hrusice však nejsou tak velké, abyste si nevystačili s intuíci či místním značením a výtvarníky informační dálnice pro tentokrát vynechali. Ladova vila (čp. 115) je dnes Památkou Josefa Lady jako pobočka Okresního muzea Praha-východ. Za zhruba hodinku strávenou na návštěvě v tomto domě se dozvíte tolik co po přečtení například Ladovy Kroniky mého života, v níž vypráví o svých životních osudech. Dozvíte se také, jak rozsáhlé bylo jeho výtvarné dílo – vždyť vytvořil na 15 tisíc kreseb, ilustroval přes 200 knih, z nichž čtyřicet i sám napsal.





## Vzhůru do muzea

Co návštěvníkům říká Ladovo dílo?

O co je v Ladově muzeu největší zájem? Nejčastější obdiv sklízí obraz Slouha vytrubuje z roku 1952, který visí v Mistrově pracovně. Ten všichni znají z pohlednic a kalendářů jako symbol Štědrého večera. Japonci prý milují kocourka Mikeše, cizinci všeobecně znají nejvíc Ladovy ilustrace k Haškovu Dobrému vojáku Švejtkovi.

Jistě překvapí, že Josef Lada viděl jen na jedno oko. Jako půlroční kojeneček prý vypadl z kolébky a vypíchl si oko o ševcovský knejp svého tatínka. Někteří vědci tímto hendikepem zdůvodňují typickou ladovskou perspektivu jeho obrazů. Další velké podivení vzbudí vždy informace o tom, že se už jako osmnáctiletý seznámil v roce 1905 s Hanou Budějickou, ale brali se až v roce 1923. Josefa Ladu si mnozí spojují díky Švejtkovi s Jaroslavem Haškem. Od roku 1917 se kamarádili a určitou dobu dokonce bydleli v jednom bytě v Dittrichově ulici v Praze. Jaroslav Hašek vlastně nikdy neviděl Švejka tak, jak ho známe my. První Švejka ze sešitového vydání z roku 1922 byl spíše štíhlý venkovský prostáček. Byl také jediným, kterého Hašek před svou smrtí v roce 1923 viděl. Kulatého usměvavého Švejka namaloval Lada až po jeho smrti. V letech 1923 až 1930 namaloval ke Švejtkovi celkem 926 ilustrací.

Kocour Mikeš prý skutečně v Hrusicích žil a tatínek Lada si o něm vymýšlel pohádky pro dcery Evičku a Alenku. Své povídaní pak sepsal a doplnil černobílými ilustracemi, a tak vyšel Mikeš knižně poprvé v roce 1934 pod názvem O kocourkovi, který mluvil. Celkem byly vydány o Mikešovi čtyři díly vyprávění. Kocourek promluvil kromě všech světových jazyků také například v lužické srbštině, japonštině, čínštině či korejštině.

První ilustrace, která vyšla knižně, doprovázela pohádku O Honzičkovi a zlatovlasé Isole od Jaroslava Havlíčka, autora slavných Petrolejových lamp. To bylo Josefu Ladovi pouhých 19 let a nikdo by v obrázku nenašel typický rukopis, známý z pozdější doby. Slavné jsou ilustrace ke knize Jiřího Mahena Co mi liška vyprávěla i obrázky k pohádkám Boženy Němcové.



## Věhlas přišel se Švejtkem

Celosvětově se proslavil jako ilustrátor Haškova Švejka, k vrcholným dílům, která zachycují život na vesnici v průběhu celého roku, patří Měsíce, dále cykly Vánoce a Velikonoce. Malířova dcera Alena Ladová napsala knihu Můj táta Josef Lada.

V posledních letech s návratem popularity Ladovy půvabné výtvarné poetiky i v souvislosti s jeho soubornou výstavou na přelomu let 1998 až 1999 vyšla řada publikací, z nichž mnohé jsou vítaným suvenýrem.

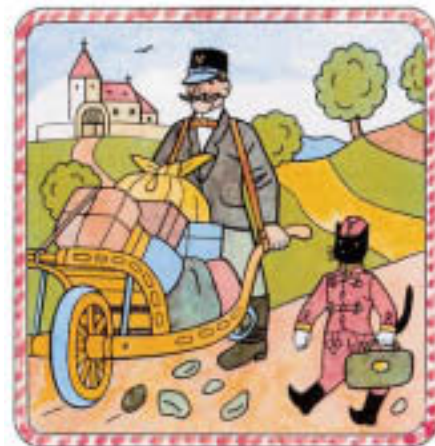
Ve své vile trávil Josef Lada již jako uznávaný umělec čas se svými dcerami. Není to ale ani jeho rodný domek, ani místo letních pobytů, při kterých tak rád maloval a vytvářel slavné obrázky a ilustrace. Ladův letní byt byl blíže středu obce v čp. 111. Malá místnost se dvěma okny v podkroví byla Ladovou pracovnou v Hrusicích. Právě tady vznikla většina jeho pohádek a příběhů: Bubáci a hashrmani, Nezbedné pohádky, O chytré kmotře lišce, Straky na vrbě. Nejznámější z nich jsou ale jistě příběhy O Mikešovi, kocourkovi, který mluvil.

## Internet i pro Mikeše

Vynechat, natož minout nelze ani kostel sv. Václava, který malíř tak zamilovaně zvěčňuje na svých obrázcích vesnických scén. Při kostele působil v letech 1819 až 1837 jako farář Vojtěch Vilém, syn buditele Václava Matěje Krameria. Když stojíte před kostelem, máte vlastně celé Hrusice a jejich historii včetně Josefa Lada jako na dlani. Hezká budova fary, malý parčík s bustou nejslavnějšího rodáka od akademického sochaře Zdeňka Šejnosta, památné stromy...

V budově obecního úřadu si můžete prohlédnout expozici modelů již zaniklé podoby Hrusic, vytvořených Antonínem Jedličkou. Tam je také k vidění dnes již neexistující domek, v němž se Josef Lada narodil. Na návisi najdete jednu z nejznámějších hospod U Sejků, jejíž posvícenskou pranicí Lada ztvárnil. Dokonce natolik přesvědčivě, že se její reprodukce na dlouhé časy staly nezbytným inventářem mnoha restaurací.

Zamíříme-li dolů k mostku, dorazíme na místo, kde stával rodný domek Josefa Lada. Dnes ho připomíná už jen pamětní deska, umístěná pečl Vlastenecko-dobročinné obce baráčníků v Hrusicích, jejímž čestným pantatínkem Josef Lada ostatně také býval. Tudy též podle pohádky O Mikešovi pronásledoval Marýskův pes Furfák kocourka Nácička, když nesl ze Sejkova krámu cikorii babičce. Pod selskou částí vesnice leží u potoka chalupnické Hrusice. Jak důvěrně známé – pohledte vpravo, chaloupka ševcových, kde se v roce 1887 narodil ševcův Pepík. Ano, byl to sám malíř Lada, který Mikeše naučil mluvit. Památná „Jedličkojc louže“, kde se Mikeš klouzal v nových botách a zahnal „Vávrojč“ uňafaného psa



Karfíka, je dnes už zavezena. „Na kopečku“ stála obecní pastouška, kde bydlel slouha a obecní pastýř Bartoloměj s mluvícím kozlem Bobešem. U domku ševcových byl na dvorečku chlívček, který obýval také lidsky mluvící čuník Pašík. Pokračujete-li dál „Po stopách Mikeše“, máte dvě možnosti. Můžete dojít kolem mnichovického hřbitova dolů k Hubačovskému rybníku a do Mnichovic, kam šel ostatně Mikeš na pouť a vrátil se do Hrusic na motocyklu. Zajímavější je ale nepřilíh náročná zacházka lesní cestou na Myšlín. Na okraji Myšlína narazíte na památný Žižkův dub, pod nímž se podle lidové tradice v roce 1423 utábořil Jan Žižka a setkal se tu s Petrem z Cimburka. Ale to už je historie úplně jiná. Méně pohádková...



## O Dni mobilní etikety

Den mobilní etikety je součástí úspěšného projektu jaXmobilem, jemuž se společnost T-Mobile ve spolupráci se Štěpánem Marešem věnuje soustavně od roku 2006, kdy spustila stejnojmenné webové stránky. Pro neformální svátek nazvaný Den mobilní etikety bylo stanoveno datum, kdy se v roce 1973 v New Yorku uskutečnil první hovor z přenosného celulárního telefonu, přímého předka dnešních mobilních přístrojů.

# T-Mobile v České knize rekordů

Třetího dubna odpoledne vyvrcholily na pražském náměstí Republiky oslavy Dne mobilní etikety. Myšlenku ojedinělého projektu jaXmobilem podpořilo celkem na pět tisíc návštěvníků. Více než třetina z nich se podílela na rekordu v malování komiksu co největším počtem lidí.

Spoluauctory příběhu, jehož vtipnou předlohu připravil známý kreslíř Štěpán Mareš, se stalo 1487 lidí. Výsledný obrázek se skládal z dvaceti komiksových oken o rozměru 1 x 1 metr. Téma? Slušné chování s mobilem. V hlavní roli vystupuje rodina pana X, známá z webových stránek [www.jaXmobilem.cz](http://www.jaXmobilem.cz), a jejich mobilní telefony.

Dosažený rekord T-Mobile, nad nímž bděl komisař Agentury Dobrý den Pelhřimov, bude zaregistrován v České bance rekordů a zapsán v České knize rekordů. Dílo usedne v Muzeu rekordů a kuriozit v Pelhřimově.

Na vytvoření komiksu bylo spotřebováno 531 profesionálních permanentních popisovačů a pokreslena plocha 200 tisíc cm<sup>2</sup>. Nejmladším návštěvníkem se stala měsíční Kačenka Hornová,

narozená letos v březnu, a nejstarším osmdesátiletý Josef Hrdý.

Během oslav mohli návštěvníci zavítat na výstavu jaXmobilem a zúčastnit se řady soutěží. Svůj názor na dodržování slušných zásad chování s mobilem vyjádřilo v průzkumu T-Mobile 562 respondentů. „Jsme rádi, že první oslavy Dne mobilní etikety byly úspěšné. Chtěli jsme, aby se s naším projektem seznámilo co nejvíce lidí. Nehodláme se anachronicky vracet do doby Gutha-Jarkovského, kdy bylo žádoucí, aby se »dáma vyvarovala pospěchu«, ale upozornit na to, že se při používání mobilního telefonu často chováme netaktně, bezohledně a nezdědka nebezpečně vůči svému okolí,“ uvedla tisková mluvčí T-Mobile Martina Kemrová.



**jaXmobilem žije dál**

Projekt jaXmobilem pokračuje i nadále na stránkách [www.jaXmobilem.cz](http://www.jaXmobilem.cz). Najdete na nich například anketu, z níž se dozvíte, jak jste na tom v oblasti mobilní etikety, nebo novou soutěž, kde doplňujete text k jednomu ze tří vtipů Štěpána Mareše.

A skateboarder in a blue t-shirt, white shorts, and protective gear is captured mid-air, performing a trick on a concrete ramp. The background is a clear blue sky. The text 'Dopravní zácpa?' is overlaid on the left side of the image.

Dopravní zácpa?

Přeskoč,  
přelez,  
přelet!

Spánek, škola, práce, koníčky, jídlo, rodina? To všechno chce svůj čas. Zlí jazykové ovšem tvrdí, že do tohoto výčtu musíme v dnešní době bez uzardění připsat další fenomén. Ten, který nám zabírá stále více a více času – stání v dopravních kolonách a zácpách. Činnost, resp. nečinnost, ovšem není pouhopouhou další položkou našeho výčtu. Významně totiž dokáže ovlivnit všechny ostatní. Vždyť kvůli kolonám máme logicky méně času na školu, práci, vaření i rodinu. Snad jen k položce „spánek“ bychom mohli někdy i nějakou tu hodinku přidat, když se kolona ne a ne pohnout a nám padá hlava na volant.



## Jde to i bez adrenalinu

Jak na velká „parkoviště“ vznikající živelně na našich silnicích, dálnicích a v ulicích měst? I tady s trochou nadsázky platí známé Tyršovo „Přeskoč, přelez, ale nepodlez!“. Jakákoli úvaha na téma, jak obelstít dopravní zácpy, bývá většinou myšlena žertovně a rozverně, mnohdy i varovně. To kdybychom s vážnou tváří doporučovali proplétat se v městském provozu mezi auty, tramvajemi a chodci na kolečkových bruslích či in-linech. I když i tuhle kratochvíli mnozí

odvážlivci provozují nadivoko denně a ještě si libují, kolik ušetří času i peněz za tramvajenky. Bruslení raději ponechme speciálním trasám, nebo alespoň cyklostezkám, a na čas zvaný volný. Mnohem prozaičtější návod na to, jak „dostat“ kolony, nabízejí například dráhy. Billboardy s jasnou a těžko napadnutelnou a vyvratitelnou argumentací lákaly cestující právě na železnici. A zrovna přes absenci jevu „kolona na kolejích“. Využít vlaku třeba pro jízdu do centra Prahy ovšem není nic příliš „in“, natož pak

adrenalinového (pokud nenarazíte na dotěrného a neodbytného spolupasažéra), ale zato dojedete v čase, který si naplánujete. A třeba i s bruslemi v batohu pro další popojíždění. To všechno se dá pořídit za obvyklé tarify městské integrované dopravy, tedy i s možností využití předplatného kuponu.

## Na kolečkách, přesto chodcem

Jezdit nějakým prostředkem po chodníku? To by vám chodci asi dali. Jenže existuje jeden „prostředek“, který má na chodník certifikaci. Jmenuje se segway a lze se s ním potkat v ulicích velkoměsta, v rozlehlém areálu továrny, na letišti stejně jako na golfovém hřišti či v přírodě. Tak všestranné použití má tohle zvláštní vozítko. V Česku byl segway schválen pro provoz na chodníku, tedy bez předepsané helmy, a jeho uživatelé jsou si proto rovni například s in-line bruslaři. Na rozdíl od nich se ale uživatel segwaye pohybuje mnohem pohodlněji a bez námahy. Jedná se o vozítko na akumulátorový pohon, baterie se velice rychle dobíjejí z běžné zásuvky. Dojezd je až 40 kilometrů. Kdo nenajede tolik kilometrů najednou, tomu se bude spíše líbit údaj o šesti hodinách výdrže baterií v provozu. V městském cyklu to vydá například na jednu delší okružní jízdu po pražských památkách. Na trhu jsou dva typy – městský a terénní verze XT, s níž se dá vyrazit prakticky kamkoli. Ovládání je jednoduché. Po „nastartování“ stačí malý náklon jezdce dopředu a vozítko se vydá vpřed, přenesením váhy na paty se zastaví, popřípadě začne couvat. Směr jízdy se reguluje jednou rukou jakýmsi joystickem na řídicích. Rychlosti jsou tři – od 10 do 25 km za hodinu – a záleží na tom, jakou barvou klíče nastartujete. Na první pohled se sice zdá segway jako vratký, leč nejmodernější technika





Na první pohled možná trochu neohrabaná „kopyta“ jsou vysoká asi 40 cm a prodávají se pro různé váhové kategorie. Stačí je připnout na vlastní boty čímsi ne nepodobným snowboardovému vázání.



gyroskopického vyvažování, spolupracující s počítači a motory, udrží vás i vozítko vždy v rovnováze. Kromě koupě si ho lze také pronajmout a vyzkoušet. Ještě nevíte, jak segway vlastně vypadá? Jako nápopověda necht' poslouží připomínka jednoho čísla zpěváka Jiřího Korna a jeho skupiny. Vybavíte si důstojné pány ve fracích, kterak na jevišti křížují na roztodivných dvojkolkách, jež nehlučí, nekouří a jezdí jakoby samy? Tak právě to je segway, ideální lék na dopravní zácpy a kolapsy. Pořídít ho lze v cenách od 199 tisíc korun.

## Sedmimílové botky

Není to tak dávno, kdy se zdálo, že podstatnou část individuální dopravy ve městech převezmou módní „skútríky“, tedy spíš kovové koloběžky s malými kolečky a nastavitelnou výškou řídek. Tohle skládací zařízení toužil vlastnit snad každý, ponějvíce věku teenagerovského. I když i v tomto směru patřil primát Jiřímu Kornovi, který Prahu křížoval jednožez mezi prvními. Koloběžky skončily v propadlišti volnočasových dějin a přilíhly se nekupují ani v dobách, kdy jejich ceny spadly na desetinu původní hodnoty. Jen pro zajímavost – cena koloběžky se zvyšuje přímo úměrně tomu, jak narůstá velikost jejich koleček. Když na proplétání mezi auty v koloně nestačí kolečkové brusle, skateboard a jiné prostředky opatřené kolečky, nezbyvá než si na zácpu povyskočit. Do slova a do písmene. Stačí about skákací boty.

Kdo by čekal přidavné pružiny na podrážce nebo zařízení s raketovými motory na zádech, je vedle.

Ani odpružené sportovní boty se speciálními patenty na pohlcování energie a znásobení odrazové síly nestačí.

Lékem ovšem může být tzv. poweriser, nově vyvinutý mechanický postroj na boty. Umožní skákat dva metry do výšky a běžat rychlostí až 40 km za hodinu.

Své neobvyklé vlastnosti získal především díky speciální ploché pružině reagující na deformaci. Ta využívá hmotnost skokana a tlak, který vyvine pohybem při skoku, přenáší do následného odrazu. Výsledný pohyb tak může připomínat skákání na trampolíně. Ovšem i s tím, že se pohybujete směrem dopředu.

Pustit se hned napoprvé do přeskakování aut a zdolávání křížovatek by bylo vskutku odvážné. Jak se však naučit skákat bezpečně? Doporučuje se jištění od někoho dalšího. Po pěti minutách prý už každý bude chodit, poskakovat a pobíhat zcela samostatně. Když si člověk osvojí odlišnosti od normální chůze, může se pustit do prvních skoků. Za dalších pár hodin už se dá vykouzlit první trik. Zařízení samozřejmě nebylo vyvinuto pro provoz na komunikacích, prapůvodním posláním je možnost „vyblbnout se“ na něm – skákat, běžat, přeskakovat cokoliv a kohokoliv. Největší frajeřina je přidávat akrobatické prvky. Což si skočit a přidat ve vzduchu salto, přemet a cosi podobného?

Sedmimílové botky se vyrábějí pro tři hmotnostní kategorie dospělých a mají i jednu dětskou verzi. Inu, skáče celá rodina.



Maximální rychlost,  
která se dá na poweriserech vyvinout,  
je 40 km za hodinu.

Maximální rychlost, která se dá na poweriserech vyvinout, je 40 km za hodinu. A to, uznáte, je solidní cestovní rychlost. Navíc o kondici a úbytek kilogramů nemusíte mít při tomto druhu dopravy obavy.

## „Parkoviště“ i na obloze?

Jak se vymanit ze zjetí plechu, které je obzvlášť v létě „příjemné“? Nejlépe směrem vzhůru. Ovšem přemísťovat se z místa A do místa B pomocí horkovzdušného balonu, to je sice romantické, nicméně nákladné a poměrně zdoluhavé. Stačí si vzpomenout na to, jak se podobné cestování zkomplikovalo Zdeňku Svěrákovi alias stárnoucím učitelem, kurýroví a nakonec výkupcím zálohovaného skla ve filmu Vratné lahve.

A také kdybychom si balonové létání oblíbili všichni, mohli bychom se za čas dočkat nehybných kolon i na obloze. Nebe by pak mohlo skýtat obrázky ne nepodobné vizím ze zemanovských filmů plných roztodivných létajících a okřídlených šlapadel a vzdušných plavidel s vesly.

I když... na druhou stranu by mohlo být v ulicích konečně volno.



# Dovolená se blíží, nezapomněli jste na něco?

Po teplém a přívětivém jaru někteří z nás o dovolené teprve přemýšlejí, jiní už ale nedočkavě odpočítávají poslední hodiny v zaměstnání, protože jejich vysněné volno – a s ním i odjezd do zahraničí nebo alespoň do českého vnitrozemí – se kvapem blíží. Doma pak proběhne hektické balení věcí potřebných k rekreaci, kontrola dokladů a finanční situace.

Mnozí však zapomínají na jednu maličkost a tou je právě lékárnička a také vlastní znalost základů první pomoci.



volej **155**

## Kam a kdy budu volat?

V případě úrazu či jiného poranění zdravotního charakteru voláme vždy národní tísňovou linku 155. Volání je bezplatné. Zde se nám dostane kvalitní a maximální péče od dispečerky, která nám nejen poradí, ale také ihned vyšle vozidlo záchranné služby na námi uvedené místo. Tísňovou linku 112 využijeme v případech špatného signálu, pokud se nedovoláme na linku 155 nebo v případě vzniku mimořádné události.

Záchrannou službu voláme vždy, když dojde k náhlé poruše zdraví, úrazu nebo nehodě s větším množstvím poraněných. Nejčastěji se jedná o stavy s neobvyklými tlaky a bolestí na hrudi, potíže s dechem, dušnost, poruchy vědomí, bezvědomí, křeče, vážné úrazy či otravy léky a chemikáliemi.

V případě, že se jedná o dlouhodobě trvajících potíže bez neobvyklého zhoršení, voláme praktického lékaře nebo lékařskou službu první pomoci – pohotovost.



## Dovolená na kolech



Většina z nás si myslí, že při jízdě na kole v lesním terénu nebo po poli mimo silnice se nemůže nic stát, ale opak je pravdou. Každý bez rozdílu věku by měl dbát na své zdraví a předcházet úrazům. Kolo by mělo být v pořádku a před dovolenou by zasloužilo kontrolu v servisu. Dále by mělo mít bezpečnostní přední a zadní odrazky a také další povinné vybavení. Podle zákona děti do 18 let musí mít ochrannou přilbu, ale správné samozřejmě je, pokud má přilbu každý cyklista. Přilba není módní doplněk, ale ochranná pomůcka, a proto nelze brát vážně jako důvod její absence to, že někomu nesluší.

Dalším častým prohřeškem je chybějící lékárnička na kolo. Pokud dojde k úrazu, stává se nepostradatelným pomocníkem a přitom nemusí jít o originální výrobek. Postačí do malé kapsičky vložit náplast s obvazem a trojčipým šátkem a i tato minimální výbava může být v případě nouze vítanou pomocí.



Poskytování první pomoci není nic složitého ani náročného. Když si uvědomíme, že její základy zvládnou i děti, nemáme důvod se v případě svědectví úrazu či nehody tvářit, že nic nevidíme, a raději zahrnout do jiné ulice, abychom nemuseli poraněnému pomoci. Každý z nás se přece může ocitnout v postavení zraněného a první pomoc v tento okamžik budeme potřebovat a budeme za ni vděční.

**Nebudme lhostejní a pomozme jiným, vždyť oni příště pomohou nám.**

# RESCUE



## Hurá za sluncem



Nejen cestování letadlem, ale i autobusem do zahraničí přináší řadu možných komplikací a nepříjemných situací, jimž lze předcházet a nebo je alespoň díky naší připravenosti minimalizovat. Především je třeba si před cestou připravit léky, které užíváme, a mít jich dostatečnou rezervu. Nezapomínáme ani na léky, které nám mohou pomoci při výskytu různých potíží. Jedná se o skupiny léků proti bolesti (zejména hlavy a zubů), na střevní potíže a také se neztratí kapky do očí a masti či krémy pro léčbu kůže po nadměrném a nešetném opalování. Pomoci také mohou léky na snížení teploty.

Cestování autobusem na delší vzdálenosti může vyvolat řadu potíží, od bolesti dolních končetin až po ztuhlý krk a bolesti hlavy. Co je velmi důležité, je dodržování pitného režimu, na který mnoho lidí zapomíná a nevěnuje mu pozornost. Dostatečným zavodněním organismu se můžeme například zbavit bolestí hlavy (neplatí ve všech případech), slabosti, pocitu malátnosti, únavy či nevolnosti. Důležité je si zapamatovat, že člověk by měl za den vypít dva až tři litry tekutin. V teplých měsících i více. Lidé nadměrně pijící kávu, která vodu z organismu odvádí, by si k šálku kávy měli dopřát vždycky sklenici vody či sodovky.

Při dlouhé jízdě autobusem je vhodné využít přestávek, projít se a protáhnout. Malé cvičení v podobě dřepů či rozkročeného stoje s předklony a záklony celého trupu není na škodu. Cestování letadlem je specifické vzhledem k dopravnímu prostředku. Podle nových bezpečnostních směrnic počítejte s tím, že na palubu vám neumožní vzít s sebou žádné tekutiny ani originálně zabalené skleněné či umělohmotné láhve.

Při dlouhém letu je dobré cestou provádět cviky k protažení a prokrvení celého těla. Za letu se tak můžete po kabině projít, protáhnout se, a povzbudit tak svůj krevní oběh. V případě, že sedíte v sedadle, lze kruživými pohyby procvičit kotníky, zápěstí či ramena a také zvedáním plosky chodidla směrem vzhůru nebo přitážením kolene k hrudníku protáhnout další partii. Vzhledem k pohybu letadla ve vyšší nadmořské výšce může docházet k zaléhání středouší a vzniku ostré píchavé bolesti. Prevencí může být občasná zívnutí či žvýkání žvýkačky. Pasažérům, kteří onemocní před cestou rýmou, doporučujeme časté a intenzivní smrkání. V případě přetrvávání bolestí si vyžádejte pomoc od palubního personálu.

## Za rekreací vyrážíme vlastním vozem



Nejčastějším způsobem dopravy na dovolenou bývá jízda osobním automobilem. Každý řidič by měl před odjezdem zkontrolovat nejen technický stav vozu, ale s dostatečným předstihem i obsah autolékárničky. Přesný popis jejího vybavení bývá často přiložen uvnitř nebo s ním poradí v každé lékárně. Autolékárnička by měla být vždy plně vybavena a připravena k použití. Na cesty je vhodné mít

i signální vestu s reflexními pruhy. Tuto povinnost mají zatím jen služební vozidla, ale mnoho dalších řidičů již pochopilo, že se jedná o velmi vhodnou a důležitou pomůcku, a proto se vesty objevují i v soukromých vozech, což je dobře.

V případě, že se staneme svědky dopravní nehody, postavíme vlastní vozidlo před poškozený vůz, abychom jím byli „chráněni“, a v dostatečné vzdálenosti umístíme výstražný trojúhelník. Chodící a neporaněné účastníky nehody odvedeme na kraj vozovky, nejlépe až za krajnici, částečně do pole či louky. Nikdy nestojíme u středových či krajních svodidel. Poraněné, pokud to umožní prostředí a jejich zdravotní stav, s pomocí dalšího zachránce urychleně odneseme taktéž mimo místo nehody do dostatečné vzdálenosti. V první řadě pamatujeme na zdraví, proto se nevracíme a snažíme se zabránit majitelům vozu se do auta vrátit pro cenné věci, které tam zanechali. Po příjezdu profesionálních složek a zajištění celé události si věci budou moci bez problémů vyzvednout.

Při pohybu na komunikaci okolo místa nehody musíme počítat i s bezohledností kolemjedoucích řidičů a s tím, že mohou ohrožovat naši bezpečnost, proto by měl být náš pohyb vždy rozvážný a obezřetný.

# ROBIN UJFALUŠI JAK SE HRAJE FOTBAL V AFRICE

## JAK SE HRAJE FOTBAL

Fotbal je v Africe fenomén a často také jedinou nebo jednou z mála příležitostí, jak uniknout všudypřítomné chudobě a bídě. Miliony afrických kluků sní o „velkém“ fotbalu v Evropě. Dobře ale vědí, že sen se vyplní sotva několika z nich.

Přesto anebo právě proto tráví veškerý svůj volný čas mnohahodinovými tréninky v podmínkách, o kterých má jen málokdo z nás představu. Fotbal je v Africe fenomén, jenž hýbe širokými masami. Vítězství národního týmu na čas stmelí i na život a na smrt znepřátelená etnika.

Když před dvaceti lety procházel Kanaďan Bob Munro, který v té době pracoval v Keni na environmentálních projektech, keňským slumem, uviděl na plácku kolem hadrového míče hlouček kluků. Strkali se a vůbec to nevypadalo na hru, spíš se každým okamžikem schylovalo ke rvačce. Bob zakročil a domluvil si s hochy za dva týdny sraz na stejném místě. Každý dostal svůj úkol. Kluci seženou dva týmy, Bob přinese míč a dresy. Za čtrnáct dní se opět setkali. Bobovi bylo hned jasné, že jediný, kdo není připravený, je on sám.

V ruce držel dresy pro dva týmy, ale na plácku se jich sešlo víc než dvacet. Tak vznikl svépomocný mládežnický projekt MYSA, největší sportovně-rozvojová organizace v celé Africe. Právě v chudinských čtvrtích Nairobi organizuje celoroční fotbalové soutěže pro více než jedenáct set týmů, ve kterých se utká přes sedmnáct tisíc zájemců.



### Fotbal jako jediná šance

Fotbal není pro africké kluky jen hra, při které jde o vítězství jednoho z týmů a kde jsou góly prvořadým cílem. Je to často jediná příležitost, jak se vyprostit z chudoby a bezútěšnosti slumu. Jinou šanci drtivá většina dětí vyrůstajících v afrických slumech nemá. Fotbal také bývá často jedinou školou pro život.

Právě černý kontinent je nechvalně známý vysokou negramotností a velmi nízkou úrovní vzdělání. To bývá dopřáno jen nepatrnému zlomku populace. „Fotbal je šance, fotbal je pro nás všechno. Netýká se jen dění na hřišti, ale i mimo ně. Učí tě disciplíně, učí tě tvrdě na sobě pracovat, učí tě týmovému

duchu. Tomu, že sám můžeš být velmi schopný, ale když nezohledníš schopnosti ostatních, neuspěješ.“ To jsou věty, které velice často zaznívají z úst afrických chlapců, pro které je hlavním snem Evropa. Ano, právě Evropa je „americkým“ snem mnoha afrických kluků. Proto také ne jeden z nich putuje denně dlouhé kilometry pěšky, aby mohl trénovat s lepším týmem, a tak se přiblížil svým idolům, jakým jsou například Didier Drogba (Chelsea) nebo Samuel Eto'o (FC Barcelona), a zároveň svému snu o Evropě. Dobře vědí, že když se prosadí, jejich život se podstatně změní k lepšímu.

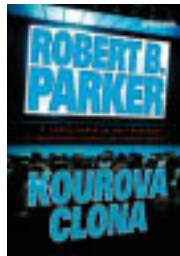
Kluci si ale málokdy mohou dovolit skutečný míč, a proto si vypomáhají takzvanými paper balls. Jde o ručně vyrobené koule z napěchovaných igelitových tašek, které jsou velice zručně omotané provázkem. Hřiště představují často jen prašné hrbolaté plácky.

### Bez trenérů by to nešlo

Stejně jako hráči i drtivá většina černých trenérů pochází z ulice. Přes den se živí, jak se dá, práce je žalostný nedostatek. Přesto ještě nacházejí sílu věnovat se malým fotbalistům. S několika z nich se autor Robin Ujfaluši setkal. Jejich osudy převyprávěl v knize bez zbytečného sentimentu, věcně, ale zároveň s velkým citem. Trenéři v afrických slumech vlastně suplují práci sociálních pracovníků. Bez nich by se daleko více chlapců už v nízkém věku ocitlo na šikmé ploše. Buď by propadli alkoholu, nebo se stali

**Robert B. Parker: Kouřová clona**

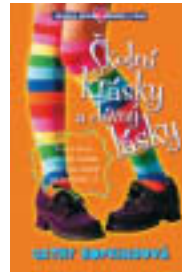
BB art



Buddy Bollen je filmový magnát, který produkuje filmy té nejnižší hollywoodské sorty. Když najme Sunny Randallovou, aby ochraňovala jeho vycházející hvězdičku a přítelkyni Erin Flintovou, Sunny je od začátku jasné, že rozmazlená kráska jí práci neusnadní. Erininu sestru Misty najdou v Bollenově sídle mrtvou. Vyšetřování její vraždy odhalí mnoho nechutností skrytých za Erininým velkolepým životním stylem i za Buddyho podnikatelským impériem.

**Cathy Hopkinsová: Školní krásky a dávný lásky**

BB art



Lia má všechno – senzační rodinu, krásný dům, dobré přátele, navíc skvěle vypadá, je chytrá, ale také laskavá. Jenže když se nechá vyhecovat při hře Pravda, odvaha, polibek a slib, nechtěně si proti sobě popudí školní krásku Kaylie. Její věrné přítelkyně vykopou válečnou sekeru a začnou Liu pomocí snůšky lži a pomluv tyrantizovat. Lia zanedlouho začne o všem pochybovat: Kdo doopravdy je, proč si na ni ty holky tak zasedly a kdo jsou vlastně její kamarádi?

**Zdena Frýbová: Milostí prezidenta**

Šulc-Švarc



Nový román Zdeny Frýbové líčí vzrušující život talentovaného architekta Roberta Rokla, výstředního enfant terribla doby svazáckých košil i mravního marasmu. Robertovým jediným východiskem je emigrace, a ač je v Kanadě mimořádně úspěšný, po listopadu 1989 se vrací do vlasti, kde však narůstá jeho hněv nad nově nastolenými poměry. To přivádí Roberta k rozhodnutí vzít spravedlnost do vlastních rukou. Románem se prolínají napětí, šokující rozuzlení, ale zejména humor, sarkasmus a ironie.

**Lenka Reinerová: Čekárny mého života**

Labyrint



U příležitosti 91. narozenin Lenky Reinerové, poslední německy píšící autorky z Prahy, vychází její nová, velmi osobně laděná próza. Autorka se narodila 17. května 1916 v pražském Karlíně, navštěvovala německé gymnázium ve Štěpánské, od roku 1936 pracovala jako novinářka v emigrantském časopise Arbeiter-Illustrierte-Zeitung. Z rukopisu německého originálu Das Geheimnis der nächsten Minuten přeložila Olga Walló. Knihu provází dvacet černobílých fotografií intimních zákoutí autorčina pražského bytu.

členy pouličních gangů, kterých je v afrických chudinských čtvrtích bezpočet. V podmínkách, v jakých žijí, to není nic neobvyklého. Právě trenéři „z ulice“ nejlépe vědí, jak lehké je na šikmou plochu sklouznout. Pocházejí přece odtud a sami si dobře uvědomují bezútěšnost a zoufalost prostředí, ale také sílu a odhodlání dětí, kterým se dá šance. Vědí, že právě tohle dokáže fotbal. Hra, která je na černém kontinentě doslova fenomén. Je to jen fotbal, který dokáže při vítězství národního týmu alespoň na chvíli utlumit letité etnické a náboženské spory a vášně. Například ve Rwandě se fotbal stal nástrojem pro usmíření zneprátených národnostních skupin.

## Fotbal ulice v obrazech

Autor knihy, kterou vydalo nakladatelství Gutenberg, Robin Ujfalusi strávil v roce 2005 v Nairobi několik měsíců, aby tam spolupracoval v rámci programu GLEN (Global Education Network) na místním fotbalovém projektu. Jeho knihu doprovázejí dvě stovky poutavých barevných fotografií z dílny studenta tvůrčí fotografie Jana Langer, které dokonale zachycují zejména atmosféru afrického pouličního fotbalu. Některé jsou natolik výmluvné, že není třeba ani komentáře. Kniha ale není jen sociologickou sondou, jak by se mohlo na první pohled zdát. Ujfalusi líčí africký fotbal v jeho širších souvislostech. V jedné z kapitol své knihy nezapomněl samozřejmě ani na skutečné fotbalové hvězdy, které dal světu právě africký kontinent.

**Laura Janáčková: Bolest a její zvládání**

Portál



Bolest poznal každý z nás, je vždy prožívána subjektivně a lze ji ovlivnit jak farmakologicky, tak psychotherapeuticky. Autorka srozumitelně vysvětluje modely vzniku bolesti, zabývá se také psychogenní bolestí, rozlišením, individuálními rozdíly při vnímání (práh bolesti) a terapií. Zaměřuje se na psychotherapeutické prostředky, jako jsou hypnóza, sugesce, relaxace, biologická zpětná vazba, působení placebo. Kniha je určena psychologům, studentům medicíny, praktickým lékařům a samozřejmě i pacientům.

**Elie Wiesel: Šílená touha tančit**

Portál



Román známého spisovatele, nositele Nobelovy ceny, se odehrává v New Yorku, v kabinetu psychoanalytičky. Doriel se zde chce zbavit svých mučivých představ a vizí. Nit děje je vedena vyprávěním hlavní postavy a zápisky, které si vede její psychoanalytička. Ve všem se prolínají osudy a neštěstí židovských příbuzných Doriela, jeho obudné představy, které ho pronásledují. Poutavé jsou také dialogy s psychotherapeutkou Terezou Goldschmidovou, jež má také židovské kořeny.

# Legendární Genesis v Praze



Dvacátého června vystoupí v Praze na Strahově legendární britská rocková formace Genesis v čele s Philem Collinsem. Za svou kariéru prodali více než 130 milionů alb a patří mezi elitu britských kapel, která dosáhla celosvětového úspěchu a udržela si jej po dobu čtyř dekad.

## Zrození

Skupina vznikla v roce 1966, založili ji spolužáci ze střední školy v Charterhouse, avšak název Genesis (Zrození) byl přijat s definitivní platností až o dva roky později. V březnu 1969 vyšlo debutové album *From Genesis to Revelation* zajímavé tím, že na obalu nebyl kvůli právním sporům uveden název kapely. V mnohých obchodech proto zařadili toto LP omylem mezi náboženské desky. V říjnu 1970 se objevilo album *Trespass* obsahující zajímavou skladbu *The Knif*. Pak zakládající trojici (Peter Gabriel, zpěv, flétna, Michael Rutherford, baskytara, kytara, Tony Banks, klávesy) doplnil nový bubeník a zpěvák Phil Collins a také kytarista Steve Hackett. V listopadu 1971 tato „nejslavnější sestava“ vydala LP desku *Nursery Cryme*, což bylo nepokrytě ryze anglické album. V říjnu 1972 se na trhu objevilo album *Foxtrot*, po kterém se Genesis začali více prosazovat i v USA, kde Peter Gabriel udivoval posluchače záplavou masek a převleků. V srpnu 1973 se fanoušci dočkali živé

nahrávky *Genesis Live*. Během října 1973 se kapela blýskla výrazným studiovým počinem *Selling England By the Pound* a v listopadu 1974 koncepčním dvojalbem *The Lamb Lies Down on Broadway*, které získalo obrovské uznání během následujících koncertních vystoupení.

## Gabriel opouští mašinerii

Po sérii koncertních vystoupení šokoval v roce 1975 Peter Gabriel rockovou veřejnost svým prohlášením, že opouští Genesis a vydává se na sólovou dráhu. Jako první ze skupiny se stal otcem, což také pravděpodobně změnilo pořadí jeho hodnot. Navíc si jasně uvědomoval, že ostatní už mu nedovolí opakovat případ „Jehněte“, kdy si vyhradil autorství textů. Také se nedokázal smířit s nadlouhou dopředu naplánovaným životem, kdy by neměl čas na svou tvorbu a na rodinu. Úspěch ho připravil o značnou dávku svobody, umělecké i osobní, a proto se rozhodl „vypadnout z této mašinerie“.

## Když se Phil prosadil

U mikrofonu nahradil Gabriela bubeník Phil Collins, který ho předtím občas doplňoval podpůrným vokálem. Genesis pak vydali v únoru 1976 album *A Trick of the Tail* a v lednu 1977 LP desku *Wind and Wuthering*.



## Welcome to Prague

Tony Banks, Phil Collins a Mike Rutherford, ústřední postavy skupiny Genesis, letos společně vyrazí na své první koncertní turné po patnácti letech. Turné *Turn It On Again* začíná 11. června v Helsinkách a končí 14. července v Římě, kde skupina zahraje zdarma pro 400 tisíc lidí. Genesis navštíví celkem dvanáct evropských zemí a v Praze vystoupí 20. června.

Uprostřed roku 1977 čtveřici opustil kytarista Steve Hackett. Zbylá trojice nehledala jeho náhradu a pokračovala v triu, na což upozorňoval i název studiového alba ...and Then There Were Three... z dubna 1978. Po tomto jednoznačném úspěchu trojlístek Genesis vydal nevyrazné album Duke (březen 1980) a podařenější, novou vlnou ovlivněný Abacab (září 1981). Ze tří čtvrtin živé dvojalbum Three Sides Live (červen 1982) je dokladem tehdejší koncertní proměny, kdy skladby ze sedmdesátých let jsou v menšině. Kapela Genesis předváděla skutečně kvalitní živou muziku s promítacími plátny, lasery, dýmovnicemi a otáčecími stropními zrcadly doplněnou o obrovský světelný park.

Totálním průlomem bylo album Genesis (říjen 1983) s dramaticky vystavěným hitem Mama. Následující turné bylo celosvětové, velkoarénné, úspěšné a prokazující, že Genesis jsou ve své nové roli koncertní skupiny pro masu podle očekávání dobří, ale i překvapivě šťastní. Dalším velice výrazným komerčním úspěchem se stala deska Invisible Touch (červen 1986), natočená a smíchaná skupinou v jejím venkovském studiu The Farm a podpořená různorodými a velmi drahými videoklipy. Jen samé obchodní „nej“ sklídilo i příští gigantické turné: sto jedenáct koncertů v šestnácti zemích, sto tun aparatury a celkově sto milionů dolarů příjmů. O pět let později vydalo trio v listopadu album We Can't Dance s hitem No Son of Mine a písní

I Can't Dance, narážející na hudební reklamy na nepřekonané jeansy Levi's. V únoru 1993 se fanoušci dočkali koncertního CD Genesis Live/the Way We Walk/Volume One: the Shorts a o dva měsíce později pokračování s názvem Genesis Live/the Way We Walk/Volume Two: the Longs. Až do závěru roku 1996 Genesis zastupoval trojlístek Collins, Rutherford a Banks, pak nastala...

## Třetí etapa

V roce 1997 Phila Collinse, který se rovněž rozhodl pro sólovou dráhu, nahradil teprve 28letý Skot Ray Wilson z formace Stiltskin. Takto omlazená trojice pak vydala v srpnu 1997 společně se dvěma střídavě hostujícími bubeníky novinkové album Calling All Stations. V roce 1999 kapela Genesis obohatila hudební trh o velice zdařilé výběrové album Turn It On Again (the Hits). Tato kompilace obsahuje kromě osvědčených hitů i nejnovější Gabrielovu verzi The Carpet Crawlers 1999. Jednadvacátého září 2000 se po pěti letech opět sešla na jeden jediný koncert starší sestava Genesis s Philem Collinsem u mikrofonu. Stalo se tak v Londýně, a Collins, Rutherford, Banks a na chvíli i Gabriel tak podpořili předání ceny Petera Granta Tony Smithovi, který už léta pracuje pro Genesis jako manažer. Druhého února 1998 koncertovala trojice Genesis se zpěvákem Rayem Wilsonem poprvé na

našem území, a to na beznadějně vyprodaném koncertě v Praze. Phil Collins sám se v metropoli zastavil již o rok dříve; Prahu si poté v roce 2005 dokonce vybral jako dějiště koncertu, na němž se rozloučil se sólovou kariérou.

## Jako staří přátelé

O návratu Genesis se hovořilo již předloni. Phil Collins při své návštěvě v Praze řekl: „Všichni se teď dávají dohromady, ale hodně kapel se brzy rozpadne, protože se jejich členové nenávidí. My se nerozešli jako nepřátelé, proto je možné všechno.“ Promotér evropského turné John Giddings dodává: „Je čest pracovat s jednou z největších rockových kapel všech dob a bude neuvěřitelné vidět jejich hudební talent opět na jednom pódiu.“ Ostřílení bardi Banks, Collins a Rutherford se představí společně s dalšími dlouholetými spolupracovníky Genesis: Za bicí usedne Chester Thompson, kytaru bude mít na starosti Daryl Steurmer. O podobu scény se postarají jedni z nejlepších odborníků na světě – osvětlovací mistr Patrick Woodroffe a filmový architekt Mark Fischer.

text: Pavel Buřata, foto: archiv EMI, Sony/BMG, Universal Music, Warner Music, Ivox



### Linkin Park: Minutes to Midnight

(Warner Music)  
Do nového alba dali mnohem víc než do všech dřívějších projektů, tvrdí basák kapely. Při jeho natáčení kapela strávila přes 14 měsíců ve studiu a složila více než 100 demopísniček. Zpěvák Mike Shinoda vidí album jako průlom ve vývoji zvuku skupiny. Nezní to jako rap-rock. Je to velmi melodická a progresivní deska.



### Avril Lavigne: The Best Damn Thing

(Sony/BMG)  
Svět spatřilo první album s původními skladbami této pop-punkové ikony, které vychází z trojnásobně platinového Under My Skin (04). Album obsahuje aktuální hit, baladu Keep Holding On, kterou napsala na žádost studia 20th Century Fox pro jeho dobrodružný fantasy film Dragon, a jasně ukazuje, že Avril vyzrála jako skladatelka i jako performerka.



### Mika: Life in Cartoon Motion

(Universal Music)  
Trochu připomíná G. Michala a J. Somervilla, ale je to Londýňan, který se rozhodl představit světu svůj trojrozměrný pop. Mika je písničkář, skladatel, producent a hudebník, který nabízí fantastické melodie s texty o každodenních melodramatech, nočních láskách a rozchodech, ztrátách a naději. Vše je slito do hudebních zlatých valounek.



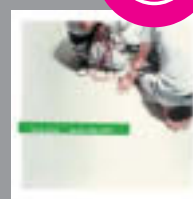
### Rush: Snakes and Arows

(Warner Music)  
Po posledním studiovém albu Vapor Trails a speciálním EP Feedback s coververzemi oblíbených skladeb a koncertních DVD představuje kanadské trio dlouho očekávaný nový materiál. Deska byla nahrána na podzim roku 2006 s držitelem Grammy Nickem Raskulineczem (Foo Fighters, Velvet Revolver) jako producentem (Rush-koprodukcce).



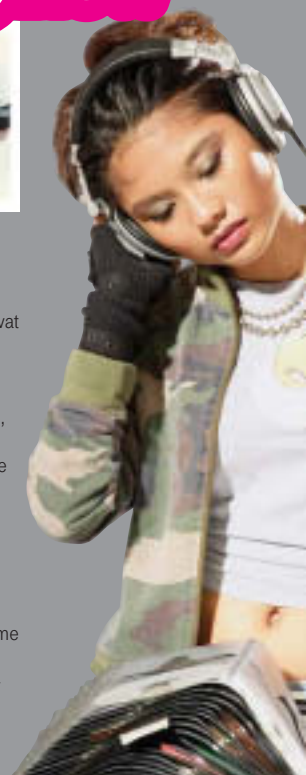
### Ozzy Osbourne: Black Rain

(Sony/BMG)  
Po dlouhých šesti letech přichází Ozzy Osbourne s novými studiovými nahrávkami, které natočil se svou koncertní kapelou. Sám Ozzy říká, že při nahrávání tohoto alba ve svém domácím studiu v Los Angeles pocítil příliv nové svobody. A výsledek? Skladby, které nejsou jen ohromně chytlavé, ale také neobvykle zaranžované a zvukově nesmírně svěží.



### Tata Boys: Kluci, kde ste?

(Warner Music)  
Album se mělo jmenovat Skupinová terapie, ale pak „tatici“ zjistili, že s tímto názvem by zas až tak originální nebyli, a tak se ho rozhodli změnit. „I když víme, že být první automaticky neznamená být originální, tudíž ani v našem případě by být druzí nutně neznamenalo být neoriginální, přesto jsme upřednostnili změnu.“ A muzika? Jako vždy – výtečná!



# Edith Piaf

## Z chodníku až ke hvězdám



Narodila se pod lampou a na strážníkově pláštěnce. Ulice byla její jedinou školou a také jejím prvním pódium, když si už od malička na pařížských chodnících vydělávala zpěvem. Přesto se z ní stala světoznámá hvězda první velikosti, avšak na svůj původ nikdy nezapomněla. Neobyčejný život skvělé šansoniérky Edith Piaf poutavě líčí nový film scenáristy a režiséra Oliviera Dahana.

Život se s ní už od dětství nemazlil. Matka Edith záhy opustila a péči o ni svěřila své věčně opilé matce. Tam ji také našel Editin otec Luis Gassion, když se vrátil z války, hladovou a ve zuboženém stavu. Protože si sám vydělával jako potulný kejklíř na ulici, odvedl malou Edith ke své matce. Ta v té době sloužila u sestřenice, která vlastnila „salon“, tedy nevěstinec. Navzdory prostředí vykřičeného domu byla právě tady malá Edith hýčkaným a opečovávaným dítětem. Záhy se ale zjistilo, že malá Edith je slepá. Dívku uvězněnou v krajně temna okouzlo piano. A tehdy možná začala její velká láska k hudbě. V sedmi letech Edith podstoupila léčení, ale lékař jí nedával příliš velkou naději na uzdravení. Přesto se podařilo. První věc, kterou uviděla, byly černobílé klávesy piano.

### Její konzervatoři byla ulice

Právě proto, že se uzdravila, nemohla už Edith ve vykřičeném domě déle zůstat. Veřejné mínění „lepších“ lidí to nedovolilo. Péči o ni tedy převzal její otec, s nímž musela až do patnácti let putovat od krčmy k putyce, od města k městu, vybírat peníze do klobouku, ale mohla samozřejmě také zpívat. Když poznala svou nevlastní sestru Simone (Sylvie Testudová), rozhodla se osamostatnit a Momone, jak jí Edith říkala, vzít s sebou. Tak začala nelehká pouť za slávou a uznáním.

Prvním zásadním člověkem, kterého zpěvačka potkala, byl majitel kabaretu papá Leplée (Gérard Depardieu). Její kariéra se začala slibně rozvíjet, když tu byl Leplée zavražděn a na Edith nepochopitelně padl stín podezření. I když to se samozřejmě nepotvrdilo, stejně se ocitla opět na dlažbě. Většinu lidí by zřejmě pád zpět na ulici zlomil, ne tak Edith. Díky neuvěřitelně silné vůli a neobyčejnému nadání se vypořádala s tragickým osudem a její sen z dětství se stal skutečností. „Jednou budu bohatá, budu samé prachy. Budu mít bílý auták a černého šoféra.“ Nechtěla dát světu šanci, aby na ni zapomněl, a to se jí beze zbytku povedlo.

### Ikona všech generací

Snímek o světoznámé šansoniérce Edith Piaf zahájil letošní prestižní filmový festival Berlinale, kde sklídl právem obrovské ovace. Zde je dlužno také poznamenat, že film byl z velké části natáčen v pražských filmových studiích. Autor snímku Olivier Dahan čerpal zejména z knih, které o této fenomenální zpěvačce vyšly. Četl také její korespondenci včetně několika neuveřejněných dopisů. Právě v rukopisech jej uchvátil její přesný, kvalitní a upřímný úsudek a přímý způsob vyjadřování. „Nešlo mi o to, převyprávět její životní příběh. Zajímal mě hlavně soukromý život Edith jako ženy, ale ne jako

**Marion Cotillardová,** která ztvárnila Edith Piaf, oslovila režiséra právě svým hlubokým dramatickým nadáním. „Jakoby zázrakem začala jako Piaf i mluvit téměř do nejmenšího detailu. Osvojila si její pohyby i jistou strnulost, způsobenou artritidou v rukou, kterou Piaf trpěla,“ dodává Dahan.



veřejné ikony,“ říká režisér. Snažil se postupovat pravdivě, s úctou, ale bez zbytečného sentimentu a idealizování. Piaf si sama sebe nebo své umění totiž nikdy neidealizovala. Jen málokterý umělec má tak neuvěřitelně široký okruh obdivovatelů jako právě ona. Více než padesát let fascinuje svým hlasem posluchače napříč sociálními i kulturními vrstvami. Snad každý se s ní může nějak identifikovat. Piaf se stala doslova ikonou a její postava je tak výrazná, že překračuje všechny hranice.

## Duše umělkyně, srdce ženy

Film samozřejmě doprovázejí její písně. Dahanovi ale nešlo o to, aby představil všechny hity. Přestože život Edith Piaf provázela dlouhá řada známostí a milenců, tento její rys také nebyl pro režiséra podstatný. Záměrně se zaměřil pouze na ty osoby, které jí pomohly být tím, kým se stala. Proto se ve filmu setkáváme například s jejím manažerem a asistentem, ale ne Yvesem Montandem nebo Charlesem Aznavourem či jinými velikány té doby, které na své umělecké pouti také potkala. Výjimkou jsou snad jen scény s Marlene Dietrichovou a Charlie Chaplinem.

Představitelce hlavní role, Marion Cotillardové, se podařilo dokonale ztvárnit postavu a zachytit i její duši. Díky ní ožila na plátnech kin jedinečná zpěvačka Edith Piaf, a tak můžeme sledovat její osudy od dětství až po léta slávy, od triumfu k zoufalství. Film nás provází neobyčejným životem, skutečným příběhem o neuvěřitelném osudu a nabízí pohled do duše zpěvačky a srdce ženy.



### Předtucha (Premonition)

Linda Hansonová (Sandra Bullocková) má nádherný dům, milujícího manžela a dvě rozkošné dcery. Její život je perfektní až do chvíle, kdy dostane zprávu, že její muž Jim (Julian McMahon) zemřel při automobilové nehodě. Nejde ale jen o představy? Když se Linda následující ráno probudí, její manžel je živ a zdrav. Neštěstí považuje za noční můru, některá rána ale nachází manžela vedle sebe, jindy se probouzí jako vdova. Život prožívá jakoby na přeskáčku. Lindina traumatizující předtucha uvede do pohybu sled podivných událostí, které mění tok času.

Premiéra: 31. 5. 2007 (Bontonfilm)



### Roming

Roman (Marian Labuda) dal kdysi kamarádovi slib, že až jejich děti dospějí, ožení se Romanův syn Jura s jeho dcerou. Cesty rodin se ale rozešly. Po letech přichází dopis, nevěsta dosáhla dospělosti a je třeba dávný slib naplnit. Potíží je v tom, že Jura studuje vysokou školu, chodí s atraktivní blondýnou, ženit se nechce, a už vůbec nestojí o děvče odkudsi ze slovenské vesničky, které v životě neviděl. Po otcově naléhání ale nakonec souhlasí, že se pojedou na tajemnou nevěstu podívat. Výprava, již velí tatínkův velmi svérázný kamarád Stano (Bolek Polívka), se stane nepřetržitým sledem bláznivých situací, často s komicko-katastrofickým nádechem.

Premiéra: 31. 5. 2007 (Falcon)



### Velkej biják (Epic Movie)

Velkej biják je nejnovějším počinem nových králů filmové parodie Jasona Friedberga a Aarona Seltzera, kteří si tentokrát vzali na mušku ten nejvelkolepější žánr ze všech: hollywoodské velkorozpočtové a speciálními efekty přečpané blockbustery. Poté, co si úspěšně vystříleli z hororů a romantických komedií jako dva z šesti scenáristů filmu Scary Movie: Děsný biják a scenáristé a režiséři filmu Děsný doják, se nyní zaměřili na žánr, který dosud zůstal nepovšimnut – na fantasy.

Premiéra: 1. 6. 2007 (Bontonfilm)



### Vdáš se, a basta! (Because I Said So)

Daphne Wilderová (Diane Keatonová) je matkou, jejíž láska nezná hranic. Vychovala tři dcery – nemotornou Milly, poklidnou psycholožku Maggie a sexy Mae. Aby ochránila svoji nejmladší Milly před stejnými milostnými chybami, které učinila sama, rozhodne se Daphne, že jí najde perfektního muže, a zadá inzerát přes internet. Jestli někdo přesně ví, co její dcera potřebuje od dlouhodobého vztahu, pak je to Daphne.

Premiéra: 7. 6. 2007 (SPI)



### Miss Potter

Zatímco její knihy těší generace dětí po celém světě, Beatrix Potterová si svůj vlastní příběh držela pečlivě pod zámek. Miss Potter je okouzující love story inspirovaná životem a láskou světoznámé spisovatelky Beatrix Potterové. Vytvořila sérii knih, které jsou stejně oblíbené dnes, jako byly před sto lety, a které se od svého vydání nikdy nepřestaly prodávat. Beatrix byla nadanou malířkou, ale mimo to také koupila v Lake District ohromné pozemky, aby panenskou přírodu zachovala pro budoucí generace.

Premiéra: 5. 7. 2007 (SPI)



### Inland Empire

Herečka se připravuje na největší roli svého života, ale když se zamiluje do svého kolegy, zjistí, že se její život začíná podobat fiktivnímu filmu, který právě točí. Navíc zjišťuje, že tento současný film je remakem polského snímku 47, který nebyl nikdy dokončen kvůli nevyshloubené tragédii. Film je příběhem o záhadě a vnitřním světě zamilované ženy v nesnázích.

Premiéra: 12. 7. 2007 (SPI)



## Vyberte si odměnu

Věrnostní program T-Mobile Bonus vám umožňuje proměnit nasbírané body v zajímavé odměny. Přinášíme několik tipů – tentokrát je to předplatné časopisů Koktejl, Everest a Oceán, balíčky volných jednotek a zboží značky Campingaz.



Objednací kód	Název produktu	Počet bodů
<b>Volné jednotky</b>		
010710003	10 minut hovorného měsíčně na 12 měsíců	2 520
010710006	20 minut hovorného měsíčně na 6 měsíců	2 640
010710008	20 minut hovorného měsíčně na 24 měsíců	8 400
010710018	10 SMS měsíčně na 6 měsíců	540
010710023	20 SMS měsíčně na 12 měsíců	1 920
010710026	50 SMS měsíčně na 6 měsíců	2 700
010710034	10 MMS měsíčně na 3 měsíce	1 140
010710039	20 MMS měsíčně na 6 měsíců	4 440
010710044	50 MMS měsíčně na 12 měsíců	21 600
<b>Něco na čtení</b>		
010708022	Koktejl – roční předplatné (vč. 2 čísel Koktejl Speciál)	1 310
010708023	Everest – dvouleté předplatné	1 020
010708024	Oceán – dvouleté předplatné	1 020
<b>Užijte si léto</b>		
010708047	Floating water mattress – vodní lehátko	1 270
010708048	Water float – vodní křeslo	1 170
010708050	Chladicí taška Picnic cooler 28 L	1 620
010708056	Sada: zástěra, rukavice, pepřenka, solnička	1 060
010708057	Lávový gril TEXAS WOODY Deluxe	13 300

### Tři způsoby, jak si objednat vybranou odměnu z katalogu T-Mobile Bonus:

- 1. na internetu** – navštivte [www.t-mobile.cz/bonus](http://www.t-mobile.cz/bonus);
- 2. prostřednictvím SMS** – na číslo 4603 bezplatně odešlete SMS ve tvaru BON objednací kód počet kusů;
- 3. pomocí Zákaznického centra** – stačí zavolat na 4603 a v nabídce hlasového systému zvolit číslo 5.

Veškeré informace o věrnostním programu včetně kompletního katalogu odměn najdete na webových stránkách [www.t-mobile.cz/bonus](http://www.t-mobile.cz/bonus).





Obrázky, video

# Obrázky a videa

**Budte  
sví!**

## Pohlednice

Chcete potěšit blízkého člověka třeba blahopřáním k narozeninám? Stačí vybrat tu správnou MMS pohlednici, doplnit text, podpis a odeslat.

**Tip:** Pro objednání pošlete SMS s klíčovým slovem, které je uvedeno pod obrázkem, na číslo 5005; pokud je pohlednice určena pro někoho jiného, nezapomeňte ke klíčovému slovu za mezeru připojit i dané telefonní číslo v mezinárodním formátu.

cena 25 Kč



DOUSKA



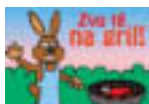
FFKRIC



FFNOC



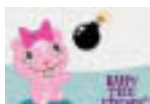
FFSRDCE



GKRALIK



HORKO



HTFBOMBA



HTFJUMP



HTFRUBEC



KRASNEISI



ODLETAM



PMLAVIC



PMPOZV



PMZED



POZDRAVM



ROZMAZL



SMUTNOB



STASTNOU

## Tapety

I mobil lze obléct do gala. Tapety jsou přizpůsobeny různým typům přístrojů. Objednací slova pro jednotlivé modely telefonů najdete na t-zones.

cena 25 Kč



DDALEK



DELZAP



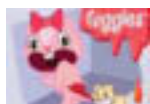
FFPOJD



FFSLUNC



FFSTYC



HTFKOUS



HTFNUTTY



HTFTANREC



KVETKOUZ



MOTYLCI



PLAZMUS



PMNEVID



PMLPLAN



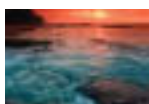
PMZAHRA



RVHORACH



SLPOM



STMIVMOR



USAKVT

## Videa

Pokud holdujete pohyblivým obrázků, přijďte si díky bohatému výběru na své. Přinášíme jen drobnou ukázkou a připomínáme, že příslušné objednáací slovo najdete na t-zones.

cena 25 Kč



ANITA



BARBARA



CARA



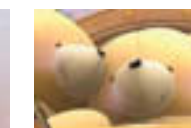
DOMINIKA



FFDAREK



FFPOLIB



FFSNID



FFSTYS



ISABELSKY1



NATASHA2



PMGULAS



PMHOTOVO



PMSTES



SEXPAPR

Kompletní nabídku motivů najdete na [www.t-zones.cz](http://www.t-zones.cz) nebo na **WAPu t-zones** v sekci Obrázky, video. Pro stahování všech MMS motivů je třeba mít aktivní služby MMS a GPRS a správně nastavený telefon. Ceny jsou uvedeny včetně DPH.



Hudba, zvonění

# Zvonění



Mobil se rozezná ve vašem stylu! Každý přichodí hovor vám může ohlásit poslední hit vašeho nejoblíbenějšího interpreta, novou esemesku zase úsměvná hláška nebo nezvyklý zvuk. V nabídce najdete zvonění monofonní, polyfonní i reálné MP3. Stačí si jen vybrat.

## Nokia monofonní zvonění

cena 25 Kč

Skladba	Objednávací slovo	Klíčové slovo
Zaklínám své moře	ZVON	TMZAKLI
Cry Me A River	ZVON	TMCRYAR
Měls mě vůbec rád	ZVON	TMMELSM
Rubikon	ZVON	PRUBIKON
Welcome To The Black Parade	ZVON	TMWELTH

## Polyfonní zvonění

cena 25 Kč

Skladba	Objednávací slovo	Klíčové slovo
Spojený království	PZVONIM	TMSPKRS
You Don't Know	PZVONIM	TMYOUOW
The Best Hustle In This	PZVONIM	TMBESHU
Beautiful Liar	PZVONIM	TMBEATL
Čas nejde vzít zpátky	PZVONIM	TMCASNJ
Zapadlej krám	PZVONIM	TMZAPKR
Vzducholod'	PZVONIM	TMVZDUCH
With Love	PZVONIM	TMWITLV
Věřím	PZVONIM	TMVERIF
Famous Last Words	PZVONIM	TMFALAS
Behind The Cow	PZVONIM	TMBEWW
Dážd'	PZVONIM	TMDAZD
Glamorous	PZVONIM	TMGLARS
What Goes Around...	PZVONIM	TMWHATG
Perry Mason	PZVONIM	OZZPERRYM
Lithium	PZVONIM	NIRLITHI
Du hast	PZVONIM	RAMDUHAS
How You Remind Me	PZVONIM	NICHOWY
Californication	PZVONIM	RHCALIF
Brainstorm	PZVONIM	AMBRAIN
Crazy	PZVONIM	AERCRAZY
Prison Song	PZVONIM	SYSPRISON
What I Have Done	PZVONIM	LPDONE
What's Up?	PZVONIM	WHATSUP
Fallen Leaves	PZVONIM	TALFALL
Muloland	PZVONIM	TMMULLA
Boyfriend	PZVONIM	ASBOYF
Relax	PZVONIM	MIKRELAX
Don't Speak	PZVONIM	NDSPEAK
Say It Right	PZVONIM	FURTSAY
Everytime We Touch	PZVONIM	CASEVERY
Break It Off	PZVONIM	RIHBREAK
I Wanna Have Your Babies	PZVONIM	NBBABIES
Temerář/Potřebujem tvoju nenávisť	PZVONIM	TMPOTVN
Dance4Life	PZVONIM	DJ4LIFE

## MP3 reálné zvonění

cena 39 Kč

Interpret	Skladba	Objednávací slovo	Klíčové slovo
Nelly Furtado	Say It Right	MP3ZIM	TMSAYIT
Gypsy.cz	Romano Hip Hop	MP3ZIM	TMROHIH
My Chemical Romance	I'm Not Okay (I Promise)	MP3ZIM	TMIMOKN
Within Temptation	What Have You Done	MP3ZIM	TMWHTD
Robbie Williams	She's Madonna	MP3ZIM	TMSHEDM
Red Hot Chili Peppers	Desecration Smile	MP3ZIM	TMDESCS
Evanescence	Lithium	MP3ZIM	TMLITEV
AC/DC	Let There Be Rock	MP3ZIM	ACDROCK
Sunshine	Top! Top! The Radio!	MP3ZIM	SUNTOP
P.O.D.	Going In Blind	MP3ZIM	TMGOIGI
Daniel Landa	Touha	MP3ZIM	LANTOUH
Justin Timberlake	My Love	MP3ZIM	TMMYLOV
Gwen Stefani	The Sweet Escape	MP3ZIM	TMSWWSC
Beyonce	Irreplaceable	MP3ZIM	TMIRREP
Tokyo Hotel	Übers Ende Der Welt	MP3ZIM	TMUBERW
Flipsyde	Angel	MP3ZIM	TMANGKL
Christina Aguilera	Candyman	MP3ZIM	TMCANDYM
Kryštof	Svědomí	MP3ZIM	TMSVEDOM
Pink	Nobody Knows	MP3ZIM	TMNOKWN
30 Seconds To Mars	The Kill	MP3ZIM	TMKIILH
Akon	I Wanna Love You	MP3ZIM	TMWLWYO
Eric Prydz	Proper Education	MP3ZIM	TMPROED
Kaiser Chiefs	Ruby	MP3ZIM	TMRUBY
Lady Sovereign	Love Me Or Hate Me	MP3ZIM	TMLOVMT
Jennifer Lopez	Qué Hiciste	MP3ZIM	TMQEHHC
PSH	Parquet	MP3ZIM	TMPARKE



Pro objednání jakéhokoli zvonění napište SMS ve tvaru: objednávací slovo, mezera, klíčové slovo a zašlete na číslo 5005, např. **MP3ZIM TMSAYIT**. Pokud jej chcete poslat někomu jinému, přidejte ještě mezera a jeho telefonní číslo v mezinárodním formátu, např. **MP3ZIM TMSAYIT +420604123456**.

Kompletní nabídku motivů najdete na [www.t-zones.cz](http://www.t-zones.cz) nebo na **WAPu t-zones** v sekci Hudba, zvonění. Příjem uvedených motivů podporují vybrané typy mobilních telefonů, jejich seznam najdete také na [www.t-zones.cz](http://www.t-zones.cz). Pro stahování polyfonního zvonění a MP3 Real Tones je třeba mít aktivní služby MMS a GPRS a správně nastavený telefon. Odeslání objednávací SMS na číslo 5005 je účtováno dle vašeho tarifu. Aktivace služeb a nastavení telefonu viz <http://t-mobile.cz> nebo [www.konfigurator.cz](http://www.konfigurator.cz).



Hudba, zvonění

# Uvítací tóny

Každý  
vám rád  
zavolá

Díky uvítacím tónům od T-Mobile je komunikace přes mobilní telefony ještě zábavnější! Stejně jako si vybíráte melodie oznamující příchozí hovor, můžete si zvolit i melodie či zvuky, které se naopak přehrají těm, kdo vám volají.

Interpret	Skladba	Objednací kód
Aneta Langerová	Malá mořská víla	132041
Akon	I Can't Wait	131615
Amy Winehouse	Rehab	131408
Avril Lavigne	Girlfriend	131814
Beyoncé and Shakira	Beautiful Liar	131971
Bob Sinclar	Give A Lil' Love	132010
Bomfunk MC's	Freestyler	131572
Daniel Landa	Touha	131818
Evanescence	Lithium	131688
Faithless	One Step Too Far	131592
Fergie	Close To You	131921
Gwen Stefani feat. Akon	The Sweet Escape	131476
Christina Aguilera	What A Girl Wants	131513
Chromeo	Needy Girl	132063
Jana Kirschner	Shine	132022
Jaromír Nohavica a Jana Kirschner	První noc v novém bytě	131397
Justin Timberlake	What Goes Around.../...Comes Around	131519
Kaiser Chiefs	Ruby	131736
Karel Gott	Holka v domě	131859
Kosheen	Overkill	131895
Kryštof	Svědomí	131261
Manowar	Blood Of My Enemies	131800
Marta Kubišová	Modlitba pro Martu	131544
Metallica	Until It Sleeps	130902

Interpret	Skladba	Objednací kód
Michal Hrzá	Stopy zahladím	131387
Mika	Lollipop	131742
My Chemical Romance	Famous Last Words	132109
My Chemical Romance	I Don't Love You	132105
Nelly Furtado	Say It Right	131746
Nightwish	Sleeping Sun	131275
Peha	Za tebou	130536
Petr Kolář	Kouzlo odejít	131386
Pink	Nobody Knows	131525
Snoop Dogg	Crazy	131675
Sunshine	Top! Top! The Radio!	132026
The Chemical Brothers	Come Inside	131175
The Pussycat Dolls	I Don't Need A Man	131281
Tina	Viem, že povieš áno	131785
Tokyo Hotel	Übers Ende Der Welt	131761
U2 – Green Day	The Saints Are Coming	131410
Wohnout	Housenky	131497
Wolfmother	Woman	132064
Will Smith	Men In Black	131687
Hudba z filmu	Star Wars – Emperor's Theme	132032
Vlasta Burian	Smích	131082
Vlasta Burian	Kapišto italiano	131081
Zvuky přírody	Bouře a blesky	132080
Zvuky přírody	Hýkající osel	132069

Služba Uvítací tóny umožňuje personalizaci, tj. nastavení různých uvítacích tónů různým volajícím nebo skupinám volajících. Rozdělte si své volající do skupin (např. Rodina, Přátelé, Kolegové...) a přiřaďte jim uvítací tón dle jejich gusta. Různé tóny je možné nastavit i pro pracovní a mimopracovní dobu. Lze si nastavit až 99 různých skladeb, měsíční paušál za všechny dohromady je jen 15 Kč vč. DPH. Personalizaci můžete provést na WAPu t-zones v sekci Hudba, zvonění. Přístup na wapové stránky uvítacích tónů přes GPRS/EDGE je nyní zdarma! V klidu si tak zvolíte třeba různé tóny pro kolegy nebo pro babičku.

Nákup tónu stojí 15 Kč (vč. DPH), měsíční paušál je také 15 Kč (vč. DPH). Volání na číslo 14714 stojí 3,57 Kč/min (vč. DPH), odeslání SMS na číslo 14714 je účtováno dle vašeho tarifu. Uvítací tóny podporují všechny typy mobilních telefonů. Změna ceny za nákup tónu a měsíční paušál vyhrazena. Aktuální ceny jsou uvedeny vždy na [www.uviticatony.cz](http://www.uviticatony.cz).

## Jak objednat uvítací tóny:

- pomocí SMS – kód vámi zvoleného tónu pošlete jako SMS na číslo 14714;
- zavoláním na číslo 14714 – zde si můžete tóny poslechnout a pomocí hlasového průvodce i vybrat a objednat;
- na WAPu t-zones v sekci Hudba, zvonění.

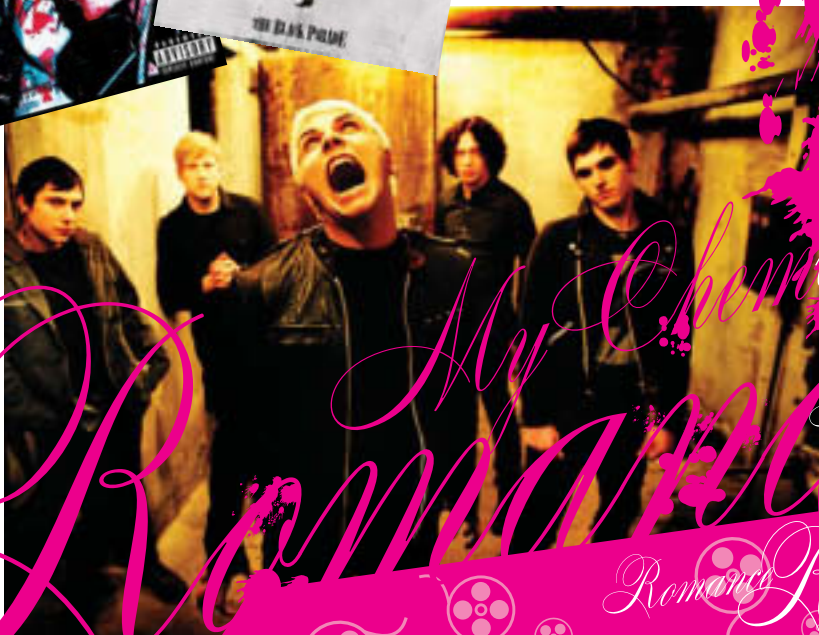
Kompletní nabídku Uvítacích tónů najdete na [www.uviticatony.cz](http://www.uviticatony.cz) a na WAPu t-zones v sekci Hudba, zvonění, pod položkou Uvítací tóny.

t zones



Alba od My Chemical Romance k dispozici na t-music PLAY!

t-music  
PLAY



My Chemical Romance  
Romance  
Romance  
Romance



Hry a aplikace

# Java hry



## Dopřejte procvičení i svému mozku!

Různé mobilní hry, ve kterých si záhadnými způsoby můžete otestovat svůj mozek, jsou v poslední době nadmíru populární a prodávány. I Brain Challenge se do této početné skupiny řadí, ovšem lehce z ní vybočuje. Naštěstí v dobrém slova smyslu.

Po spuštění si můžete zvolit mezi dvěma základními mody – k dispozici je trénink a denní test mozku. První zmíněný není potřeba příliš rozpínavat, jednoduše si v něm můžete cvičit jednotlivé disciplíny, které následně plníte v samotném testu. Hra se zaměřuje na zkoušení logiky, paměti, lehké matematiky a vizuální paměti. V každé této skupině na vás čekají čtyři malé úkoly a na základě správnosti a rychlosti odpovědi se dozvíte dosažený počet bodů.

Co se týká zpracování, můžeme autory pochválit. Samozřejmě se nejedná o klasickou „herní grafiku“, ovšem veškeré tabulky a celkový design Brain Challenge jsou nadmíru podařené. Nechybí jim moderní nádech, přehlednost, ani dobře vybraná paleta barev. Jde tedy v podstatě o bezchybný titul, který ovšem nemůže svou náplní zaujmout zdaleka každého (zkrátka myšlení bolí). Nehledě na to, že pokud si zahrajete například závodní nebo akční hru, jde o trochu jiný druh zábavy.

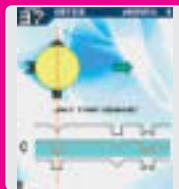
**Výrobce:** Gameloft

**Jazyk:** čeština

**Cena:** 89 Kč

**Pro stažení pošlete SMS**

ve tvaru HRA BRAIN na číslo 5005.



Recenzi poskytli herní časopis Score.



2007 Real Football  
2007RF

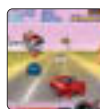


Vyber si svůj oblíbený tým mezi stovkami nabízených klubů a národních týmů a zúčastni se největších letošních fotbalových událostí. Předved' dokonalou technickou hru v atmosféře největších světových stadionů. Soupeř s realistickou umělou inteligencí protihráčů, vychutnej si detailní grafiku a mnoho dalšího!

**cena 89 Kč**



Asphalt 3: Street Rules  
ASP3



Zúčastni se ilegálních automobilových závodů v třetím pokračování nejslavnější mobilní závodní hry. Získej respekt a peníze pomocí smyků a bouraček, jezdí závratnou rychlostí ulicemi největších světových měst, vylepšuj svá vozidla. Vše je dovoleno, záleží jedině na vítězství!

**cena 89 Kč**



Autobahn Racer –  
Police Madness  
ABAHNPM

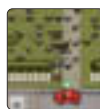


Zakus vzrušení z honiček při chytání pirátů silnic ve hře Police Madness, třetím díle série Autobahn Racer! Hraj jako policista, který pronásleduje a zatýká gaunery na silnicích, když porušují zákon a rychlostní omezení.

**cena 89 Kč**



Birds – Evil has Wings  
BIRDS



Ptáci útočí! Hra podle slavného hororu Alfreda Hitchcocka. Buď chytrý a vyhýbej se agresivním ptákům, jejichž ostré zobáky číhají na každý tvůj špatný krok. Pomoz zachránit obyvatele města, kteří se stejně jako ty dostali do smrtelného nebezpečí.

**cena 89 Kč**

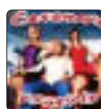


Black Citadel II  
BC2



Prožij dobrodružný příběh hrdiny jménem Kigalu. Probral ses na pobřeží neznámé země krátce poté, co tě proklel mocný čaroděj. Bojuj s nepřáteli, pomáhej zajatým vesničanům, projdi lesy i tajemná sklepení, získávej zkušenosti a zlepšuj své schopnosti. Hra je pouze v angličtině.

**cena 89 Kč**



Casanova vs. girls  
CASANOVA

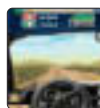


Připrav se na skutečné randění s mobilním Casanovou! Nauč se splnit všechna přání tvých kamarádek v prostředí luxusní vily ve hře s krásnou 3D izometrickou grafikou. Ve jménu Casanovy se pokusíš získat srdce tří překrásných dívek.

**cena 89 Kč**



Dakar 2007  
DAKAR07

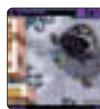


Otestuj výdrž svého stroje v jedné z nejtěžších motoristických soutěží. Projed' pět států a ve všech etapách dojeď do cíle. Kvůli vítězství je potřeba opatrně plánovat – vyber si kratší, ale svízelnější cestu, nebo delší trať s menším rizikem. Ovládni poušť s maximální rychlostí ve hře Dakar 2007! Hra je pouze v angličtině.

**cena 89 Kč**



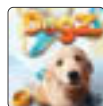
Destroy All Humans! 2  
DAH2



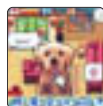
Jako mimozemský průzkumník musíš odhalit tajemství laserových zbraní, které sestřelily tvůj létající stroj kdesi na Sibiři. Bojuj s agenty KGB, sbírej hodnotné kousky DNA, používej pulzní zbraně a ovládej lidi silou své vůle. Zlikviduj ty divné růžové opice – válku proti lidem je třeba vyhrát! Hra je pouze v angličtině.

**cena 89 Kč**

# Něco pro hrávě

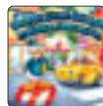


Dogz  
DOGZ

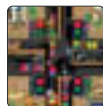


Víš o tom, že si můžeš pořídit roztomilé štěně, krmit ho, cvičit... a to všechno na svém mobilním telefonu? Přesně to ti umožní Dogz: Svého mazlíčka teď můžeš mít u sebe neustále a hrát si s ním kdykoliv a kdekoliv! Tvým úkolem bude učinit z něj toho nejšťastnějšího a nejrozzářenějšího psa na světě!

**cena 89 Kč**



Dopravní chaos  
Kačera Donalda  
DUCKBURG

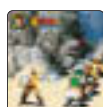


Hraj za Kačera Donalda, který soupeří se svým synovcem a rivalem Gustou o titul nejlepšího dopravního policisty v Kačerově! Pomoz zajistit plynulost dopravy v ulicích Kačerova. Zábava, Disney postavičky, barvitý příběh a skvělá hrátelnost, to vše dělá tuto hru zcela výjimečnou!

**cena 89 Kč**



Eragon  
ERAGON



Zúčastni se výpravného dobrodružství v oficiální mobilní hře podle filmu Eragon z produkce 20th Century Fox. Jenom ty se svým mečem můžeš převzít břímě dávných Dračích jezdců a zachránit tamní svět před pádem do temnot. V cestě ti budou stát královi vojáci, ovšem pomůže ti mocný drak – Saphira.

**cena 89 Kč**



Fatal Fist  
FFIST



Fatal Fist je akční bojová hra z prostředí pouličních šarvátek. Ovládej postavu hlavního hrdiny, bojuj tváří v tvář proti nepřítelům. Použij různé zbraně jako např. baseballku, kovovou tyč, krabice, sudy, ale i pistoli nebo brokovnici. Některé prvky v prostředí lze zničit, např. lavičky, automaty nebo telefonní budky.

**cena 89 Kč**



Goodfellas  
GODFEL

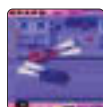


Celý život jsi toužil být gangsterem – teď máš šanci! Hra inspirovaná filmem Mafiáni tě zavede do světa zločinu, korupce a hazardu. Propracuj se z pozice mafiánského nováčka až k postu kmotra. Organizuj loupeže, lichvu a vydírání, sázej na dostizích a v ringu. Hra je pouze v angličtině.

**cena 89 Kč**



Gangstar: Crime City™  
GSTAR

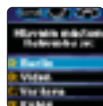


Dorazil jsi ze svého rodného města a ve svém novém bydlišti se hned stáváš členem místního gangu. Nauč se perfektně řídit auto, střílet a spoustu dalších pouličních dovedností. Začínáš jako nováček pracující pro bosse Kingpina, dokážeš se vypracovat až na místo vůdce gangu?

**cena 89 Kč**



Chcete být milionářem?  
Druhé vydání  
MILIONAR2

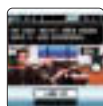


Prožij znovu napětí s novou fantastickou mobilní verzí populární televizní show. Vedle stovek nových otázek nabízí hra také možnost účasti v rozstřelu. S vylepšenou grafikou je toto perfektní hra pro každou příležitost.

**cena 89 Kč**



Kriminální policie:  
Smrt na univerzitě  
SCU

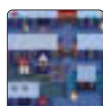


Mladou krásnou studentku Shirley Mine najdou mrtvou a částečně svlečenou v plážovém motelu nedaleko univerzity. Podle všeho byla uškrcena a hrubě zbita. Sbírej a analyzuj důkazy z místa činu a vyslychej podezřelé. Nenech se oklamat zdáním... jenom důkazy říkají pravdu!

**cena 89 Kč**

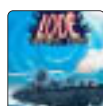


LEGO Star Wars II  
LSW2

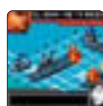


Hlavně se nerozsypat na kostičky! Použij Sílu, vezmi na sebe roli Luka Skywalkera a R2-D2 a vyprav se na tajnou záchrannou misi – tvým cílem je vysvobodit princeznu Leiu. Bitva proti Temné straně je zpět ve tvém mobilu! Hra je pouze v angličtině.

**cena 89 Kč**

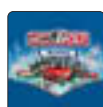


Lodě: Velitel Mise  
LODEVN



Převezmi velení nad flotilou a připrav se na nelibostné námořní bitvy. Pečlivě a s rozvahou rozmístíš své lodě, přizpůsob svou taktiku bojovému stylu protivníka a okolnímu prostředí. Můžeš využít i speciální útoky svých plavidel, možnost hry více hráčů!

**cena 89 Kč**



Monopoly Banking  
MPB



Zahraj si oficiální mobilní verzi stolní hry Monopoly Banking. Vydej se obchodovat s nemovitostmi. Nakupuj české areály a budovy, vydělávej miliony. Vytvoř vlastní impérium, donut své soupeře k vyhlášení bankrotu, vyhni se vězení – jen tak se staneš skutečným realitním magnátem!

**cena 89 Kč**



NOM  
NOM



Užij si zábavu se hrou NOM! Unikátní jednotlivávkové ovládání, zcela nová perspektiva – otáčej telefonem doprava, doleva a dokonce i vzhůru nohama, abys mohl(a) ovládat postavu, která běží, skáče, bojuje a předvádí další skvělé výkony na všech stranách displeje!

**cena 89 Kč**

**Uvedené ceny jsou včetně DPH a jsou konečné. Cena zahrnuje i datový přenos při stahování hry do telefonu.**

## Jak si hru objednat

- Prostřednictvím SMS:** Pro objednání hry napište SMS ve tvaru: hra, mezera, kód hry uvedený pod konkrétní hrou a zašlete na číslo 5005, např. **HRA MPB**.
- Přes WAP t-zones:** Vstupte na WAP t-zones pomocí ikony t-zones v menu mobilu nebo stisknutím tlačítka pro přístup na t-zones (dle typu mobilu).

Na titulní stránce WAPu t-zones zvolte kategorii Hry a aplikace. Vyberte položku Java hry, pokračujte výběrem kategorie her, konkrétní hry a poté objednááním a stažením hry.

Kompletní nabídku Java her a seznam podporovaných telefonů najdete na **WAPu t-zones** a [www.t-zones.cz](http://www.t-zones.cz).

Objednací SMS a připojení na WAP je účtováno dle tarifů zákazníka. Pro stahování Java her je třeba mít aktivní službu GPRS a správně nastavený telefon. Ověřte si, zda máte GPRS aktivní, odesláním SMS ve tvaru GPRS S na číslo 4603. Pokud GPRS aktivní nemáte, pošlete SMS ve tvaru GPRS A na číslo 4603. Služba bude aktivní do jedné hodiny. Aktivace i zaslání SMS jsou zdarma. Nastavení telefonu získáte na stránkách [www.konfigurator.cz](http://www.konfigurator.cz).

**Více informací: Zákaznické centrum T-Mobile 603 603 603, 4603 (ze sítě T-Mobile), e-mail [info@t-mobile.cz](mailto:info@t-mobile.cz), internet [www.t-zones.cz](http://www.t-zones.cz).**



## Příjemné léto s Cestovatelem

Volání za ceny podobné jako doma v 11 zemích, mezi nimiž nechybějí nejoblíbenější turistické destinace – to je tarifní zvýhodnění Cestovatel.

Co však možná dosud nevíte: Od 15. června platí Cestovatel ve všech zemích T-Mobile bez ohledu na síť. V Černé Hoře, Chorvatsku, Maďarsku, Makedonii, Německu, Nizozemsku, Polsku, Rakousku, Slovensku, Velké Británii a v USA tak již nemusíte hlídat, v jaké síti jste přihlášení.

### Výhody Cestovatele:

- cena odchozího volání pouhé 4 Kč/min. (4,76 Kč včetně DPH) + sestavovací poplatek 29 Kč (34,51 Kč) (platí pro volání v rámci navštívené země a do ČR);
- přijaté hovory jen za sestavovací poplatek 29 Kč – za provolané minuty neplatíte a hovořit můžete až 65 minut;
- levnější SMS a GPRS internet a WAP;
- aktivity zdarma a žádný měsíční paušál.

## Značkové prodejny

Na tomto místě uvádíme přehled Značkových prodejen T-Mobile. Máte-li zájem o bližší informace, můžete kontaktovat rovněž naše Zákaznické centrum: 4603 (ze sítě T-Mobile) nebo +420 603 603 603 (z jakékoliv jiné sítě), info@t-mobile.cz, http://t-mobile.cz.

	Adresa	Otvírací doba
Brno	náměstí Svobody 18	Po–Pá 9:00–19:00, So 9:00–12:00
Brno	Avion Shopping Park, Skandinávská 2	Po–Ne 10:00–20:00
Brno	Slovákova 11	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Brno	OC Futurum, Videňská 100	Po–Ne 10:00–21:00
Brno	Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 1	Po–So 9:00–21:00, Ne 10:00–19:00
Brno–Ivanovice	OC Globus, Hradecká 40	Po–Ne 9:00–21:00
České Budějovice	IGY Centrum, Pražská 1247/24	Po–Ne 9:00–21:00
České Budějovice	Lannova 23	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Děčín 4	Prokopa Holého 8/808	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Frydek-Místek	Malé náměstí 98	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Haviřov	Hlavní třída 65	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Hradec Králové	S. K. Neumanna 455	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Hradec Králové	Collinova 420	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Hradec Králové	OC Futurum, Brněnská 1825/23a	Po–Ne 9:00–21:00
Chomutov	Palackého 4503	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Jihlava	Komenského 1321	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Karlovy Vary	T. G. Masaryka 37	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Kladno	T. G. Masaryka 71	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Liberec 23	NISA Center, České mládeže 456	Po–Ne 9:00–21:00
Liberec 1	Pražská 6/1	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Louny	Komenského náměstí 2540	Po–Pá 9:00–17:00, So 10:00–12:00
Mladá Boleslav	OC Olympia, Jičínská 1350/III	Po–Ne 9:00–21:00
Olomouc	Horní náměstí 19	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Olomouc	OC Haná, Káfkova 8	Po–Ne 9:00–21:00
Opava	Horní náměstí 3	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Ostrava	28. října 49	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Ostrava	Avion Shopping Park, Rudná 114	Po–Ne 10:00–21:00
Ostrava	OC Futurum, Novinářská 6A	Po–Ne 9:00–21:00
Ostrava–Poruba	Hlavní třída 1020	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Pardubice	17. listopadu 237	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Plzeň	Americká 3	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00

	Adresa	Otvírací doba
Plzeň	OC Plzeň, Rokycanská 1424/128	Po–Čt 10:00–20:00, Pá–Ne 10:00–21:00
Plzeň	NC Borská Pole, U Letiště 2	Po–Ne 9:00–21:00
Praha 1	Jindřišská 25	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Praha 1	Na Příkopě 23	Po–Pá 9:00–19:00, So 10:00–16:00
Praha 1	Národní třída 35	Po–Pá 9:00–19:00, So 9:00–15:00
Praha 2	Londýnská 57	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Praha 3	OC Palác Flóra, Vinohradská 149	Po–So 9:00–21:00, Ne 10:00–21:00
Praha 4	Tomíčková 2144	Po–Pá 9:00–18:00
Praha 4	Centrum Chodov, Roztylská 2321/19	Po–Ne 9:00–21:00
Praha 4	Olbrachtova 1929	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Praha 5	Galerie Butovice, Radlická 117	Po–Ne 9:00–21:00
Praha 5	KOC Nový Smíchov, Plzeňská 8	Po–Ne 9:00–21:00
Praha 5	Metropole Zličín, Řevnická 121/1	Po–Ne 10:00–21:00
Praha 6	Vítězná náměstí 11	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Praha 7	Dukelských hrdinů 29	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Praha 9	OC Letňany, Veselská 663	Po–Ne 9:00–21:00
Praha 9	Centrum Černý Most, Chlumecká 765/6	Po–Ne 9:00–21:00
Praha 10	NC EDEN, U Slavie 1527	Po–Ne 9:00–21:00
Prostějov	nám. T. G. Masaryka 26	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Příbram	Václavské náměstí 144	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Tábor	třída 9. května 11	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Teplice	Olympia Centrum, Srbská 464	Po–Ne 9:00–21:00
Teplice	Krupská 13/19	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Trutnov	Horská 6	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Ústí nad Labem	Revoluční 3	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Zlín	Rašínova 70	Po–Pá 9:00–18:00, So 9:00–12:00
Zlín–Malenovice	OC Centro Zlín, třída 3. května 1170	Po–Ne 9:00–21:00
Znojmo	Horní náměstí 8	Po–Pá 8:30–17:30, So 9:00–12:00